

いきいき シルバー沼津

令和3年7月15日

第94号



(公社)沼津市シルバー人材センター

〒410-0867 沼津市本字千本1910番地の206
千本プラザ内

☎055-964-1153・FAX055-964-1156
<https://palangel.jp/r2/us/numazu-sjc/>
※右上のQRコードよりHPをご覧ください。
E-mail numazu.sjc@theia.ocn.ne.jp



沼津市提供

ぬまづの宝百選 から

タカアシガニの甲羅のお面

タカアシガニは主に駿河湾で漁獲される世界一大きいカニです。大きいものはハサミ足を広げると3メートルにもなります。戸田地区はこのタカアシガニの漁が盛んで、特産品のひとつとなっています。

戸田地区では古くからタカアシガニの甲羅に鬼の絵などを描いて魔よけや厄病除けとして各家庭の玄関に飾っていたようです。

[沼津市ホームページから]



会員数 合計 1,064人(R3.6末現在) 男 735人 女 329人

設立40周年記念式典



6月23日(水)沼津市文化センター小ホールを会場に、設立40周年記念式典を開催しました。理事長式辞に続き、長年当センター事業の充実、発展に尽力下さった事業所並びに会員の皆様のご功績に敬意を表し、表彰式を実施しました。

理事長式辞

当センターは昭和56年9月、高齢者の経験と能力を生かした就業を通して、高齢者の生きがい促進及び社会参加の推進を図ると共に、活力ある地域社会づくりに寄与することを目的に発足し、ここに設立40周年を迎える事ができました。ますます高齢化が進み、健康寿命も延びる中、「自主・自立、共働・共助」の理念

に基づいたシルバー人材センターの活動が、今後も社会の変化に適切に対応し、生き活きとした地域社会の一翼を担えるよう、会員・役職員一丸となって真摯に取り組んで参ります。今後とも変わらぬご指導、ご支援を賜りますようお願いいたします。

40周年表彰

■就業機会提供感謝状

- ・(株)イトーヨーカドー沼津店
- ・(株)NKトランス沼津物流センター
- ・(株)カインズ沼津店
- ・新沼津カントリークラブ
- ・社会福祉法人駿河厚生会
- ・合同会社西友沼津店
- ・ニホンターフメンテナンズ(株)
- ・(株)富士根産業(本社工場)
- ・マキヤエスポット
- ・生活協同組合ユーコープ新沢田店



「就業機会提供表彰」「賛助会員表彰」

■賛助会員感謝状

- ・伊藤塗料(株)
 - ・大岡建設工業(株)
 - ・(株)ケーオー商会
 - ・静岡県市町村職員年金者連盟沼津支部
 - ・静岡発条(有)
 - ・スルガ銀行(株)沼津セントラル支店
 - ・沼津市自治会連合会
 - ・沼津市水道部
 - ・沼津市商工会
 - ・沼津商工会議所
 - ・沼津市立病院
 - ・沼津市老人クラブ連合会
 - ・沼津信用金庫
 - ・(株)フヂイ
 - ・(株)富士根産業
 - ・(株)松井農機製作所
 - ・みどり美術印刷(株)
 - ・(株)黎明社
- 役員感謝状
- ・岩崎豊 (理事長在任3期)
 - ・勝又武利 (理事長在任3期)



「役員表彰」



■会員表彰状

- ・伊藤孝 (第2地区)
- ・岩崎敏幸 (第4地区)
- ・大嶽智 (愛鷹西地区)
- ・加藤三代江 (大平地区)
- ・小泉亀一 (大岡南地区)
- ・佐藤智子 (第5地区)
- ・柴田千枝子 (浮島)
- ・高橋チユ子 (愛鷹東地区)
- ・土屋攸子 (第5地区)
- ・永倉英五 (第5地区)
- ・長澤満男 (浮島地区)
- ・中野強 (愛鷹東地区)
- ・松永武久 (大岡中地区)
- ・渡邊諄昭 (第1地区)

設立40周年記念事業 センターPR活動

6月9日(水)沼津市役所玄関前ピロティにて、設立40周年記念事業の一環としてシルバー人材センターのPR活動を実施しました。



会員募集／就業開拓のチラシ及び記念グッズを配布

第71回 定時総会



設立40周年記念式典終了後、同会場第71回定時総会を開催しました。新型コロナウイルス感染防止のため、十分な対策を講じながら162人の会員の皆様の出席をいただき、また出席できない会員につきましては議決権行使書による書面表決となりました。

