

いきいき シルバー沼津

令和3年10月15日
第95号



(公社)沼津市シルバー人材センター
〒410-0867 沼津市本字千本1910番地の206
千本プラザ内
☎055-964-1153・FAX055-964-1156
<https://palangel.jp/r2/us/numazu-sjc/>
※右上のQRコードよりHPをご覧いただけます。
E-mail numazu.sjc@theia.ocn.ne.jp



沼津市芹沢光治良記念館



～記念館屋上からの夕景～



～執筆中の芹沢光治良～



孤絶の碑

沼津市提供

ぬまづの宝百選 から

芹沢 光治良

明治29年我入道生まれの作家、文学者。滞仏中の体験をもとに書いた「ブルジョア」の他、「巴里に死す」、「人間の運命」などの著書があります。

日本文芸家協会理事、日本芸術院会員、第5代日本ペンクラブ会長などを歴任し、昭和55年に沼津市名誉市民となっています。

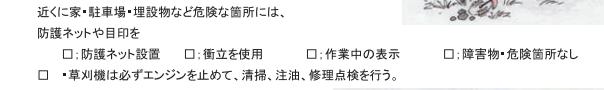
フランス政府から文化芸術勲章コマンドゥールを贈られるなど日仏の友好にも寄与しました。

我入道公園には沼津市芹沢光治良記念館（左上写真）が、また公園内の海の見える高台には文学碑（右下写真）があります。現在、記念館では企画展“『人間の運命』とその時代”を開催中です。

[沼津市ホームページより]

会員数 合計 1,066人(R3.9末現在) 男 740人 女 326人

安全管理への取り組み（安全管理委員会）

草刈り作業 注意マニュアル		年 月 日		
=> 裏面の書式も使用して下さい。				
作業現場	作業グループ	<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="padding: 2px;">確認</td> <td style="padding: 2px;">係</td> </tr> </table>	確認	係
確認	係			
安全就業の心得 <ul style="list-style-type: none"> ①始業前には準備運動を ②仕事は、急がずあわてず安全第一で ③就業の場所は、いつも整理整頓 ④行きも帰りも仕事、交通事故に遭わぬよう 				
<p>作業前に周囲の状況を十分確認し、障害物などは取り除いておきましょう。</p>  <p>特に、小石には十分注意し、はねて人や自動車などにあたらないようにしましょう。</p> 				
<p>作業前に足袋、脚絆・膝当て・前掛けで安全作業を。</p>  <p>特に、足袋には十分注意し、はねて人や自動車などにあたらないようにしましょう。</p> 				
<p>作業前に周囲の障害物、防護や除去を。</p> <p>(石、空き缶、クス鉄など)</p> <p>作業前に周囲の状況を確認し作業。斜面での作業は滑りやすいので十分注意のこと</p> <p>作業環境に合わせた金属刃・ナイロン紐の使い分け</p> <p>草刈機の使用前の点検を実行うこと。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ネジの緩み、刃 ・刃先、安全ガード <p>周囲は、常に整理整頓を。</p> <p>作業の行動半径は 10m。人を近づけない。</p> <p>近くに・家・駐車場・埋設物など危険な箇所には、 防護ネットや目印を</p> <p>防護ネット設置 口：衝立を使用 口：作業中の表示 □：障害物・危険箇所なし</p> <p>草刈機は必ずエンジンを止めて、清掃、注油、修理点検を行う。</p>				
 <p>特に、斜面では十分注意し、はねて人や自動車などにあたらないように十分離れて作業を行なう。</p>  <p>特に、車道には十分注意し、はねて人や自動車などにあたらないように十分離れて作業を行なう。</p>				

『草刈り作業 注意マニュアル』はセンターに用意しております。

本年度上期の事故発生件数は、総件数7件（昨年12件）と昨年に比べ減少しています。

内容別では、傷害事故は発生しておりませんが、賠償事故については7件（昨年6件）とやや増加傾向にあります。内訳としては、昨年同様草刈り機使用に起因する事故が多く、4件となっています。

