

沼津市シルバー人材センター

お知らせ



令和8年4月15日号



(公社)沼津市シルバー人材センター

〒410-0867 沼津市本字千本1910番地の206
千本プラザ内

☎055-964-1153/FAX055-964-1156

<https://palangel.jp/r2/us/numazu-sjc/>

※右上のRコードよりHPをご覧くださいませ。

春の日差しが柔らかく、心地よい季節となりましたが、会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は、チラシ形式でいくつかの情報をお届けします。

- ◇ シルバー公式LINEの使い方 … 1
- ◇ 草刈り機講習会 [5月19日] … 2
- ◇ 剪定(庭園サービス)講習会 [6月10日] … 3
- ◇ シルバー会員向けスマホ教室 [5月27・28・29日] … 4

最近のセンターの活動報告とお願いについて、ご連絡いたします。

令和8年度の予算と事業計画が決定

3月10日に、理事会が開催され、令和8年度予算と事業計画が承認されました。健全で安定的なセンター運営を図ると共に、会員増強と就業率向上に努めていきます。詳細については、センターのホームページを参照ください。

会費納入のお願い

専用ハガキが届いた方は、

令和8年度の会費を4月末までに、最寄りのコンビニエンスストアで納入してください。(手数料はシルバーが負担)

※事務所での現金取り扱いは致しませんのでご注意ください。

※3月に就業した会員は、4月に振り込まれる配分金から会費を控除します。

※派遣会員は、賃金から控除できないので、コンビニエンスストアでの支払いをお願いします。

定時総会開催のお知らせ

第76回定時総会を次の通り開催します。

とき：令和8年6月25日(木)
13時30分～

ところ：沼津市民文化センター
小ホール



※議案書は6月に配布予定です。

安全向上標語の募集

令和8年度の安全向上標語を募集します。

◇テーマ 事故防止・健康管理

◇応募点数 1人3点まで

◇応募期限 5月8日(金)

◇応募方法 センターに持参、またはFAX、メール、LINE、郵送で

入賞者(最優秀賞、優秀賞)には、表彰状と副賞を贈呈し、作品は定時総会や安全啓発活動に活用します。また、国・県等の安全標語コンクールにも応募させていただきます。

令和8年度 事務局体制

門口	事業総括
日吉	財務、予算、補助金、総会、地区会議等 高齢者就業センター指定管理、沼津垣製作
山下	経理、庶務、総務
坂井	会員の就業に関すること
諸星	・植木剪定、除草作業
芹澤	・表具表装作業、大工仕事
大村	・屋外作業等
中村	会員の就業に関すること
中嶋	・家事援助、清掃作業、屋内作業等 ・筆耕、訪問理髪、空き家管理 派遣業務
野村	会員の就業に関すること
木内	・公共業務(公園、駐輪場、斎場、用務員等)

春の季節の変わり目は寒暖差が大きく体調を崩しやすいため、体調にお気をつけください。

シルバー公式LINEの使い方

シルバー人材センター
LINE公式アカウント



令和8年4月15日

会員の皆様、沼津市シルバー人材センターの公式LINEをお使いでしょうか？
公式LINEは、友達同士のグループLINEと送受信の仕組みが異なります。
今回は、公式LINEの使い方で「よく聞かれる質問」にお答えします。

これで
あなたも
LINEの達人

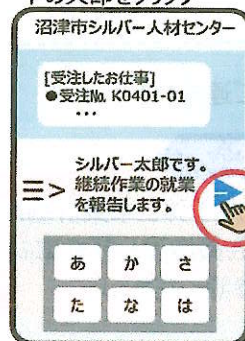
質問1：シルバーへメッセージを送信する方法が知りたい

以下の方法で、シルバーへメッセージを送信できます。

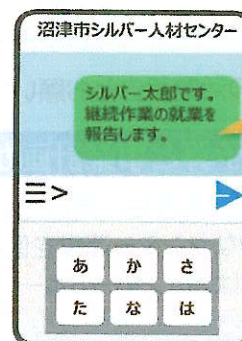
①左下のアイコンをクリック



②メッセージを入力して右下の矢印をクリック



③メッセージがシルバーへ届く



質問2：シルバーへ写真を送信する方法が知りたい

以下の方法で、シルバーへ就業報告書の画像や作業現場の写真を送信できます。

①左下のアイコンをクリック



②> アイコンをクリック



③写真アイコンをクリックして写真を選択



④右下の矢印をクリックして写真を送信



質問3：シルバーへメッセージを送信すると、全会員に送信されるの？

いいえ、違います。会員が送信したメッセージや写真は、シルバー事務局にだけ届きます。（他の会員には見えません）
問合せや就業報告などに、どんどんLINEを活用しましょう!!

公式LINEの使い方やデジタル化でお困りのことがありましたら、事務局へご連絡下さい。

令和8年度 第1回

草刈り機取扱い講習会



【対象者】

- ・刈払機作業安全衛生教育の修了書を所持していない会員
- ・再受講を希望する会員



開催日時：令和8年5月19日(火)

9:00～16:00

※雨天の場合は5月26日(火)に延期

会場：高齢者就業センター(千本プラザ内)

募集人数：20人(先着)

参加料：2,000円

※テキスト代の一部負担

【申込み開始】

4月20(月) 9:00～

【申込み先】

沼津市シルバー人材センター

☎ (055)964-1153



令和8年度

剪定入門編

庭園サービス講習会



庭木剪定の注文が
多数あります！
今回は剪定の就業を
希望する初級者向け
の講習会です。

開催日時： 令和8年6月10日(水)
9：00～16：00

※雨天の場合は6月17日(水)に延期

募集人数： 15人(先着)

会場： 沼津御用邸記念公園

[申込み開始]

5月7日(木) 9：00～

[申込み先]

沼津市シルバー人材センター

Tel (055)964-1153



令和8年度 第1回

参加費無料!