- ・出席した会員数 162人
- ・議決権行使者数 588人

総会は、午後2時35分に開会、廣瀬勝繁理事長の挨拶の後、議案の審議を行いました。

●総会に提出された議案

- ①令和2年度決算報告
(令和2年度事業報告)

②役員を選任

「新任理事」 杉山 靖

二件は、事務局からの説明および、監事の監査報告の後、原案の通り決議・承認されました。

理事長挨拶



新型コロナウイルス感染拡大による厳しい地域経済情勢ではありますが、シルバー人材センターの目的に沿った、できる限りの積極的な事業展開に努めてまいりました。一方、高齢の皆様の価値観やライフスタイルの多様化などを背景に、全国的にも会員数の減少傾向が見られることから、より一層会員増強に努めるとともに受注拡大については会員の皆様のニーズに合った就業機会の開拓や、不足分野及び新たに発生する地域ニーズを確実にとらえ、受注確保と拡大に向けて全力を傾注してまいります。今後も一層のご支援、ご高配を賜りますようお願い申し上げます。

センター事業の概要
(令和2年度決算報告)

令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大による厳しい地域経済情勢を受け、受託件数や受託金額の減少など、厳しい状況となりました。技能講習・会員研修、地域組織活動・福利厚生事業においても、行事の中止や縮小を余儀なくされましたが、当センター事業が広く市民や事業者等に理解されるよう、普及啓発活動をはじめ、就業機会の拡大と適正化、無事故を目指した安全就業推進のための様々な取り組みなど、積極的な事業展開に努めてまいりました。

◆会員数(3/31現在)

- 1,135人
- ・就業人員 804人
- ・就業率 70.8%
- ・就業延日人員 87,685日人

◆受託件数

3,129件

「対前年 205件減、6.1%減」

◆請負・委任事業契約金額

4億2,922万円

「対前年 3,553万円減、7.6%減」

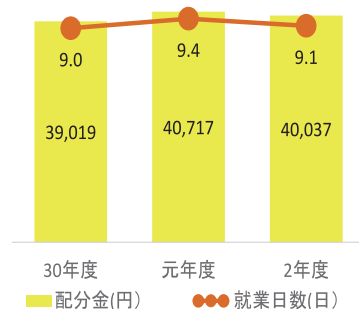
◆派遣事業契約金額

4,266万円

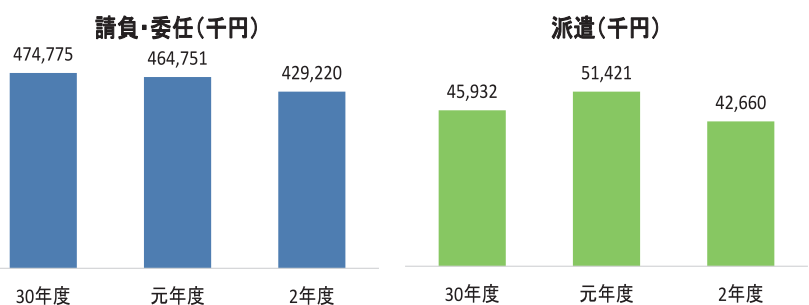
「対前年 876万円減、17.0%減」

◆全体事業規模

4億7,189万円

月1人当たりの配分金と就業日数
(平成30年度～令和2年度)

契約金額の推移 (平成30年度～令和2年度)



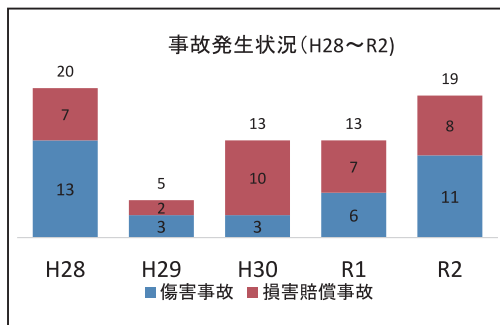
令和2年度事故発生状況

■ 傷害事故(11件)