草刈り機を使う作業の前には、確実に安全確認を実施して下さい。

本年度上期の事故発生件数は、総件数7件（昨年12件）と昨年に比べ減少しています。

損害賠償事故が増加傾向

■『草刈り作業 注意マニュアル』による事前安全確認の実施

当センターでは、『草刈り作業 注意マニュアル』による作業前安全確認がルールとなっています。作業後のセンターへのチェック結果提出も確実にお願いします。

■異常気象への対応

7月から続いた記録的豪雨による災害、高温による熱中症の発生等、今後も懸念される異常気象への備えを万全に、また危険な環境での作業は絶対しないよう再徹底をお願いします。

第1回 安全パトロール

安全管理委員会では、7月30日（金）就業拠点6か所を対象とした安全パトロールを実施しました。作業点検票による就業状況や事故防止に関する意見交換を行いました。

◎今回の重点確認ポイント

〔夏場の作業〕

- ・暑さ対策（水分補給・休憩）
- ・虫対策（蚊・蜂）

〔草刈り機作業〕

- ・作業場の事前安全確認
- （飛び石・配管等）
- ・適切な保護具の着用
- ・飛び石対策（安全ネット等）
- ・作業者間の安全距離確保

■パトロール結果

「夏場の作業」対策については、全拠点とも確実に実施されていました。

「草刈り機作業」については、作業前の安全確認が確実に実施されており、注意箇所には事前に目印を付け作業している拠点もありました。但し、1拠点で飛び石ネット保持者の保護メガネ未着用が見受けられました。保護具の確実な着用を再徹底してください。



安全・適正就業推進 研修会報告

■安全就業研修ビデオ 「仕事の原点」 視聴

9月7日、静岡県シルバー人材センター連合会主催の「安全・適正就業推進東部研修会」が開催されました。例年、県内の各センターの安全管理委員が一堂に集まり開催されていましたが、コロナ禍の影響により昨年度は開催中止、本年度は県内を4地区に区分し、Web会議システムを利用した開催となりました。



県内東部地区の14拠点より当センター安全管理委員3名を含む計28名が出席



愛知県内のシルバー人材センター連合会がプロジェクトチームを結成し作成

ビデオのあらすじは、一般家庭で剪定作業中に、ヘルメットなしで剪定していた会員が脚立から転落して鉢植えに頭をぶつけ死亡。事故を目撃した家族は、事故のショックで精神障害に、またやつと手に入れた家も事故のトラウマから手放すことになり、損害賠償訴訟に発展。ヘルメット着用を呼びかけ、現場確認もしていったシルバー職員は裏切られたとの思いの中、過労で倒れて辞職…といふものです。

実際に発生した事故をモチーフに、安全を軽視した会員の事故が多方面に悪影響をあたえることを再認識できる内容になっています。

研修会は、安全就業研修ビデオの視聴に続き、各センターの安全活動報告、意見交換会と進行されました。

■各センターからの安全活動報告

「主な取り組み」

- ▼当センター（沼津）
 - ・草刈り機作業に関するアンケートの実施
- ▼三島市
 - ・飛び石事故対策に有効とされる草刈り機スーパーカルマーを低価格で提供
 - ・無事故目標カウントパネルの設置

- ▼富士宮市
 - ・安全な作業手順を守れない会員の就業を認めない
- ▼富士市
 - ・抜打ち安全パトロールの実施（昨年度378回実施）
 - ・携帯による熱中症防止の喚起
- ▼函南町
 - ・事故を起こしてしまった会員による事故原因・対策等の報告会実施
- ▼長泉町
 - ・定員 15名（先着順）
 - ・受講料 1500円（テキスト代）
 - ・申込み 10月29日（金）までに電話でセンター事務所へ
- ▼東部11地区的センター
 - ・蜂刺され時のショック緩和剤エピペン所持を推奨
 - ・スズメバチ用殺虫剤の所持と使用時のお客様への費用請求
 - ・賠償事故の賠償金を会員が自己負担（10,000円迄）

