いきいき シルバー沼津

令和５年７月15日
第102号

(公社)沼津市シルバー人材センター
〒410-0867 沼津市本字千本1910番地の206
千本プラザ内
☎055-964-1153・FAX055-964-1156
https://palangel.jp/r2/us/numazu-sjc/
※右上のQRコードよりHPをご覧いただけます。
E-mail numazu.sjc@theia.ocn.ne.jp

[写真：沼津市提供]

ぬまづの宝100選 から

沼津御用邸記念公園

沼津御用邸は明治 26 年、大正天皇 (当時は皇太子) のご静養のために造営され、明治・大正・昭和の３代にわたり使用されました。戦後まもなく御用邸が廃止されると、昭和 45 年より都市公園として一般公開され、市民の文化・教養活動の拠点として今日まで親しまれてきました。平成 28 年には園内の景観の一部が「旧沼津御用邸苑地」の名称で国の名勝に指定されました。

この７月３日には東附属邸にて将棋の「第 94 期棋聖戦」５番勝負・第３局、藤井壮太棋聖と佐々木大地七段の対局が行われました。

会員数　男性 674人　女性 300人　合計　974人(R5.6月末現在)

第73回定時総会を開催

6月22日(木)、沼津市文化センター小ホールで、第73回定時総会を開催しました。

出席会員数　135人
議決権行使者数　574人

杉山恵一理事長の挨拶の後、事務局からの説明、監査報告などを受けて議案の審議が行われました。

【議案】
①令和4年度決算報告
②役員の選任

【報告事項】
①令和4年度事業報告

議案は2件とも原案の通り、議決承認され、新たに理事として次の方が選任されました。

理事　後藤克裕様　(沼北町)

理事長挨拶

昨年度は、新型コロナウィルスの発生から3年が経過し、コロナ以前の生活を取り戻す気運が高まる一方で、諸物価の高騰により厳しい社会経済状況となりました。

当センターの事業実績においても受託件数や受注金額、会員数の減少など、大変厳しい結果となりました。中でも会員の皆さまの就業率が年々減少傾向にあり、大きな問題意識をもっています。

本年度の事業計画においては、就業率の向上をはじめ、安全就業の推進などと共に、より一層のデジタル化を図り、便利で身近なセンターとして周知拡大に努めてまいります。

また昨年度は3年ぶりにシルバーまつりやバス旅行を開催しましたが今年度も皆さまの協力を得ながら、会員活動をさらに充実したものとしていきたいと考えております。

センター事業の概要

【令和4年度決算報告】

新型コロナウイルスの感染拡大に歯止めがかからず、契約金額や経常収支が大きく落ち込むと共に、様々な事業において縮小や内容の変更等を余儀なくされました。そのような中、技能開発講習会や、福祉・家事援助サービス講習会等を拡充して実施すると共に、事業活動の正常化、会員相互の交流促進に向けた取り組みを進めました。

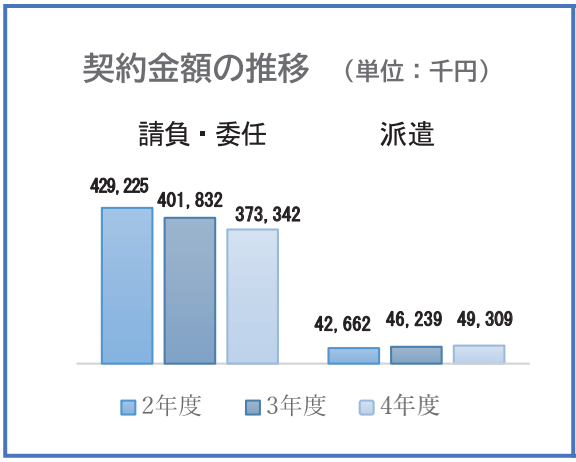
◆会員数(令和5年3月末現在)
1，041人
・就業人員　705人
[対前年度41人減]
・就業率　67・7%
[対前年度1・6ポイント減]

