

沼津市シルバー人材センター

お知らせ



令和7年8月15日
第1号



(公社)沼津市シルバー人材センター

〒410-0867 沼津市本字千本1910番地の206
千本プラザ内

☎055-964-1153/FAX055-964-1156
<https://palangel.jp/r2/us/numazu-sjc/>

※右上のRコードよりHPをご覧ください。
E-mail numazu.sjc@theia.ocn.ne.jp

連日の熱帯夜が続いていますが、シルバー会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか。
今回はいつもの会報と違い、チラシ形式でいくつかの情報をお届けします。
秋に向けて開催されるイベントや講習会など、お友達やご家族をお誘いあわせの上、ご参加ください。

- ◇ 令和7年 バス旅行のお知らせ(10月8日) ... 1
- ◇ 第11回 ぬまづシルバーまつり作品出品とボランティアの募集について ... 2
- ◇ 第11回 ぬまづシルバーまつりのお知らせ(11月16日) ... 3
- ◇ シルバーサロン オープンのお知らせ ... 4
- ◇ 第2回シルバー会員向けスマホ教室(9月2~4日) ... 5
- ◇ 会員研修会 オリジナルリース作成会のお知らせ(11月27日、本誌下参照)

最近のシルバー人材センターの活動を報告いたします。
6月26日に、沼津市民文化センター小ホールで、第75回定時総会を開催しました。
・出席会員数:133人、・議決権行使写数:673人
杉山恵一理事長の挨拶の後、事務局からの説明、監査報告などを受けて議案の審議が行われました。
また、安全管理委員会による安全向上標語の表彰式も行いました。

◆第75回定時総会



◆安全向上標語の表彰式



鈴木孝志委員長、杉山恵一理事長
左から、義村智司さん、安本美保子さん、杉山靖さん、武山孝さん

会員限定！オリジナルリース作成会

ドングリや木の実を使ったオリジナルリースを自分で作ってみませんか？
会員限定ですので是非ご参加ください♪参加希望の方は事務局まで申し込みください。
★会員と一緒に友達(会員でなくてもOK)の参加も可能です★

日 時:令和7年11月27日(木) 午後13時30分~15時00分
講 師:西川 明美氏 持ち物:エプロン
材料費:500円(特別価格!) 定 員:10名(先着順)
申 込:8月26日(火) 午前9時~受付開始
連絡先→沼津市シルバー人材センターTEL:964-1153



夏の疲れが出やすい頃ですが、体調に気を付けてお仕事頑張りましょう。





令和7年 バス旅行 参加者募集!!



～ 浅草散策と東京クルーズ

古き良き江戸の情緒を満喫する旅! ～

浅草で昔ながらの美味しい天婦羅を頂き、「浅草寺・雷門・新仲見世通り」を散策していただきます。

その後は、浅草からお台場まで東京クルーズに乗船し、江戸情緒を満喫していただきます。

コース		(散策・ご参拝・買い物)		(葵丸進で天婦羅)	
大平車庫	= 沼津駅北口	= 海老名SA(休憩)	= 浅草寺・雷門・新仲見世通り	=	浅草(昼食)
8:00	8:30	10:00~10:20	12:00~12:50		13:00~13:50
(東京湾クルーズで風を切る)					
=	浅草～台場海浜公園	= 海老名SA(休憩)	= 沼津IC	= 沼津駅北口	= 大平車庫
	14:10~15:00	16:30~16:50		18:20頃	



TOKYO
CRUISE

- 日程 : **令和7年10月8日(水)**
- 集合 : 沼津駅北口に午前8時15分集合
- 時間 : 午前8時30分出発、午後6時20分頃帰着予定
- 募集人員 : 70名(バス2台)
- 会費 : **12,000円(昼食付)** ←ご家族・お友達も同額です
- 申込 : シルバー人材センター事務局窓口または電話にて受付
: ※センター事務局(☎055-964-1153)
- 申込期間 : **8月20日(水)～9月19日(金)(先着順)**
: ※会員以外のご家族・お友達のご参加OKです!
- 会費納入 : **申込み後、9月30日(火)までに会費を現金で事務所へご持参ください。**
: **今年は、旅行当日の会費持参は受け付けませんので、ご注意ください。**