原因	月日	会員	事故発生の状況
転倒	4/14	男79歳	自転車放置禁止区域を巡回中、強風にあおられ転倒し、大腿骨骨折
	7/7	男70歳	放置自転車整理作業中、敷いてあったベニヤ板上で転倒し、手首骨折
	7/13	男78歳	防風ネット支持パイプ補修の為、パイプに足を掛け滑って転倒し、大腿骨骨折
	11/4	男70歳	廃棄物建屋出入口で転倒し、右手首捻挫
	1/9	男70歳	飛来した看板を片付けようと持ち上げた際、強風にあおられ転倒し、臀部打撲
転落	11/11	男85歳	剪定中、脚立上で移動の際バランスを崩して落下し、左足首・腰部骨折
	12/13	男66歳	ミカン収穫作業中、脚立上で足を滑らせ落下し、腰部圧迫骨折
交通事故	1/31	女77歳	バイクで就業地へ移動中、T字路での右折時、直進車に接触し、左足打撲
その他	5/21	男77歳	草刈り片付け作業中、他会員の草刈り機の刃が接触し、右足首裂傷
	5/24	男70歳	立体駐車場でカート整理作業中、右ふくらはぎ肉離れ
	10/23	男71歳	草刈作業の飛散防止ベニヤの保持中、隙間に入ってきた草刈り機の刃が接触し、右足小指裂傷

■ 損害賠償事故(8件)

作業	月日	会員	事故発生の状況
草刈	4/21	男79歳	草刈機により小石が飛散し、駐車車両の窓ガラス破損
	6/22	男75歳	草刈機により小石が飛散し、店舗1階の窓ガラス破損
	7/27	男78歳	草刈機により小石が飛散し、駐車車両の窓ガラス破損
	8/11	男80歳	草刈機により雑草内の電話ケーブル切断
	8/17	男72歳	草刈機により小石飛散し民家の勝手口ドアガラスを破損
	10/27	男79歳	草刈機により小石が飛び、駐車中トラックのドアガラスを破損
修繕	5/17	男80歳	ドア取り付け時、クローザーの部品を反対に取り付け、塗装を損傷
剪定	10/28	男75歳	剪定作業中、脚立が倒れ、ウッドフェンス破損

7月は安全就業強化月間
事故ゼロを目指す行動を

令和2年度の事故発生件数は、前年度に対し6件増加し、19件発生しました。センター事業は安全で楽しく働くことが基本です。常に事故防止の意識を高め、安全ルールの遵守をお願いします。

傷害事故 対前年度5件増の11件で、安全確認不十分に起因する転倒事故5件、転落事故2件でした。慣れた職場や作業でも、安全確認を確実に実施し、危険な環境での作業は絶対しないよう再徹底をお願いします。

損害賠償事故 対前年度1件増の8件で、草刈中の飛び石等による事故が6件でした。(前年度5件) 短時間の作業でも、飛散防止用のネット・防止板等、安全器具の確実な使用をお願いします。

第15回安全向上標語

安全意識の向上と普及をはかり、事故の発生を防止するため、安全向上標語を募集しました。33名の皆様から66点の力作が寄せられ、役員及び安全管理委員による慎重な選考の結果、次の作品が入選しました。

最優秀作

「安全作業 みんなで守った」

十箇条

優秀作

「さあ今日も 笑顔で育てる」

安全意識

佳作

「その動作 危険は無いかな」

再確認

大川 育男さん(第五)



※他2名の受賞者は都合により御欠席されました。

理事会活動

令和3年度第1回理事会

令和3年5月24日（月）

〔議事〕

○設立40周年記念式典及び
定時総会開催について

○感謝状授与者及び表彰者の選定

○令和2年度事業報告

○令和2年度決算報告（案）

○役員の選任（案）

〔報告事項〕

・正会員の入会

男29人 女15人 計44人

・各部会及び委員会活動状況

・事業実績

・設立40周年PR活動他

令和3年度第2回理事会

令和3年6月23日（水）

〔議事〕

○常務理事の選定

部会活動（4～6月）

地区委員会（6／8）

○定時総会の運営

総務部会（4／21）

○令和2年度事業報告

○令和3年度事業計画

・会員バス旅行、シルバー祭の
中止検討

・奉仕活動、研修会等の開催検討

・女性会員増加促進

事業部会（6／10）

○令和2年度事業報告

○職群班の廃止

○令和3年度事業計画

・会員の技能開発活動

・振興計画関連事業推進

公平適正就業推進委員会（5／26）

○令和2年度活動報告

○令和3年度活動計画

○「特定の業務」確認

安全管理委員会（6／8）

○安全向上標語の審査

○令和2年度事故分析結果

○安全就業強化月間活動

野菜づくりボランティア活動

5月18日、西椎路の遊休農地にサ
ツマイモ苗約550本の植え付けを
実施しました。秋の収穫までの育成
管理ボランティア会員を募集してい
ます。申込みはセンター事務所へお
願います。