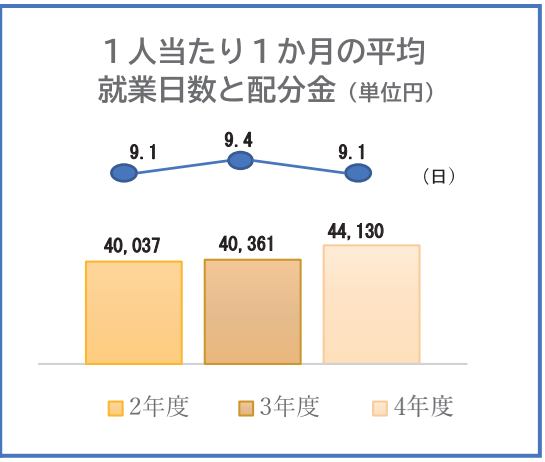
◆受託件数
3，097件
[対前年度4件増]

◆契約金額
3億7，334万円
[対前年度2，849万円減]

◆派遣事業契約金額
4，931万円
[対前年度307万円増]

◆全体事業規模
4億2，265万円
[対前年度2，542万円減]





理事会活動

第1回理事会（5／25）

【議題】
・定時総会開催について
・4年度事業報告
・4年度決算報告（案）
・表彰者の選定・役員の選任（案）

【報告事項】
・正会員の入会
　男38人、女15人
・各部会及び委員会活動状況
・事業実施状況（2・3・4月）他

第2回理事会（6／22）

【議題】
・役員の選任

部会・委員会活動（4～6月）

総務部会（5／11）
・4年度事業報告、5年度事業計画
・会員バス旅行、シルバーまつり、会員研修会の検討
・清掃奉仕活動について

事業部会（5／18）
・4年度活動報告、5年度活動計画
・シルバーフレンドリーショップ制度の周知活動
・デジタル化の推進について

公平適正就業推進委員会（5／23）
・4年度事業報告、5年度事業計画
・「特定の業務」の確認

地区委員会議（6／8）
・定時総会の提出案件について
・総会の運営について

第1回安全管理委員会（4／11）
・5年度事業計画
・安全向上標語の募集について

第2回安全管理委員会（6／13）
・4年度事故分析調査結果
・安全向上標語の選考と活用方法

野菜作りボランティア活動

5月19日、西椎路の遊休農地で11人が参加し、580本のサツマイモの苗の植え付けを行いました。

秋の収穫まで育成管理を担っていただけるボランティア会員を募集しています。会員相互の交流、自分で育てた喜びを感じてみませんか。

※申し込みはセンター事務所まで、お電話下さい。

草刈機取扱い講習会

5月25日、沼津御用邸記念公園で会員の安全管理と技術向上を図るために、草刈機取扱い講習会を開催しました。参加者17人は関係法令等の講義のあと、安全作業と飛び石防止を重点に、草刈機の取扱い実習を行いました。

参加者からは、「安全知識の重要性が理解できた。」「実践的ですぐに役に立ちそうだ。」などの感想をいただきました。

暮らしの片づけセミナー

5月30日、暮らしのスタイリスト西川明美さんを講師に「片づけから考える健康な暮らし」を開催しました。冷蔵庫内の食品の種類・使用頻度・量・収納場所の各項目で片付け方を学びました。参加者は、今日からの片づけを誓って帰られました。

シルバー会員向け　スマホ教室

シルバー世代もデジタル化の波に乗り遅れないようにと、スマホ教室が行われました。

5月10日（水）から6月28日（水）にかけて延べ8日間、入門編と基本編の2コースを開催しました。入門編では、文字入力から電話・メールの使い方を、基本編ではアプリの楽しみ方や、LINEの使い方までマスターしました。

