

# いきいき シルバー沼津

令和3年10月15日

## 第95号



(公社)沼津市シルバー人材センター

〒410-0867 沼津市本字千本1910番地の206  
千本プラザ内

☎055-964-1153・FAX055-964-1156  
<https://palangel.jp/r2/us/numazu-sjc/>  
※右上のQRコードよりHPをご覧ください。  
E-mail numazu.sjc@theia.ocn.ne.jp



沼津市芹沢光治良記念館



～記念館屋上からの夕景～



～執筆中の芹沢光治良～



孤絶の碑

沼津市提供

ぬまづの宝百選 から

## 芹沢 光治良

明治29年我入道生まれの作家、文学者。滞仏中の体験をもとに書いた「ブルジョア」の他、「巴里に死す」、「人間の運命」などの著書があります。

日本文芸家協会理事、日本芸術院会員、第5代日本ペンクラブ会長などを歴任し、昭和55年に沼津市名誉市民となっています。

フランス政府から文化芸術勲章コマンドゥールを贈られるなど日仏の友好にも寄与しました。

我入道公園には沼津市芹沢光治良記念館（左上写真）が、また公園内の海に見える高台には文学碑（右下写真）があります。現在、記念館では企画展“『人間の運命』とその時代”を開催中です。

[沼津市ホームページより]

会員数 合計 1,066人(R3.9末現在) 男 740人 女 326人





## 安全・適正就業推進 研修会報告

9月7日、静岡県シルバー人材センター連合会主催の「安全・適正就業推進東部研修会」が開催されました。例年、県内の各センターの安全管理委員が一堂に集まり開催されていましたが、コロナ禍の影響により昨年度は開催中止、本年度は県内を4地区に区分し、Web会議システムを利用した開催となりました。



県内東部地区の14拠点より当センター安全管理委員3名を含む計28名が出席

研修会は、安全就業研修ビデオの視聴に続き、各センターの安全活動報告、意見交換会と進行されました。

### ■安全就業研修ビデオ

#### 「仕事の原点」視聴



愛知県内のシルバー人材センター連合会がプロジェクトチームを結成し作成

ビデオのあらすじは、一般家庭で剪定作業中に、ヘルメットなしで剪定していた会員が脚立から転落して鉢植えに頭をぶつけ死亡。事故を目撃した家族は、事故のショックで精神障害に、またやと手に入れた家も事故のトラウマから手放すことになり、損害賠償訴訟に発展。ヘルメット着用を呼びかけ、現場確認もしていたシルバー職員は裏切られたとの思いの中、過労で倒れて辞職…というものです。

実際に発生した事故をモチーフに、安全を軽視した会員の事故が多方面に悪影響をあたえることを再認識できる内容になっています。

視聴を希望される会員にはお貸しします。

### ■各センターからの安全活動報告

#### 「主な取り組み」

- ▼当センター（沼津）
  - ・草刈り作業に関するアンケートの実施
- ▼三島市
  - ・飛び石事故対策に有効とされる草刈り機スーパーカーマーを低価格で提供
  - ・無事故目標カウントパネルの設置
- ▼富士宮市
  - ・安全な作業手順を守れない会員の就業を認めない
- ▼富士市
  - ・抜打ち安全パトロールの実施（昨年度378回実施）
  - ・携帯による熱中症防止の喚起情報発信
- ▼函南町
  - ・事故を起こしてしまった会員による事故原因・対策等の報告会実施
- ▼長泉町
  - ・蜂刺された時のショック緩和剤エビペン所持を推奨
  - ・スズメバチ用殺虫剤の所持と使用時のお客様への費用請求
- ▼東部11地区のセンター
  - ・賠償事故の賠償金を会員が自己負担（10,000円迄）

### ■まとめ

全地区での本研修会終了後、効果のあった活動事例等をまとめた活動指導要領が静岡県シルバー人材センター連合会から発行される予定です。

当センターでは、効果のあった活動事例は積極的に取り入れ、安全就業への取り組みを強化していく予定です。会員の皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