■まとめ

全地区での本研修会終了後、効果のあった活動事例等をまとめた活動指導要領が静岡県シルバー人材センター連合会から発行される予定です。

当センターでは、効果のあった活動事例は積極的に取り入れ、安全就業への取り組みを強化していく予定です。会員の皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

草刈り機取り扱い講習会 【参加案内】

・日 時 11月24日（水）
9時～16時

・場 所 高齢者就業センター
関係法令等の講義

・内 容 草刈り機取り扱い説明
15名（先着順）

・申込み 10月29日（金）までに
電話でセンター事務所へ



本年5月の講習会での実習風景

特集

いきいき輝く女性会員
— 第1回 —

当センターには約300名の女性が会員登録しています。今回は市内のお寺で草取り作業中の梅根さん達にお話を伺いました。



写真左側より、佐々木さん、梅根さん、岩崎さん、中村さん

梅根さんは中心に集まつた4名の仲間で、主に草取りや清掃作業をお願いしています。中村さん、佐々木さん、岩崎さんは梅根さんの紹介で入会され、入会2～3年目です。最初は少し不安に思っていたシルバーの仕事も、ベテラン梅根さんの優しい手ほどきで、問題なく始められたそうです。

プライベートでも家族ぐるみでお付き合いをしている『なかよし』グループです。

Q : ジー家族の声は？

A : 主人はいつも、仕事に行く私『何か楽しそうだなあ』元気でいいね！』って言うんです。A : 家族みんなで私を応援してくれています。

Q : グループでの仕事は？

A : グループでの仕事は大好きです。苦手な仕事を仲間でカバーし合えるんです。また何と言つてもお昼のお弁当と一緒に食べるのが楽しいです。疲れが吹っ飛びます。

A : 家庭の愚痴も聞いてもらい、ストレスを発散させてもらっています。

A : 私たちが汗を流してやつた仕事でお客様の喜ぶ顔を見るのは至福の時間です。達成感を感じモチベーションも上がります。

A : 私たちを信頼し、仕事を任せて下さるお客様がいます。とても嬉しくて、仕事を頑張れます。

Q : シルバーの仕事をして良かったと感じることは？

A : 私たちが汗を流してやつた仕事でお客様の喜ぶ顔を見るのは至福の時間です。達成感を感じモチベーションも上がります。

A : 健康で楽しく、シルバーの仕事をできる限り長く続けていきたいです。

Q : 今後の抱負は？

A : 健康で楽しく、シルバーの仕事をできる限り長く続けていきたいです。

女性会員の入会を増やすため、今後も継続して女性会員の働く姿を紹介していきます。

今日はグループで就業する女性会員を取材させて頂きましたが、新会員が不安なく円滑に仕事を始めることが出来るよう、仲間づくりや生きがいづくりなど、積極的にサポートしていきます。

【取材後記】



お正月飾り作成会 参加者募集!!

「和モダン」風の正月飾りを手作りしてみませんか…

・日 時 12月21日（火）
13時30分～15時30分
・場 所 高齢者就業センター
・定 員 8名（先着順）
・受講料 500円（材料費）
・申込み 11月26日（金）までに
電話でセンター事務所へ