参加者からは「今まで使ったことのない機能を知ることができた。」「ていねいな個人指導がありがたかった。」などの声をいただきました。

安全就業の取組み（安全管理委員会）

事故件数は減少傾向に

令和4年度の事故発生件数は、前年度の13件から9件に減少しました。

毎年発生件数が多く、さらなる注意喚起を呼び掛けていた、草刈り時の賠償事故は、前年度の6件から2件に減少しました。

県東部で死亡事故が発生！

1月末、県東部のシルバー会員が工場内作業中にフォークリフトと接触し転倒する死亡事故が発生しました。

工場構内ではさまざまな危険が存在することを念頭に、常に周囲の安全に気を配りましょう。そしてヘルメットや蛍光ベストなどの安全装備を確実に装着してください。蛍光ベストはセンターで貸出しを行っていますので、ぜひご利用ください。

慣れた仕事でも、一瞬の気のゆるみが事故につながります。

7月は安全就業強化月間です。暑い時期こそ、ご注意を！

令和4年度事故発生状況

■ 傷害事故（1件）

原因	月　日	会　員	事故発生の状況
交通事故	11/16	男79歳	病院ロータリーでブロアを用いて清掃中、進入してきた自動車と接触し転倒。右頬、右肩を打撲

■ 損害賠償事故（8件）

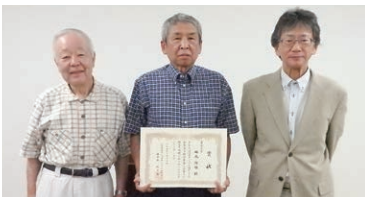
作業	月　日	会　員	事故発生の状況
剪定	6/9	男74歳	剪定作業中、トリマーを操作し後退、水道管に接触し破損
	8/20	男65歳	剪定作業中、トリマーを使用し、テラスのタイル側面を破損
剪定、伐採	9/21	男76歳	チェンソーで柿の木の枝落とし作業中、落下した枝がバウンドし近くの水道管を破損
除草（チップソー）	7/29	男78歳	草刈機により小石が飛び、駐車中の自動車のボンネットを破損
	11/16	男72歳	高速道路脇の空き地の草刈り中、飛び石が走行中の自動車のフロントガラスに当たり破損
機械洗浄	5/13	男73歳	バキューム缶の移動中、レンタルトラックのウインカーにぶつけ破損
カートの整理・運搬	4/20	男71歳	スーパーにてカートと籠の移動中、店舗から出てきた女性客に籠が衝突。頸椎、右肩関節打撲にて通院
清掃マシンによる清掃	12/25	男73歳	スーパーの売り場で清掃マシンを使用して清掃中、ガイドが客の右足踵に接触し、受傷させた

安全向上標語　各賞決定

本年度は、テーマを（①剪定・草刈りの事故防止②その他の事故防止・健康管理について）の二部門に分けてご応募いただきました。

①部門は23点の作品が、②部門は28点の作品が寄せられました。

厳正な審査の結果、次の入賞作品が決定し、6月16日に表彰式を行いました。



左から鈴木委員長、田丸さん、杉山理事長

○剪定・草刈りの事故防止部門

最優秀賞
「草刈り機　持てば注意は　人一倍」
田丸　徹雄さん（戸田）

優秀賞
「ちょっと待て！　保護具の確認　忘れずに」
杉山　靖さん（第四）

○その他の事故防止・健康管理部門

最優秀賞
「無事故への　事前の準備　あなたから」
杉山　靖さん（第四）

優秀賞
「作業前　安全確認　もう一度」
厚見　美由紀さん（原東）

熱中症・虫刺されに気をつけましょう!

本格的な夏の訪れを前に会員の皆さんに気を付けていただきたいのが熱中症です。熱中症は自覚症状が出るまで時間が掛かります。「あれっ？」と思ったときにはかなり具合が悪くなっていることが多いので、体力に自身がある方も、慣れた作業なので大丈夫！と思っている方も、どうか安全第一で対策・予防を意識してお過ごしください。

屋外で作業するときは特に注意!!