### 「参加案内」 草刈り機取り扱い講習会

- ・日時 11月24日（水）  
9時～16時
- ・場所 高齢者就業センター
- ・内容 関係法令等の講義  
草刈り機取り扱い説明
- ・定員 15名（先着順）
- ・受講料 1500円（テキスト代）
- ・申込み 10月29日（金）までに  
電話でセンター事務所へ



本年5月の講習会での実習風景

## 特 集

## いきいき輝く女性会員

## ー 第1回 ー

当センターには約300名の女性が会員登録しています。今回は市内のお寺で草取り作業中の梅根さん達にお話を伺いました。



写真左側より、佐々木さん、梅根さん、岩崎さん、中村さん

梅根さんを中心に集まった4名の仲間で、主に草取りや清掃作業をお願いしています。

中村さん、佐々木さん、岩崎さんは梅根さんの紹介で入会され、入会2〜3年目です。最初は少し不安に思っていたシルバーの仕事も、ベテラン梅根さんの優しい手ほどきで、問題なく始められたそうです。

プライベートでも家族ぐるみでお付き合いをしている『なかよし』グループです。

Q：シルバーの仕事をして良かったと感じることは？

A：私たちが汗を流してやった仕事でお客様の喜ぶ顔を見るのは至福の時間です。達成感を感じモチベーションも上がります。

A：私たちが信頼し、仕事を任せて下さるお客様がいます。とても嬉しくて、仕事を頑張れます。

Q：グループでの仕事は？

A：グループでの仕事は大好きです。苦手な仕事を仲間でカバーし合えるんです。また何と言ってもお昼のお弁当と一緒に食べるのが楽しいです。疲れが吹っ飛びます。

A：家庭の愚痴も聞いてもらい、ストレスを発散させてもらっています。

Q：ご家族の声は？

A：主人はいつも、仕事に行く私に『何か楽しそうだなあ』元気でいいね！』って言うんです。A：家族みんな私を応援してくれています。

Q：今後の抱負は？

A：健康で楽しく、シルバーの仕事をできる限り長く続けていきたいです。

新しい仲間を募集中です!!



みんなに食べてもらいたくて、おかずを作ってくるんですよ。楽しくて、昼休みもあっという間に終わってしまいます。

## お客様の声



住職の奥様

シルバーさんには、10年前から墓り・清掃、また室内清掃等の雑用もお願いしています。梅根さん達には、いつも作業内容はお任せし、迅速で丁寧な仕事をしていただき大変助かっています。

## 【取材後記】

女性会員の入会を増やすため、今後も継続して女性会員の働く姿を紹介していきます。今回はグループで就業する女性会員を取材させて頂きましたが、新会員が不安なく円滑に仕事を始めることが出来るよう、仲間づくりや生きがいづくりなど、積極的にサポートしていきます。

## お正月飾り作成会

## 参加者募集!!

「和モダン」風の正月飾りを

手作りしてみませんか？

・日 時 12月21日(火)

13時30分〜15時30分

・場 所 高齢者就業センター

・定 員 8名(先着順)

・受講料 500円(材料費)

・申込み 11月26日(金) までに

電話でセンター事務所へ





## 理事会活動

### 令和3年度第3回理事会

令和3年7月21日（水）

#### 「報告事項」

- ・正会員の入会  
男性15人 女性4人 計19人
- ・各部会及び委員会活動状況
- ・事業実施状況（5・6月分）
- ・事故報告
- ・地区委員、班長の異動

### 令和3年度第4回理事会

令和3年9月24日（金）

#### 「報告事項」

- ・正会員の入会  
男性10人 女性5人 計15人
- ・各部会及び委員会活動状況
- ・事業実施状況（7・8月分）
- ・事故報告
- ・消費税制度改正の動向