理事会活動

令和3年度第3回理事会

令和3年7月21日（水）

【報告事項】

- ・正会員の入会

男性15人 女性4人 計19人

- ・各部会及び委員会活動状況

- ・事業実施状況（5・6月分）

- ・事故報告

- ・地区委員、班長の異動

令和3年度第4回理事会

令和3年9月24日（金）

【報告事項】

- ・正会員の入会

男性10人 女性5人 計15人

- ・各部会及び委員会活動状況

- ・事業実施状況（7・8月分）

- ・事故報告

- ・消費税制度改正の動向

部会活動（7～9月）

総務部会（8／26）

○第1回総務部会報告
○令和3年度事業計画検討

- ・清掃ボランティア活動

- ・健健康体操講習会の開催

- ・その他講習会等の開催



事業部会（8／25）

○第1回事業部会報告

- ・令和3年度事業計画

- ・会員増強、就業開拓、受注拡大

- ・女性会員の増強、仕事の見える化推進

- ・女性会員の増強、仕事の見える化推進

- ・技能講習（剪定サービス）の実施方法

野菜づくりボランティア活動

シニア向けパソコン基礎講習会



シニア向けパソコン基礎講習会

7月27・28日の2日間コースで、シニア向けパソコン基礎講習会を開催しました。市内の55歳以上の15名が参加し、パソコンに慣れるための基礎知識を身に着けました。11月には中級講習会も予定されています。

講習会開催案内

■シニア向けパソコン中級講習会

・日 時 11月16日（火）～18日（木）

※全日9時～16時の3日間コース

・場所 高齢者就業センター

・内 容 フード・エフセルの使い方

・受講料 インターネットの使い方

・申込み 15名（先着順）

・受講料 無料

・申込み 11月1日（月）9時から電話でセンター事務所へ

■そば打ち講座

・日 時 ※計6回開催

①10月29日（金）②11月5日（金）

③11月12日（金）④11月19日（金）

⑤11月26日（金）⑥12月3日（金）

全 日 13時30分～16時30分

・対象 未経験者で全6回すべて

・場所 高齢者就業センター

・定員 12名（先着順）

・受講料 3000円（材料費）

・申込み 10月11日（月）9時から電話でセンター事務所へ

・内 容 会員募集及び就業開拓チラシ・関連グッズの配布



昨年の講座風景

緒先輩からの言葉

(第三西・我入道地区)
雨宮 行夫

私は社会に出て、多くの先輩方と出会い、沢山の指導を頂きました。若い時は有り難さも分からず反抗的になってしまったり、年齢を重ねると生意気にも「そんなことは分かつてない」と言い返してしまうこともあります。当時を振り返ると恥ずかしく、申し訳ない気持ちで一杯になります。今更ですが「指導された言葉を正面から受け止め、素直に理解していれば…」と後悔することが沢山あります。

テレジ番組等で、ライオンやヒョウが獲物を獲る姿を凜々しく思う一方、獲物を捕るハイエナやワニを悪党と見なしたり、襲われる獲物をかわいそうに思っているだけでは、そこが限界にな

「野生の王国」を見習え

自分をいじめる

「与えられた目標をこなして満足しているだけでは、そこが限界にな

うこともあります。これらは弱者・強者それぞれが群れや家族を守り、生活を維持するために必要な事なのです。弱者も強者も一人で安全・生活を確保することはできません。「人間の社会でも、周りの者に優しく、助け合っていこう」とが大事だ」と言う事を先輩は教えてくれました。

弱者の動物が集団でライオンを襲うこともあります。これらは弱者・強者それぞれが群れや家族を守り、生活を維持するために必要な事なのです。弱者も強者も一人で安全・生活を確保することはできません。「人間の社会でも、周りの者に優しく、助け合っていこう」とが大事だ」と言う事を先輩は教えてくれました。

「報恩感謝」を忘れるな



私はベンジャミン・フランクリンの「使っている鍵はいつも光つていい」という言葉が好きです。現在、毎日1～3時間の散歩を口課とし、ボケ防止に昔覚えた「俵星玄蕃」を暗誦しています。この機会に、先輩

若い時、親元から離れて働いていました。たまの休みも実家に帰らず、遊びほうけていた私を見兼ねた先輩が言ってくれた言葉です。

「今のお前があるのは、両親をはじめ、親戚・隣近所・学校の先生等多くの人達のお陰で有ることに気付かなくてはいけない。親はお前が気になった時、寝ずに看病してくれただろうし、雨が降れば学校まで傘を持ってきてくれただろう。隣近所の人達も何かと心配してくれただろ



