いきいき シルバー沼津

令和６年１月15日
第104号

(公社)沼津市シルバー人材センター
〒410-0867 沼津市本字千本1910番地の206
千本プラザ内
☎055-964-1153・FAX055-964-1156
https://palangel.jp/r2/us/numazu-sjc/
※右上のQRコードよりHPをご覧いただけます。
E-mail numazu.sjc@theia.ocn.ne.jp

［写真：沼津市提供］

謹賀新年

会員の皆様におかれましては、穏やかな新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

今年は辰年。万物が活力旺盛になって大きく成長・発展する、とても縁起の良い年だそうです。大空を悠々と駆ける龍のように、「運気の上昇」や「景気が上向く」、そんな明るい年となるよう大いに期待したいところです。

会員の皆様には、日頃から活力ある高齢社会のけん引役として、地域を見守りご尽力をいただいておりますが、本年も健康に留意され、さらに闊達自在に躍動しながら、シルバー人材センターを盛り上げていただきたいと思います。

晴れやかな新年が心豊かで喜びに包まれる一年でありますよう、心より祈念申し上げます。

理事長　杉　山　惠　一

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

昨年本市は、市制100周年の記念すべき節目の年を迎えることができました。これも、長年、本市を支えてこられた皆さまのご尽力の賜と深く感謝申し上げます。

市では、市制100周年を契機として、誰もが未来に「夢」や「希望」を持てる、誇り高きまちづくりに一層邁進してまいります。シルバー会員の皆さまにおかれましては、誰もが生きがいをもって元気に活躍できる環境づくりに、更なるお力添えをいただきますようお願い申し上げます。

末筆ではございますが、本年も会員の皆さま方のご健康とご多幸、シルバー人材センターの益々の発展を心よりご祈念申し上げます。

沼津市長　賴　重　秀　一

公平適正就業の取り組み

シルバー派遣事業を拡大（公平適正就業推進委員会）

シルバーでは、公平適正就業推進委員会を設置し、会員の就業に当たり、就業期間や就業時間などの公平適正化を推進すると共に、適正就業のための派遣事業への切り替えや拡大を図っています。

◆公平化・適正化の推進

公共の業務など、受注が安定し、同一業務・同一場所で年間を通して就業できる業務を「特定の業務」として指定しています。

この業務については、毎年、会員の評価及び意思確認を行った上で、就業の継続の可否を判断し、就業期間を最長5年間として会員を交代することとし、公平化を推進しています。

●令和6年度「特定の業務」

○自転車駐車場管理等業務
○都市公園等管理業務
○沼津駅北口広場清掃業務
○送水管理センター清掃業務
○沼津市斎場待合室湯茶等整理業務
○沼津市立学校用務員業務
○市立病院敷地内除草業務
○市立病院院内特定作業管理業務

●公平な就業機会の提供

できる限り多くの会員に公平に就業機会を提供できるよう、LINEで仕事の受注情報や会員の応募情報を一斉配信するなど、デジタル化の推進を図っています。

●派遣事業の推進

発注者から指揮命令を受けたり、正規の従業員と混在して同様な業務を行ったりするような仕事については、「シルバー派遣事業」に切り替え、就労の適正化を図ると共に、新規派遣先の開拓にも努めるなど、派遣事業の推進を図っています。

公平適正就業推進委員会

副理事長	杉山　靖（委員長）
理事	鈴木　芳信
理事	栂根　やす代
会員	高橋　次男
会員	加藤　哲男
会員	荻澤　誠司
職員	門口　冬樹

「特定の業務」の就業希望会員を募集

自転車駐車場の管理など17人

左ページ一覧表の「特定の業務」に令和6年4月から従事する会員を募集します。

なお、現在すでに「特定の業務」で就業中の会員は、本年3月末日で就業期間が満了する会員を除き、応募できません。

▼応募申込

○1月31日(水)までに、会員番号・氏名・希望就業場所を事務局に連連して下さい。
○選考基準及び面談により決定
○結果は3月上旬に通知

▼就業会員の選考基準

健康で就労意欲があり、業務遂行能力が高い会員を左記順により選考。

第1　過去5年以内に特定の業務に就業したことがなく、かつ昨年12月末現在、6カ月以上連続して就業していない者

第2　過去5年以内に特定の業務に就業したことがない者

令和5年度上半期事業実績

契約金額など前年度を下回る

令和5年度上半期（9月末）の事業実績は、地域経済におけるコロナ禍からの回復気運の遅れ、広範囲にわたる物価高による受注の縮減、さらには猛暑による就労環境の悪化などにより、左表のとおり、全般的に昨年度を下回る状況となりました。