## 部会活動（7～9月）

### 総務部会（8／26）

- 第1回総務部会報告
- 令和3年度事業計画検討
- ・清掃ボランティア活動
- ・健康体操講習会の開催
- ・その他講習会等の開催

### 事業部会（8／25）

- 第1回事業部会報告
- 令和3年度事業計画

- ・会員増強、就業開拓、受注拡大の取り組み
- ・女性会員の増強、仕事の見える化推進
- ・技能講習（剪定サービス）の実施方法

## 野菜づくり

### ボランティア活動

5月に西椎路の遊休農地に植付けたサツマイモ苗は順調に生育しており、月2回のペースでツル上げ・草取り作業を実施しています。10月に予定している収穫に向け、今後も継続していきます。ボランティア会員のご協力を宜しくお願いいたします。尚、収穫物は福祉施設他、会員の皆様にもお分けする予定です。



5月の苗植付け時



ツル上げ・草取り作業

## シニア向け パソコン基礎講習会

7月27・28日の2日間コースで、シニア向けパソコン基礎講習会を開催しました。市内の55歳以上の15名が参加し、パソコンに慣れるための基礎知識を身に着けました。11月には中級講習会も予定されています。



## シルバー人材センター 普及啓発PR活動

シルバー人材センターの受注拡大及び会員増強を目的に、県下一斉の取り組みとして普及啓発活動を実施します。

- ・日時 10月16日（土）  
10時30分～12時
- ・場所 沼津駅南口「イーラde」の東側歩道
- ・内容 会員募集及び就業開拓チラシ・関連グッズの配布

## 講習会開催案内

### ■シニア向けパソコン中級講習会

- ・日時 11月16日（火）～18日（木）  
※全日9時～16時の3日間コース
- ・場所 高齢者就業センター
- ・内容 ワード・エクセルの使い方  
インターネットの使い方
- ・定員 15名（先着順）
- ・受講料 無料
- ・申込み 11月1日（月）9時から  
電話でセンター事務所へ

### ■そば打ち講座

- ・日時 ※計6回開催  
①10月29日（金） ②11月5日（金）  
③11月12日（金） ④11月19日（金）  
⑤11月26日（金） ⑥12月3日（金）  
全日13時30分～16時30分
- ・場所 高齢者就業センター
- ・対象 未経験者で全6回すべて受講可能な人
- ・定員 12名（先着順）
- ・受講料 3000円（材料費）
- ・申込み 10月11日（月）9時から  
電話でセンター事務所へ



昨年の講座風景

## 緒先輩からの言葉

(第三西・我入道地区)  
雨宮 行夫

私は社会に出て、多くの先輩方と出会い、沢山の指導を頂きました。若い時は有り難さも分からず反抗的になってしまったり、年齢を重ねると生意気にも「そんなことは分かっている」と言い返してしまうこともありましたが、当時を振り返ると恥ずかしく、申し訳ない気持ちで一杯になります。今更ですが「指導された言葉を正面から受け止め、素直に理解していれば…」と後悔することが沢山あります。

そんな緒先輩からのお話の中で、今でも時々思い出す味わいのある言葉を紹介します。

## 自分をいじめろ

「与えられた目標をこなして満足しているだけでは、そこが限界にな



ってしまふ。更に高い目標を設定して、自分をいじめろ！」という言葉。を体育会系の先輩から言われました。〃現状に妥協せず常に高い目標を目指せ！〃というのがこの言葉の本意だと思います。

コロナ禍の影響で開催が不透明であったオリンピックですが、アスリート達は自ら高い目標を掲げ、まさしく「自分をいじめろ」を実践しました。

## 「野生の王国」を見習え

テレビ番組等で、ライオンやヒョウが獲物を獲る姿を凛々しく思う一方、獲物を捕るハイエナやワニを悪党と見なしたり、襲われる獲物をかわいそうに思ったりします。



弱者の動物が集団でライオンを襲うこともあります。これらは弱者・強者それぞれが群れや家族を守り、生活を維持するために必要な事なのです。弱者も強者も一人で安全・生活を確保することはできません。