う。少しの時間でもいいから親元に帰り、今の自分を見せ、現況を話すことで恩返しになる。」周りからのご恩に気付き、感謝するとともに、常に恩返しの気持ちを持ち行動する事で、悔いを残さない生き方ができるという事です。当時の私はこの言葉を本気で理解しようともしました。母親が亡くなつてからこの言葉を思い出し、詫びも込めて父親を旅行に出来るだけ連れて行きましたが、母親には本当に申し訳ない気持ちで一杯です。

釣りざんまい



(愛鷹西地区)
佐伯 洋

●私の日常

私は高校生と小学生の4人の孫があり、土・日曜日はクラブ活動の送り迎えや応援がルーティーンとなっており、これが私の唯一の家族サービスと言える時間です。月曜日から金曜日は釣りを中心の生活、釣りの為の生活と言つても過言ではあります。家族は呆れていますが、今ではこれが当たり前となりました。



片浜海岸で釣り上げた60cm(5kg)オーバーのマダイ

●釣りの仲間達

私は兵庫県丹波市の出身ですが、20年前に静岡市に赴任してからカゴ釣りにハマり、沼津市に引っ越してから、また大好きだった酒を医者に止められてからは生活のほとんどが釣りの為となっています。カゴ釣りとは、撒き餌を入れた力

ゴの付いた仕掛けにウキを装着し、遠投して沖合いに漂わせアタリを待ちます。私のホームグラウンド片浜海岸では、1～2月はサバ・アジ、3月からはマダイ、ハイシーズンの5～7月はサバ・ソーダガツオ・カンパチ等の青物、8月～年末はイナダ・マダイ・メジマグロがメインで、マダイ・メジマグロがメインターゲットになります。これらの獲物を狙い毎日午前4～11時は釣りの時間がになります。ハイシーズンは、この時間に加え午後4～10時も釣りの時間がなります。これがシルバーの仕事がない日の日常です。

釣りは自然を相手にする遊びです。天候・海(風)の状況によっては釣りの出来ない日がありますが、私は毎日、海に通っています。その理由の一つに仲のいいベテラン釣り師二人の存在があります。カゴ釣りは仕掛けを遠くに投げることが重要ですが、彼らの手ほどきにより100mまで遠投できるようになります。今では全国でもメジャーなカゴ釣りですが、これは彼らが考案した釣り方が基本となっています。釣りができない時でも浜で彼らとかわす会話が勉強にもなり、また釣り以外の会話も私を癒してくれます。

●釣りと仕事の両立

片浜海岸には県外からもたくさん釣り人が訪れます。釣りをしながら彼らと会話し、時には手ほどきすることで交友の輪が広がっています。今でこそSNS等で釣り場の情報入手することは可能ですが、浜に毎日通う私達の情報は他に代えられない貴重な情報のようです。今では東京・山梨・長野の20名を超える

私は平成27年にシルバー人材センターに入会し8年目となります。春は製茶工場、夏はプールの駐車場管理、秋はミカンの収穫、また一年を通じて大工仕事等の雑役作業を紹介してもらっています。シルバーの仕事を私の体力維持、また釣りの資金面でも支えとなっています。