上半期の事業実績比較（令和4年度/令和5年度）

年　度	受注件数	契約金額（千円）	就業延べ人員（人日）	実人員（人）	就業率（%）
令和４年度	1,872	197,829	41,042	653	65.3
令和５年度	1,769	189,465	38,022	631	63.7
前年比（%）	94.5	95.8	92.6	96.6	-1.6ポイント

「特定の業務」で就業する会員を募集（令和６年４月からの就業）

No.	就業場所	業務の内容	募集人員	配分金時間単価	備　考
1	自転車駐車場管理 沼津駅北口 第1･第2･第3･第4 自転車駐車場	・自転車駐車場管理 ・駐輪禁止区域内放置車両の移動・保管等	4人	906円	平均17日/月　《就業時間》 次の５パターンをローテーション ①７時00分～10時00分：３時間 ②７時00分～11時30分：4.5時間 ③11時30分～16時30分：５時間 ④16時30分～21時00分：4.5時間 ⑤14時30分～18時00分：3.5時間 自動車通勤不可
2	自転車駐車場管理 沼津駅南口 第１・第２ 自転車駐車場	・自転車駐車場管理	１人	906円	平均13日/月　《就業時間》 次の４パターンをローテーション ①７時00分～９時00分：２時間 ②７時00分～11時00分：４時間 ③16時00分～18時00分：２時間 ④14時00分～19時00分：５時間 自動車通勤不可
3	自転車駐車場管理 片浜駅南口・北口 自転車駐車場	・自転車駐車場管理	１人	906円	平均15日／月 《就業時間》 ７時00分～８時30分 16時00分～18時00分：3.5時間 自動車通勤不可
4	都市公園管理 港口公園他	・公園維持管理作業	１人	906円	平均８日／月　７時間／日 《就業時間》８時～16時 草刈機使用経験者 (要普通自動車運転免許)
5	都市公園管理 大岡公園他	・公園維持管理作業	１人	906円	平均10日／月　5.5時間／日 《就業時間》８時～14時30分 草刈機使用経験者 (要普通自動車運転免許)
6	都市公園管理 千本浜公園	・公園内草刈等 ・巡回管理作業	２人	995円	平均８日／月　７時間／日 《就業時間》８時～16時 草刈機使用経験者 (要普通自動車運転免許)
7	都市公園管理 一般公園	・公園内草刈等 ・巡回管理作業 ・水景清掃作業	２人	990円	平均８日／月　７時間／日 《就業時間》８時～16時 草刈機使用経験者 (要普通自動車運転免許)
8	沼津市斎場待合室 湯茶等整理業務 沼津市斎場	・待合室湯茶等準備 ・室内清掃等	１人	906円	平均８日／月　友引休み 《就業時間》７時30分～18時頃 火葬時間により変動あり
9	市立学校用務員 市内小中学校	・学校用務員	４人	906円	平均10日/月　８時間/日、 (第２小学校･大岡南小学校･大岡中学校) 《就業時間》６時30分～15時30分 草刈機使用経験者
合　計			17人		

※就業時間は月８０時間内
※学校用務員応募者には業務内容の事前説明を行います。
※配分金時間単価は、令和６年度からの新たな単価で、消費税10%を含みます。

理事会活動

第5回理事会(11／27)

【議題】
・配分金の見積り基準について
・5年度中間期事業執行状況報告

【報告事項】
・正会員の入会(10・11月分)
　男21人、女13人
・各部会及び委員会活動状況
・事業実施状況

部会等活動

会員研修会委員会(10／27)
・計画案、事業スケジュール

第3回安全管理委員会(10／27)
・安全就業推進実施計画
・安全パトロール実施(12／19)

公平適正就業委員会(11／22)
・「特定の業務」の指定、
　就業会員の募集について

中間期収支決算監査

令和5年度中間期収支決算監査
(10／26)