『人間の社会でも、周りの者に優しく、助け合っていくことが大事だ』と言う事を先輩は教えてくれました。

## 「報恩感謝」を忘れるな



若い時、親元から離れて働いていました。たまの休みも実家に帰らず、遊びほうけている私を見兼ねた先輩が言ってくれた言葉です。

「今のお前があるのは、両親をはじめ、親戚・隣近所・学校の先生等多くの人達のお陰で有ることに気が付かなくてはいけない。親はお前が病気になる時、寝ずに看病してくれただろうし、雨が降れば学校まで傘を持ってきてくれただろう。隣近所の人達も何かと心配してくれただろう。

う。少しの時間でもいいから親元に帰り、今の自分を見せ、現況を話すことで恩返しになる。」周りからのご恩に気付き、感謝することともに、常に恩返し気持ちを持ち行動すること、悔いを残さない生き方ができるという事です。当時の私はこの言葉を本気で理解しようとしませんでした。母親が亡くなってからの言葉を思い出し、詫びも込めて父親を旅行に出来るだけ連れて行きましたが、母親には本当に申し訳ない気持ちで一杯です。

私はベンジャミン・フランクリンの『使っている鍵はいつも光っている』という言葉が好きです。現在、毎日1〜3時間の散歩を日課とし、ボケ防止に昔覚えた「俵屋玄蕃」を暗誦しています。この機会に、先輩方から戴いた様々な言葉を今一度思い出し、光らないまでも錆びないように暮らしていきたいと思えます。





## 釣りざんまい

(愛鷹西地区)  
佐伯 洋

私には高校生と小学生の4人の孫がおり、土・日曜日はクラブ活動の送り迎えや応援がルーティーンとなっており、これが私の唯一の家族サービスと言える時間です。月曜日から金曜日は釣り中心の生活、釣りの為の生活と言っても過言ではありません。家族は呆れていましたが、今ではこれが当たり前となりました。

## ●私の日常

私は兵庫県丹波市の出身ですが、20年前に静岡市に赴任してからカゴ釣りにハマリ、沼津市に引っ越してから、また好きだった酒を医者に止められてからは生活のほとんどが釣りの為となっています。

カゴ釣りとは、撒き餌を入れたカ



片浜海岸で釣り上げた60cm(5kg)オーバーのマダイ

ゴの付いた仕掛けにウキを装着し、遠投して沖合いに漂わせアタリを待ちます。私のホームグラウンド片浜海岸では、1〜2月はサバ・アジ、3月からはマダイ、ハイシーズンの5〜7月はサバ・ソーダガツオ・カンパチ等の青物、8月〜年末はイナダ・マダイ・メジマグロがメインターゲットになります。これらの獲物を狙い毎日午前4〜11時は釣りの時間になります。ハイシーズンは、この時間に加え午後4〜10時も釣りの時間となります。これがシルバーの仕事がない日の日常です。

## ●釣りの師匠

釣りは自然を相手にする遊びです。天候・海(風)の状況によっては釣りの出来ない日がありますが、私は毎日、海に通っています。その理由の一つに仲のいいベテラン釣り師二人の存在があります。カゴ釣りは仕掛けを遠くに投げることが重要ですが、彼らの手ほどきにより100mまで遠投できるようになりました。今では全国でもメジャーなカゴ釣りですが、これは彼らが考案した釣り方が基本となっています。釣りができない時でも浜で彼らとかわす会話が勉強にもなり、また釣り以外の会話も私を癒してくれます。

## ●釣りの仲間達

片浜海岸には県外からもたくさん釣りの人が訪れます。釣りをしながら彼らと会話し、時には手ほどきすることで交友の輪が広がっています。今でこそSNS等で釣り場の情報を入手することは可能ですが、浜に毎日通う私達の情報は他に代えられない貴重な情報のようです。今では東京・山梨・長野の20名を超える