私は出来る限り長く釣りを続けたいです。その為に、今後もシルバーの仕事と釣りを両立させていきます。

●釣りの師匠

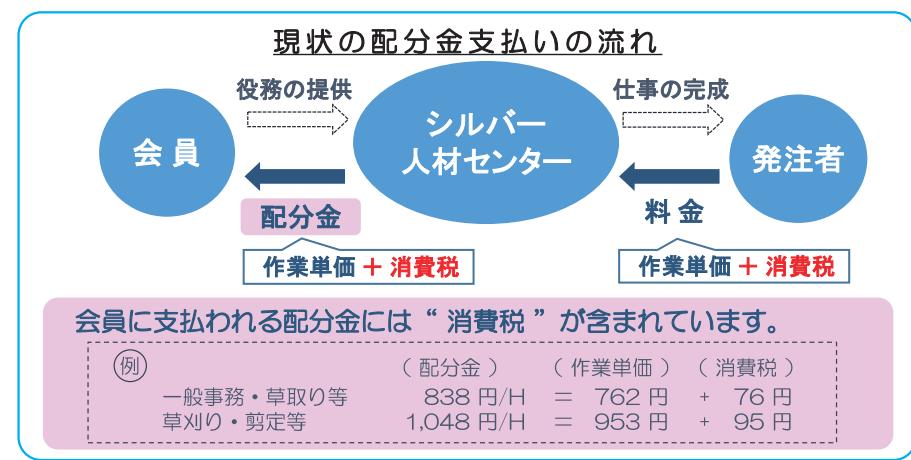
仲間から頼りにされ、スマホに毎日のように着信があります。こんなやり取りも楽しいものです。



仕掛けを遠投する佐伯さん(手前)

令和5年10月1日に予定されている
消費税改正により消費税の納税方法
が見直されます。

■消費税制度改正（インボイス制度）



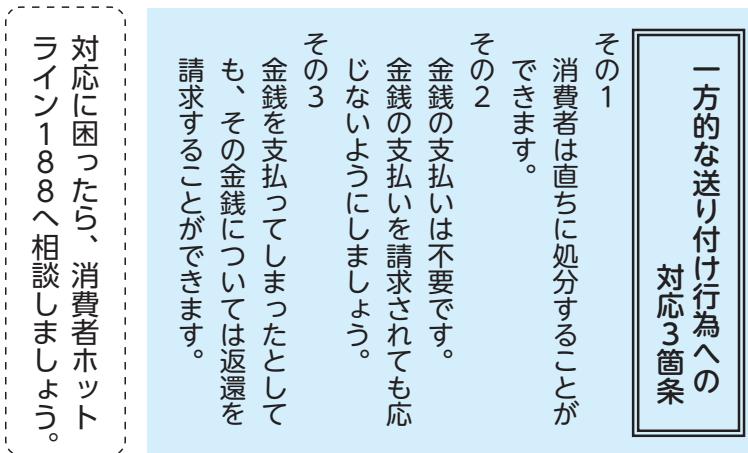
会員に支払われる配分金

ご存じですか？

特定商取引法改正

特定商取引法の改正法が7月6日施行され「注文や契約をしていないにもかかわらず一方的に送り付けられた商品についてのルールが変更されましたのでお知らせします。

■一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能に！！



新会員の紹介(7～9月入会)

※○内の数字は班番号

23 原西地区 ①土屋勝	22 原東地区 ①保志洵子 ③堀栄吉	21 三浦地区 ②佐藤照美	17 大岡西地区 ①岡山寛人 ②種田和彦	11 門池地区 ①川辺馨	10 今沢地区 ①山田道則	9 片浜西地区 ④工藤泰子 ②伊藤登	8 片浜東地区 ②清水恵吾 ④石上茂	7 開北地区 ③佐々木竹美	5 第四地区 ①和田克司 ②山田清子	4 第三西・我入道地区 ②鹿野貞美 ③小野尚子	3 第三東地区 ②野田常人	2 第二地区 ②第一地区
--------------------	-----------------------------	---------------------	-------------------------------	--------------------	---------------------	-----------------------------	-----------------------------	---------------------	-----------------------------	----------------------------------	---------------------	--------------------

賛助会員紹介



センターからのお願い

● **シルバー会員募集！**
新入会員を募集しています。
知り合いやご近所で、仕事を希望している方に「シルバーに入会しませんか」と声をかけてください。

● **“いきいきプラザ”原稿募集！**
いきいきプラザは会報を通じて会員の親睦・交流を深めるためのページです。仕事やセンター活動、趣味や日頃の感想などのご投稿をお待ちしています。

□頭やインタビュー形式でお聞かせいただいた内容を事務局で文章化することも可能です。