皆さんお誘いあわせの上、ご参加ください



“第11回めまづシルバーまつり” 作品出品とボランティア運営スタッフの 募集について

会員の交流と親睦を図るため『第11回めまづシルバーまつり』を開催し、会員の作品展示や物品即売、イベント等を行います。

◆写真、絵画、手工芸品などを募集しますので奮って出品してください。希望者は、展示品の販売も可能です。

◆展示等の準備、販売、交通整理などのお手伝いのできるボランティア運営スタッフを募集します。

開催日時：令和7年11月16日(日) 9:30～12:30 千本フラサ

ボランティア：日時 令和7年11月16日(日) 8:30～13:00 千本フラサ

作品出品（含む販売）希望の方、運営スタッフ（ボランティア）に参加できる方は、**10月15日(水)までに**事務局まで、ご連絡をお願いします。

申込先：沼津市シルバー人材センター（TEL.964-1153 / fax.964-1156）

手打ちそば 販売

打ちたての二八そば！例年、大好評。
販売場所：駐車場の倉庫前にて



物品販売 大特価にて販売

新米、リンゴ、お茶、小麦饅頭、飲料水、野菜、ジャム、花 など



お楽しみ抽選会（12:00～多目的ホール）

豪華な景品を取り揃えています。
抽選券は、**地下1階 受付**にて
配布しています

約6,000円相当のギフトカードや、お菓子の詰め合わせなど、豪華景品が当たるチャンス！



チャレンジコーナー

ゴルフ、将棋、eスポーツ体験など。楽しく
体を動かし心もリフレッシュ！



展示

力作揃いです。作品の販売も実施。

開催内容は変更になる場合があります。

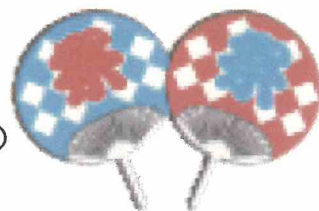
第11回

スタンプラリーで景品ゲット!

ぬまづシルバーまつり

日時：令和7年11月16日(日)

午前9時30分～午後12時30分 (雨天実施)

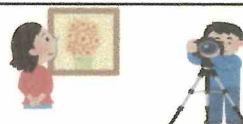


場所：千本プラザ (沼津市本字千本 1910-206)

☆地域との交流や会員相互の親睦を図るため、会員有志による作品展示や販売、チャレンジコーナーなどの「ぬまづシルバーまつり」を開催します。食べて、鑑賞して、遊んで、ショッピング! 子供さんたちも楽しめるゲームも行います。楽しいチャレンジコーナーもたくさんありますよ～!
☆皆様方多数のご来場をお待ちしております☆

展示 コーナー

○写真 ○竹細工 ○絵画 ○絵手紙
○習字 ○手芸品 ○切り絵 ○工芸他



★ 販売は開会式終了後から行います。大特価で販売

販売 コーナー

○花、りんご、みかん、飲料水、干し柿、戸田羊羹/戸田塩など
○野菜、パン、お米、さつまいも、おにぎり、お団子など
○二八会(手打ちそば)

*：二八会による手打ちそばの
販売開始は、10時からとなります



チャレンジ コーナー

○パターゴルフ (パターゴルフを楽しみましょう)
○将棋対局 (会員と参加者との将棋対局)
○eスポーツ(脳トレに有効)体験
○輪投げコーナー
○健康相談コーナー ○交通安全コーナー



演奏会もあります。

★ 上記の各コーナーの内容は、変更になる場合もあります。

お楽しみ抽選会 12時00分～ 素敵な景品を用意してお待ちしています。

(公社) 沼津市シルバー人材センター TEL964-1153



お知らせ!! シルバー サロン オープン

～ 楽しく気軽にしゃべりして、
リフレッシュしませんか!～

オープン期間 : 令和7年9月10日(水)～
R8年3月11日(水)

オープン時間 : 毎月 第2水曜日 13:30～15:30

場所 : 千本プラザ シルバー人材センター
地下 会議室

- 女性委員会のメンバーが、上記時間帯に常にいます。
- お仕事の情報共有、趣味の話、休憩、などなど、なんでもOKです。
- 予約不要! 時間のある時に、**ふらっと、ちょこっと**お立ち寄りください。
- 男性・女性 どなたでも、お立ち寄りください。
- オープン日 : 9月10日(水)、**10月9日(木)**、11月12日(水)、
12月10日(水)、1月14日(水)、2月11日(水)、3月11日(水)
* **10月8日(水)** は、バス旅行のため、**10月9日(木)** に変更となります

企画、運営 : 女性委員会メンバー

令和7年度 第2回

参加費無料!

シルバー会員向けスマホ教室

～ デジタル化の恩恵を受けられるように ～



NTT docomo

*参加者にはドコモのdポイントカードに入会(無料)していただきます。

●日程表

9月2日(火) 9:00～12:00	入門編	・文字入力をマスターしよう ・電話をしよう ・メールをしよう
9月3日(水) 9:00～12:00	基本編	・インターネットを使おう (お勧めアプリ) ・LINEを使おう
9月4日(木) 9:00～12:00	応用編	・カメラを使おう ・マップを使いこなそう

●募集人員

・各教室10名程度(先着)

※受講者が3名に満たない場合は休講となります。

※お持ちのスマホがドコモ以外の方も参加可能です。

※スマホをお持ちでない方も参加可能です。(貸出用スマホあり)



●場所

・千本フラザ 高齢者就業センター 地下研修室「海」

●申し込み

・受付中 (定員になり次第受付終了)



沼津市シルバー人材センター
Tel (055)964-1153