会員増強に向けたPR活動

11月3日、沼津御用邸記念公園の正門前で、シルバーの新規会員募集を目的とした普及啓発活動を行いました。杉山理事長ほか10名の役職員が、チラシやグッズを配布しながら、シルバーの紹介や活動についてPRしました。

庭園サービス(剪定)講習会

シルバーでは、年間を通じて需要が高く、安全教育が必須の植木の剪定・草刈り機取扱い講習会を行っています。

10月17～19日の3日間、沼津御用邸記念公園でシルバーのベテラン会員2名が講師となり、植木の剪定講習会(入門編)を開催しました。

剪定道具の取扱い、低木の剪定と玉物の刈込みなど、実技を中心とした基礎講習は参加者に好評でした。3月にも、講習会を実施する予定です。

草刈り機取扱い講習会

11月21日に沼津御用邸記念公園で第2回講習会を開催しました。14名の受講者は草刈り機の構造、機能及び刈刃の選定、安全な取り扱い方法と作業手順の説明を受けました。労働安全法令上の注意事項、草刈機による飛び石事故の事例、原因や発生後の対応などについても学びました。

午後は草刈り機の点検、整備と実技講習を行いました。

いきいき美容教室

10月25日に「自分で化粧を体験しながらフレイル予防!」と題し、資生堂スタッフの方を講師に開催しました。お化粧することは運動にもなり、口腔ケアもできるので健康寿命の延伸にもつながるそうです。

講習後は、皆さんすてきな笑顔で帰られました。

お飾り製作講習会

12月19日に、手作りの正月飾りで気持ちよく新年を迎えようと、お飾り製作講習会を開催しました。

皆さん和気あいあいと講座を楽しみました。完成したお飾りは、玄関にはもちろん、インテリアとしてもおしゃれなデザインに仕上がりました。

野菜作りボランティア活動
大きなお芋がとれたよ～

シルバー会員がボランティア活動として育てたサツマイモが今年も大きく育ち、10月27日に「丘の上保育園」園児15人を招待して、会員と一緒に楽しく芋ほりをしました。収穫したサツマイモは約500キロ。シルバーまつりで販売すると共に、沼津市社会福祉協議会と、市内２ヶ所の社会福祉法人に寄贈させていただきました。

飛び石の少ない草刈機「カルマー」の導入に向けて（安全管理委員会）

シルバーでは草刈り機による飛び石事故が多発していることから、飛散が非常に少ない草刈機「カルマー」の利用拡大を図りたいと考えています。そこでまずは公共業務で試用し効果や使い勝手などを確認することとしました。

昨年12月から導入を始めましたが、使用した会員の皆さんの評判も上々です。

第2回安全パトロールを実施

安全管理委員会では12月19日、本年度2回目の安全パトロールを実施しました。就業現場６ヶ所の作業状況を確認、会員と安全対策の意見交換を行いました。

そば打ち講座

11月から12月にかけ、６回にわたりそば打ち講習会を開催しました。千本二八会の指導の下、基礎となる水回し、練る、伸ばす、切るまでの一連の作業を、３グループに分かれて学びました。最終日は全ての作業を一人で行い皆さん満足気に自作のそばを持ち帰りました。

シニア向けパソコン中級講習会

11月14日から16日までの３日間にわたり、和やかな雰囲気のなか、中級講習会が行われました。

ワード・エクセルの使い方を実践形式で学び、日常生活や自治会活動、仕事などで役立つ講座になりました。

事務局からのお知らせ

●配分金の確定申告について

シルバーから支払われる配分金は、所得税法上「雑所得」に該当し、原則、所得税の確定申告が必要です。

収入が配分金のみの場合、必要経費として55万円を控除した額が申告額（所得額）となります。所得額が20万円以下で、公的年金の年間収入が400万円以下の場合、確定申告は必要ありません。