## ●釣りと仕事の両立

私は平成27年にシルバー人材センターに入会し8年目となります。春は製茶工場、夏はプールの駐車場管理、秋はミカンの収穫、また一年を通じて大工仕事等の雑役作業を紹介してもらっています。シルバーの仕事は私の体力維持、また釣りの資金面でも支えとなっています。私は出来る限り長く釣りを続けたいです。その為に、今後もシルバーの仕事と釣りを両立させていきます。



仕掛けを遠投する佐伯さん(手前)

仲間から頼りにされ、スマホに毎日のように着信があります。こんなやり取りも楽しいものです。

いっ存じですか？

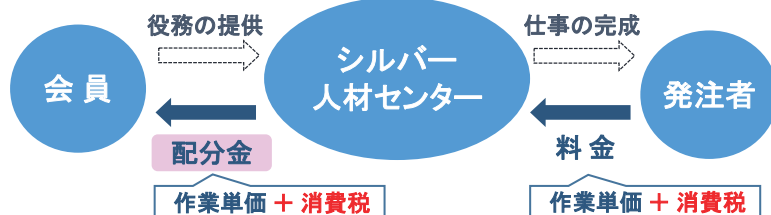
## 会員に支払われる配分金

## 特定商取引法改正

## 新会員の紹介(7～9月入会)

※○内の数字は班番号

## 現状の配分金支払いの流れ



会員に支払われる配分金には“消費税”が含まれています。

(例)	(配分金)	(作業単価)	(消費税)
一般事務・草取り等	838 円/H	= 762 円	+ 76 円
草刈り・剪定等	1,048 円/H	= 953 円	+ 95 円

## 消費税制度改正(インボイス制度)

令和5年10月1日に予定されている消費税制改正により消費税の納税方法が見直されます。

特定商取引法の改正法が7月6日施行され「注文や契約をしていないにもかかわらず一方的に送り付けられた商品」についてのルールが変更されましたのでお知らせします。

■一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能に!!

## 一方的な送り付け行為への対応3箇条

その1

消費者は直ちに処分することができます。

その2

金銭の支払いは不要です。金銭の支払いを請求されても応じないようにしましょう。

その3

金銭を支払ってしまったとしても、その金銭については返還を請求することができます。

対応に困ったら、消費者ホットライン188へ相談しましょう。

2 第二地区

② 鹿野 貞美

③ 小野 尚子

3 第三東地区

② 野田 常人

4 第三西・我入道地区

① 和田 克司 ② 山田 清子

5 第四地区

③ 佐々木 竹美

7 開北地区

② 清水 恵吾

④ 石上 茂

8 片浜東地区

④ 工藤 泰子

9 片浜西地区

② 伊藤 登

10 今沢地区

① 山田 道則

11 門池地区

① 川辺 馨

② 道下 和房

13 金岡西地区

① 竹内 常雄

17 大岡西地区

① 岡山 寛人

② 種田 和彦

21 三浦地区

② 佐藤 照美

22 原東地区

① 保志 洵子

③ 堀 栄吉

23 原西地区

⑤ 伊山 豊実

① 土屋 勝

## 賛助会員紹介



精密順送プレス～板金プレス  
金型設計・金型製作

## 静岡発条有限会社

金属からプラスチック製品そして、アッセンブリーまで  
ワンストップソリューションで提供を

〒410-0841 静岡県沼津市大岡 2236  
TEL:055-921-1751  
FAX:055-924-5493  
http://www.octstop.com/4282.htm

## センターからのお願い

●シルバー会員募集!  
新入会員を募集しています。知り合いやご近所で、仕事を希望している方に「シルバーに入会しませんか」と声をかけてください。

## ●いきいきプラザ

## 原稿募集!

いきいきプラザは会報を通じて会員の親睦・交流を深めるためのページです。仕事やセンター活動、趣味や日頃の感想などのご投稿をお待ちしています。

□頭やインタビュー形式でお聞かせいただいた内容を事務局で文章化することも可能です。