＊ 35 度以上の猛暑日予報が出ている時は、早朝から始業し午前中に引き上げるなどの調整をしてください。
＊こまめに現在の気温を確認し、38 度を超えるような危険な暑さのときは作業を中止するなどの対応をお願いします。
＊朝、起床時に身体に不調を感じたら無理をせず休みましょう。

こまめに水分をとりましょう

＊室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、1 時間にコップ 1 杯、1 日あたり 1.2L を目安に水分補給を▶大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに

熱中症が疑われる人を見かけたら

＊**涼しい場所へ**　▶エアコンが効いている室内、風通しの良い日陰など、できるだけ涼しい場所に避難させましょう
▶衣服をゆるめて、**からだを冷やす**（首の周り、脇の下、足の付け根など）
＊**水分補給**　▶水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう

＊自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう !!

就業中の虫刺されに注意しましょう!

気温が上がると、様々な害虫や蜂などが発生・活発化します。特にスズメバチは８～ 10 月は繁殖期となり、非常に狂暴になります。就業中に巣を発見した時は直ちに作業を中止し、発注者と相談して専門の業者に駆除を依頼しましょう。

シルバーフレンドリーショップ新加入店のご紹介

健友館整体術　健寿

住所　沼津市今沢 234
☎ 055-966-2020
●60分整体　通常4,000円→3,000円
●90分整体　通常5,000円→4,000円
●紹介者割引→次回に限り、さらに1,000円の割引!
特典対象者：会員とそのご家族

健友会整体術の 50 年に及ぶ信頼と実績の技を安心の低価格で提供いたします。疲労回復・痛み・張り・こり等の緩和改善に効果大。お気軽にご相談ください！

沼津市シルバー人材センター LINE 友だち募集中 !!

当センターでは､LINE を活用してお仕事の紹介やイベント情報などをタイムリーに発信しています。事務局との連絡調整や情報交換等にご活用下さい。

右のＱＲコードから「友だち追加」登録できます。
※登録方法等ご不明な方は来所時にセンター職員にお尋ね下さい。

（門池地区）
鈴木　茂さん

昨年シルバーに入会された鈴木さんに趣味の写真のお話を伺いました。今年は全日本写真連盟静岡県本部の事務局長に就任され、忙しい日々を過ごしておられます。

きっかけは子どもたちの笑顔

特別支援学校教諭としての現役時代、学校行事をカメラに収めて写真を展示しました。子どもさんだけでなく、保護者の方からも普段見られない表情が写っていると大好評をいただきました。写真を撮るだけでなく、多くの人に見てもらうことで撮る歓びも倍加する事に気づき、写真にのめりこむきっかけになりました。

全日本写真連盟への入会

退職後は全日本写真連盟沼津支部に入会し、毎月の例会や撮影会に参加して腕を磨きました。コンテストにも積極的に応募して、令和1年には全日写連「首都圏ブロック撮影会」において委員長賞を受賞しました。

その後も例会や〈静岡の今〉というWeb写真展を中心に活動をしています。全日写連のホームページで作品をご覧いただけます。

↑首都圏ブロック委員長賞受賞作「のの舞」

一枚の写真から・・・

昨夏の出来事です。撮影に訪れた早朝の朝霧高原のキャンプ場で、富士山を背景にひとり遊んでいる少女に出会いました。声をかけて一緒に遊びながら写真を撮っていると、心配したのか、お母さんがやってきました。さらには少女の妹とお父さんも加わって、いつのまにか楽しい家族撮影会となりました。

ご家族は東京都にお住まいとのことで、撮影した写真は丁寧にプリントして送りました。「すてきな思い出ができて、とても感激した。」と、お礼状をいただき、この夏の再会を約束してくれました。

一枚の写真をきっかけに、人と出会い、笑顔をいただいて、友達の輪を広げることができました。

↑沼津支部R4・10　例会優秀作「せいの！！」

これからも写真と共に

私は外へ出て人と出会うことが好きなんです。「今日はどんな写真を撮ろうか」とワクワクしながら撮影に歩き、撮った写真を見せて、「写真っていいな。」と思ってもらうことが、私の健康の秘訣です。写真には人を幸せにできる力があると思います。