そのほか詳しくは、税務署へおたずねください。

●会費納入のお願い

令和５年度の会費が未納の方には一月中にご案内のハガキを郵送します。届いた方は、至急、最寄りの銀行、郵便局等から振り込みをお願いします。

今年にかける夢

私たち「辰年」の生まれです

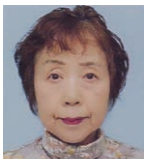
（50音順）

植松　弘子（今沢地区）
クローゼットの中から、洋裁学校時代の布地がたくさん出てきました。孫や自分の服を作ります。

圓福　辰己（門池地区）
辰年生まれの72歳、心身共に健康で新年のスタートです。シルバーの仕事、野菜作りに頑張ります。

岡山　寛人（大岡西地区）
古に将来へ継ぐ突破力を育み、この人生を尽す。

加藤　次子（原東地区）
今年は身近な行事に積極的に参加して、体力・気力を維持していきたいと思っています。



鎌田　昌子（大岡中地区）
健康に留意して短時間のパートの仕事、家族や友達との交流、ボランティア等もやってみたいです。

川口　和子（原東地区）
今年は免許証更新の年。高齢者技能講習が無事終わりますように。昨年一時停止違反をしたので心配です。

聞間　実（門池地区）
一昨年人生の節目である古希を迎えました。更に健康に留意し、一日も長く続けたいと思います。

古関　勝芳（第五地区）
本年で丸7年目を迎えます。今年も健康・元気で働いて、明るい一年にして行きましょう!!

小林　美智子（原西地区）
家族みんなが健康で幸多き一年に。家族旅行もたくさんしたいです。

竹内　文代（原西地区）
身体の衰えにめげず、前向きに歩みたいと思います。今年は仕事をしたいですね。

鍋島　洋子（愛鷹西地区）
身近な人との会話を増やし、健康な毎日と日々楽しんで出来るものに挑戦したいです。

半田　洋一（門池地区）
人生七転八起。センターにお世話になり心づくしの恩返しが少しでも出来たら。当り年になる様頑張る。

藤井　三由（門池地区）
目標は健康寿命。興味はからだ全体をよく動かす事と社会問題。そして疲労回復は肩まで湯につかる事。

前嶋　城治（原西地区）
毎日悔いのないように生活しようと思います。シルバーで楽しく過ごしています。

新会員の紹介（10月～12月）

※○内の数字は班番号

1 第一地区
① 井草基之　③ 野田泉
③ 望月史彦

2 第一地区
② 金刺春夫　③ 伊藤清江

3 第三東地区
④ 青木利夫　④ 青木幸枝

4 第三西・我入道地区
④ 長塚和宏

5 第四地区　③ 宮田潤一

6 第五地区
② 高島昭代　② 髙橋秀和

7 開北地区　② 鈴木典男

8 片浜東地区　④ 佐藤信光

9 片浜西地区
① 高嶋和宏　① 望月富士夫

11 門池地区
③ 松木庸則　③ 結城隆義
⑤ 栫井正美

13 金岡西地区　② 滝本滋

14 金岡北地区　① 大木忠通

15 大岡中地区　④ 御守和子

16 大岡南地区
② 柿島郁子　② 川名良夫

17 大岡西地区　① 本倉芳江

丸山　敏彦（原西地区）

今年こそは『一人親方』を目指したいと思います。皆様の「ご指導」を宜しくお願い致します。

山下　晃（原東地区）

希望はコロナ禍以来控えていたゴルフと登山を再開すること。願いはインフレを抑制して欲しい。

山中　洋子（原西地区）

子育て支援のお手伝いをしています。老体に鞭打つ事無く自然体で最後はありがとうで終わりたい。

印の会員さんは、今年８４歳を迎えられます。（５０音順）皆さん、益々ご達者な現役です！

飯田　務（第四地区）

今年もよく食べ、よく寝て、よくうごけることを願います。

内田　小夜子（愛鷹東地区）

元気で働けることに感謝し、仲間と楽しく仕事をしていきたいと思います。

大川　雅夫（開北地区）

七回を数えた辰年。次回も迎えられるかな!?コロナの影響が大きいシルバー活動の早期回復を願う。

大澤　愛子（開北地区）

七回目の年女、今でも働ける事を嬉しく思います。風邪を引かず転ばずを心掛けて過ごしています。

佐藤　俊江（戸田地区）

七回目の年女、良い年であればと願います。入会して十年目。もう少し続けたいと思っています。

佐藤　勝（大岡中地区）

ゴルフ同好会「銀友会」に参加する事が楽しみです。今年こそゴルフコンペを頑張るぞ!!