シルバー会員向けスマホ教室

～ デジタル化の恩恵を受けられるように ～



●日程表

*参加者にはドコモのdポイントカードに入会(無料)していただきます。

5月27日(水) 9:00～12:00	入門編	<ul style="list-style-type: none">・文字入力をマスターしよう・電話をしよう・メールをしよう
5月28日(木) 9:00～12:00	基本編	<ul style="list-style-type: none">・インターネットを使おう (お勧めアプリ)・LINEを使おう
5月29日(木) 9:00～12:00	応用編	<ul style="list-style-type: none">・カメラを使おう・マップを使いこなそう・Gemini(AI)を使おう

●募集人員

・各教室10名程度(先着)

※受講者が3名に満たない場合は休講となります。

※お持ちのスマホがドコモ以外の方も参加可能です。

※スマホをお持ちでない方も参加可能です。(貸出用スマホあり)



●場所

・千本フラザ 高齢者就業センター 地下研修室「海」

●申し込み

・受付中 (定員にない次第受付終了)



沼津市シルバー人材センター
Tel (055)964-1153

剪定・除草 および、清掃 作業に従事する皆さんへ

《会員処理の廃止》

令和8年5月より、剪定・除草時の草等の処分は、すべて**業者にて処分**をお願い致します

《ゴミ袋の用意について》

除草(単発)時に使用するゴミ袋は**発注者様にて**ご用意頂くよう、お願い致します



《会員材料費の扱いについて》

配分金明細の会員材料費は、令和8年5月以降は、**交通費等**に計上いたします。

[お問合せ先]

沼津市シルバー人材センター ☎ (055) 964-1153

今年も安全向上標語 大募集！！

今年も「安全向上」に関する標語をテーマに分けて、会員の皆さんから大募集いたします。
応募方法等は以下のとおりです。たくさんの応募をお待ちしています。

- ・ 標語のテーマ
 - ① 作業中の事故予防について。
 - ② 交通安全・健康増進について。
- ・ 応募点数 1人各テーマ1点、合計2点（未発表のもの）。
- ・ 応募期限 5月18日（金）
- ・ 表彰 入賞者（最優秀賞、優秀賞）には表彰状と副賞を贈り、
入賞作品は、今後の様々な行事等に活用させていただきます。
- ・ 応募方法 下記の応募用紙を切り取り、応募作品、会員番号、氏名を記入のうえ、
シルバー事務所宛にLINE、メール、郵送、FAX、持参等で提出してください。



<標語作成のヒント>

- ① 5・7・5調にまとめると形が整います。
- ② 音の響きやリズムも大切にしましょう。
- ③ 過去の入賞作品も参考にしてください。



【ご参考】昨年度入賞作品

- ➔ 危険です、心の乱れと気のゆるみ ➔ 安全は、気くばり目くばり、言葉かけ
- ➔ 健康は、安全就業の、第一歩 ➔ 工夫力、今こそ生かそう、安全対策

----- 切り取り線 -----

令和8年度 安全向上標語 応募用紙

テーマ ①	作業中の事故予防について
テーマ ②	交通安全・健康増進について

会員番号		お名前	
------	--	-----	--

4/14時点での募集

2026/4/14 12:3

※下記お仕事の就業依頼、お問い合わせ等は各担当職員にてお願いします。 Tel:964-1153

受注No.	継続・単発	作業区分	作業内容	就業条件等				就業場所	担当職員
				配分金	勤務形態	募集人員	その他		
25000154	継続	屋内作業	老人介護施設での清掃・配膳・茶出し等	1034円/H	・週3～4日 ・7:00～18:00の内3～5H	女性 1名	交通費あり (就業先規定)	内浦重須	中村
K0309-01 ※4月度から就業	継続	飲食作業	ずし店のホール作業 (セッティング、片付け)	1034円/H	・土日祝 ・11:00～15:00(4H/回)	1名	交通費あり (就業先規定)	千本港町	中村 中嶋
K0318-01	継続	清掃作業	アパート、マンションの退去後の清掃 (窓ふき、床、水回り等清掃)	1034円/H	・8:30～14:00 ・週1～4回(不規則交代制) ・1日2人体制 ※社員さんが一緒に作業します※	8名(グループ作業の為)	交通費あり(シルバー規定)	大塚	中村
25000152	継続	宿直	介護施設の宿直 (見回り・電話番等)	申込時連絡	・17:00～翌8:30 ・週2～3回(シフト制)	男性 1名	交通費あり (就業先規定)	内浦重須	中村
新 K0403-01	継続	洗車	洗車、車内清掃作業	1034円/H	・月10日前後(シフト表による土日出勤あり。火・水曜定休) ・9:30～13:30 ・14:00～18:00 (4H/日)	午前2名 午後2名	交通費あり (就業先規定) 3か月後から派遣契約	東間門	中村
新 K0407-01	単発	飲食作業	ずし店のホール作業 (セッティング、片付け)	1034円/H	・5/3～6まで ・11:00～15:00(4H/回)	1名	交通費あり (就業先規定)	千本港町	中村
新 K0413-01	単発 5/4・5/5のみ	屋外作業	イベントの案内 (駐車場・バス乗り場等)	1034円/H	・5/4(月) ・10:00～15:00 ・15:00～20:00 ・5/5(火)・10:00～15:00	14名	交通費あり (就業先規定)	宮本	中村
新 26000099	継続	屋内作業	飲料品等の品出し	1034円/H	・週2日(金・土) ・14:00～18:00(4H/日)	男性1名	交通費あり (就業先規定)	高島町	中村