新会員の紹介（4月～6月）

※○内の数字は班番号

1　第一地区
②福岡徹能　④田内孝始

2　第二地区
④北原登良男

3　第三東地区
③内田文代　④吉川すみ江
⑤宮田正則

4　第三西・我入道地区
④鈴木正邦

6　第五地区
②飯塚充彦　②増田俊一
③諸星邦親

8　片浜東地区
④森三枝子

10　今沢地区
①高島仁　①渡邉勝彦
②牧野潔　②元木美智子

11　門池地区
②山田カツコ
②前嶋直子　③野中好幸
⑥遠藤昭信

13　金岡西地区
①今井和好　②古川友誼

15　大岡中地区
①西江一彦　②佐野誠
④小野和子　④小松和江

バス旅行の参加者を募集!!

～豊洲市場と江戸名物を味わい、東京スカイツリーに遊ぶ旅！～

日本の台所「豊洲市場」を見学、老舗料亭にて名物「深川丼」をご賞味いただきます。午後は人気衰えない「東京スカイツリー・ソラマチ」で見学、ショッピングを楽しんでいただきます。

コース・沼津駅＝海老名 SA(休憩)＝東京 IC＝豊洲市場＝三州家 (昼食)＝東京スカイツリー・ソラマチ＝東京 IC＝海老名 SA(休憩)＝沼津 IC＝沼津駅

と　　き	令和５年９月14日（木）、日帰り
集　　合	沼津駅北口に午前７時45分集合
日　　程	午前８時出発、午後５時半頃帰着予定
募集人員	80名（バス２台）
会　　費	9,500円（昼食付）
申し込み	電話またはセンター事務局に直接
申込期限	８月15日（火）（先着順）
申 込 先	センター事務局（☎964－1153）

第9回シルバーまつり

出展作品とスタッフを募集

第９回シルバーまつりを11月12日（日）に、千本プラザで開催します。出展作品、およびお手伝いいただけるスタッフを募集します。

◇出展作品等の募集

写真、絵画、手工芸品、細工、切り絵、書道、俳画など

◇準備・運営スタッフの募集

会場設営、駐車場案内・受付・運営・片付け等のお手伝いをしていただける方

※事務局までご連絡ください。

技能講習会、家事援助講習会予定（令和５年８月～ 12 月）

技能講習会

講習会名	期　間	内　容	講　師	定員	対　象
表具サービス	10/12・13(木・金)	障子、襖の張替え実習	表装店主	10人	一般・会員
シニア向けパソコン中級講習	11/14～16(火～木)	ワード・エクセルの基礎 他	東海道シグマ	15人	一般・会員
草刈り機取扱い特別講習	11/下旬(1日)	法令、安全対策、草刈り実習	農業機械整備技能士	20人	会員
そば打ち講座	11/10(金)～12/15(金)(計６日間)	水まわし、練り、切りの実習	伊豆二八会	12人	一般・会員

家事援助講習会

講習会名	期　間	内　容	講　師	定員	対　象
健康講習会	8/23(水)(7/25より申込受付)	歩くための足ケア	健康運動指導士	20人	一般・会員
お掃除講習会	9/13(水)	掃除上手のコツ教えます	ハウスクリーニング協会	30人	〃
体操講習会	9/26(火)	腰痛予防体操	ウエルネスマネージャー	15人	〃
いきいき美容教室	10/25(水)	メイクアップ術マスター	資生堂	20人	〃

賛助会員紹介

Digital Printing Service
株式会社 黎明社（れいめいしゃ）
複写加工・オンデマンド印刷・
商業印刷全般・サプライ事業 他
〒410-0022 静岡県沼津市大岡500-1
ＴＥＬ：０５５－９６３－６３７６
ＦＡＸ：０５５－９６２－９３０９
E-mail: info@reimeisha.co.jp
プライバシーマーク 10862464