杉田　君子（第三東地区）

健康と幸福が目標。足腰を鍛え、お友達と笑う。趣味の洋画を素敵に描けるように努力します。

初村　邦生（大岡中地区）

成年老易、財及徳成難。天命を待つ歳となった模様？不遇な人に何かしてやれないかと想っている！

山田　兼太郎（第二地区）

今年も皆さんと一緒にガンバッテ沼津シルバーを盛り上げ、毎年の行事に参加したいですね。

山田　耕一（第一地区）

昨年シルバーに登録。健康第一に、良好な人間関係の醸成に努めていきたいと考えております。

渡辺　芳明（片浜西地区）

時世の移り変わる中七回目の年男の年を迎えました。一日一日、家族の健康と無事故を祈ります。

18 愛鷹東地区　④平井武男
20 大平地区　②鈴木邦之
21 三浦地区　③三崎幸子
③三谷沢三重子
22 原東地区　③土屋久子
23 原西地区
②渋田信夫　④大草好美
④濟木薫代　④濟木晴夫
24 浮島地区
①西堀陽代　④坂井裕子
④坂井操
25 戸田地区
⑤長倉寛一

会員数　合計　１，０１４人
男７００人　女３１４人
（R5．12月末現在）

新規会員を募集中!!

シルバーでは、新入会員を随時募集しています。
ご友人やお知り合い、ご近所の方などにお勧めください。
１～３月に入会の方は、初年度会費が５００円とお得です。
女性会員大歓迎!!

第9回ぬまづシルバーまつり 盛況に開催

令和5年11月12日、「第9回沼津シルバーまつり」を、千本プラザで開催しました。天候にも恵まれ、会員や家族連れ、地域の方など昨年を上回る約300人が訪れにぎわいました。

販売・飲食コーナー

午前10時の開会と同時に、新鮮野菜や果物・生花などの即売コーナーは大盛況で、販売会員も笑顔がこぼれました。千本二八会の皆さんによる打ちたてのそばも人気で、多くの人が風味豊かな味を楽しんでいました。また、キッチンカーも初出店し、おにぎりや豚汁、クレープなども大好評でした。

チャレンジコーナー

多目的ホールでは、将棋の熱戦が繰り広げられ、パターゴルフや輪投げには家族連れなどを中心に歓声が響いていました

竹細工教室では精巧な風車が作れるとあって、大人も子どもも夢中になりました。ステージでは三味線やハーモニカの演奏、「爺ー婆ー寿（じぃーばぁーず）」によるミニコンサートが行われ、にぎやかな一日を楽しみました。

また、沼津警察署による交通安全体験コーナーや鍼灸マッサージ師会のご協力によるハンドマッサージコーナーにも多くの人が並びました。

展示コーナー

展示コーナーには、写真、絵画、切り絵、竹細工、手工芸品など、多くの作品が出品されました。いずれも力作が並び、手工芸品の一部は即売もされました。

お楽しみ抽選会

フィナーレは新米や日帰り温泉入浴券など豪華景品が当たる「お楽しみ抽選会」が行われ、大歓声につつまれました。

TDP 東邦印刷包装株式会社
TOHO PRINTING & PACKAGE CO.,LTD.

営業品目

一般印刷・各種パッケージ印刷企画・制作
オフセット印刷、シール印刷、グラビア印刷、包装用品、製袋

〔本社・工場〕〒410-0007 静岡県沼津市西沢田37番地
TEL:055-922-5500　FAX:055-922-2277
〔包装用品部〕〒410-0805 静岡県沼津市白銀町11番地の4
TEL:055-962-2194　FAX:055-962-2288

URL:https://www.tohoprint.jp／E-mail:office@tohoprint.jp

賛助会員紹介

●講習会のご案内（1～3月）

・庭園サービス（剪定）講習会
- 3月26日（水）9:00～16:00
- 受講料：無料・定員15人（先着順）
- 会場：沼津御用邸記念公園
- 申込：1月29日（月）9:00から電話で

・暮らしの片付けセミナー
- 2月6日（火）13:30～15:00
- 受講料：無料・定員20人（先着順）
- 会場：高齢者就業センター（千本プラザ内）
- 申込：1月23日（月）9:00から電話で

●シルバー事務所 ☎ 964―1153