17 大岡南地区
① 芹沢知登世　① 高山恵子

18 愛鷹東地区
① 松井厚子　① 松永眞

21 三浦地区
① 笹原利夫

22 原東地区
① 水口光男　⑤ 奈良ゆき子
⑤ 野沢つや子

23 原西地区
③ 大森英仁　④ 池谷明子
④ 露木惠子

24 浮島地区
④ 天野功二

インボイス制度がスタート

消費税法の改正により、令和５年10月１日からインボイス制度が始まります。

現在、シルバー人材センターの会員の皆さんは、個人事業主として働き、配分金を受け取っています。その配分金には、発注者から預かった消費税が含まれています。

この消費税は、本来、国（税務署）に納めるものですが、年間の課税売上高が一千万円以下の会員の皆さんは消費税免税事業者となるので、申告・納税は免除となっています。

インボイスで何が変わるの？

インボイス制度が始まっても、会員の皆さんには、いままで通り発注者から預かった消費税額を含めた配分金をお支払いします。

消費税免税事業者である会員の皆さんは、引き続きこの消費税を国（税務署）に納める必要はありません。基本的に何も変わりません。

シルバーに何か影響があるの？

インボイス制度の実施により、シルバー人材センターが消費税免税事業者である会員の皆さんに配分金を支払った場合、仕入控除が認められません。このため、会員の皆さんに支払った消費税分をセンターが申告・納付することになります。当面の間は仕入控除が一定割合で認められますが、最終的に控除はなくなります。つまり、シルバー人材センターとしては、新たな納税コストが発生することになります。

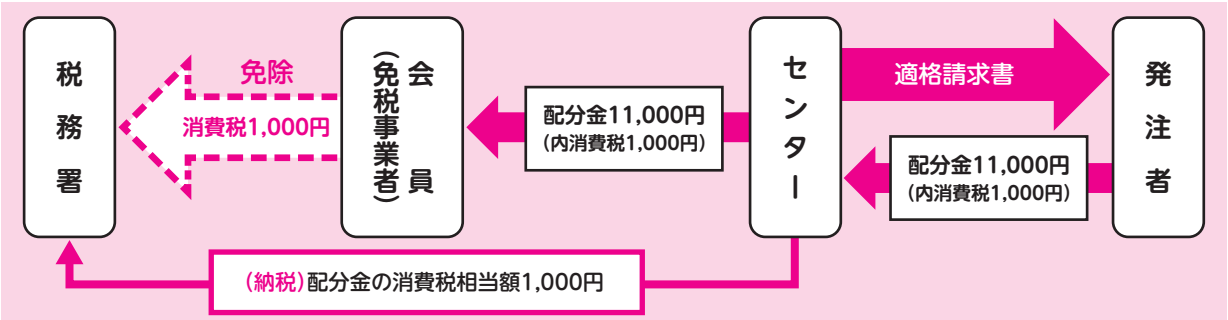
今後について

シルバー人材センターは公益社団法人であり利益をあげることを目指す団体ではありません。しかし組織の維持・発展のため、安定した経営を目指す必要があります。

今後も発注者や会員の皆さんのご理解、ご協力を得ながら事業の発展に努めてまいります。

インボイス制度の導入に伴う配分金と消費税

配分金 11,000 円の場合



賛助会員一覧

スルガ銀行（株）
沼津セントラル支店
沼津商工会議所
沼津市自治会連合会
沼津市老人クラブ連合会
沼津市商工会
大岡建設工業株式会社
株式会社　フヂイ
静岡県市町村職員
年金者連盟沼津支部
沼津市水道部
伊藤塗料株式会社
株式会社富士根産業
株式会社ケーオー商会
沼津信用金庫
静岡発条有限会社
沼津市立病院
みどり美術印刷株式会社
株式会社松井農機製作所
株式会社黎明社
株式会社湯原自動車工業
東邦印刷包装株式会社
静鉄保険サービス株式会社
有限会社第一衛生社
株式会社ＷｏｒｋＶｉｓｉｏｎ
沼津・湯河原温泉万葉の湯
万葉倶楽部株式会社　沼津館

いつもシルバーの活動にご理解を賜りありがとうございます。

＊お知らせ・会員の皆様に郵送している配分金明細書は 10 月より圧着ハガキに変更されます。