草刈り機取扱い講習会

6月25日、高齢者就業センターで、
会員18名を対象に係法令等の講義
と草刈機取扱い説明を実施しました。



安全作業、飛び石防止
を重点項目として実習

講習会開催案内

■表具サービス（襖・障子貼替）講習会

・月日 10月14日（木）・15日（金）

※両日9時～16時の2日間コース

・場所 高齢者就業センター

・定員 10名（先着順）

・申込 9月24日（金）9時から

電話でセンター事務所へ

※シルバー会員は受講料無料

新会員の紹介（4～6月入会）

※○内の数字は班番号

2 第二地区

①川畑 順子

3 第三東地区

②小田木 喜久子

4 第二西・我入道地区

①小山 進 ②廣田 京子

5 第四地区

①林 作枝 ②奥村 克明

6 第五地区

③杉山 節子

8 片浜東地区

①田中 千津子

④古屋 常雄

9 片浜西地区

①加藤 利一

③永原 達二

10 今沢地区

①田村 英樹

④浜井 満男

11 門池地区

②達川 洋一

⑥阿部 光裕

12 金岡南地区

①中田 實

③杉浦 貞雄

13 金岡西地区

①川端 功

③杉山 昭

14 金岡北地区

③中村 義広

⑤杉山 和代

15 大岡中地区

①福田 靖

③久保田 明男

16 大岡南地区

②田邊 龍尋

④小泉 孝則

17 大岡西地区

③榎藤 修一

18 愛鷹東地区

④水本 康雄

21 三浦地区

①野中 輝昌

22 原東地区

②小野 隆

③久保田 照子

24 浮島地区

①帯金 美千代

25 戸田地区

③尾鷲 忠

⑤橋本 日紗子

④尾鷲 妙子

音楽一筋……



『秋川雅史ファンの集い』
での一コマ
(第五地区)
荻田 真美

ピアノとの出会い

私は、幼少期より非常に内気で、お遊戯会では1人下を向いている様な子だったそうです。普通の子供が楽しむ遊びにはあまり興味を示さず、卓上ピアノを気に入り、暇さえあれば一人でいじっていたそうです。

小学一年生からピアノ教室に通いました。ピアノの腕前は上達し、小学4～6年にはラジオ番組「子供音楽会」への出演、また小学校の器楽クラブではピアノを担当し、6年生の時に出場した全国大会では金賞を受賞することも出来ました。

教職の道へ

その後も音楽は続け、学校では教師の資格を取得しました。

しかし、内気な性格は相変わらずで、多くの生徒を前に音楽を指導する気にはなれず、音楽教室の個人教師の道を選びました。
新しい仕事にも慣れた頃、突然母から電話があり「面接が有るので、今すぐ修善寺の教育委員会に行きなさい」と半ば強制的に言われました。何とか娘を積極的にさせたいたの母の思いを受け、小学校での教員生活がスタートしました。



平成5年度清水町・長泉町合同小学校音楽会
児童157名の演奏を指揮

その後、10年間の育児休暇を挟み、60歳まで教員として勤めあげることが出来ました。退職後も音楽に対する興味は衰えず、音楽好きの主人と一緒に音楽を楽しんでいます。

更なる音楽への興味

ある時、テレビ番組でリチャード・クレイダーマンのピアノ演奏に心を癒され、一度で魅了されたファンクラブに入りました。現在はコロナ禍の影響で開催が見送られていますが、毎年5月の日本コンサートには欠かさず通い、それだけでは物足りず、彼の出身地フランスへ2度訪れ、現地のコンサートにも足を運んでいます。

フランス訪問

クレイダーマンの
レコーディングスタジオ



エッフェル塔前

一方、秋川雅史さんのファンクラブにも所属し、俗に言う「追っかけ」をやっています。たまたま耳にした『千の風になって』が私の心を癒してくれました。

秋川さんは日本を代表するテノール歌手ですが、彼の歌声はもちろん、コンサートでの絶妙なトークにも心を奪われます。彼が言った2つの言葉『まあいいさ』『何とかなるさ』は様々な局面で私を支えてくれました。



自宅では大好きな人達の写真に囲まれてピアノ演奏

音楽を通して、母の思いに支えられ、また主人にも後押しされ、内気で引つ込み思案の昔の私はすっかり姿を消し、今では積極的に好奇心旺盛な音楽好きのおばさんに変貌しました。
これからも益々音楽を通して人生を楽しんでいきたいと思えます。

コロナ禍明けのフライト再開

(第五地区)
青木 雄二

空への憧れ

伊豆の大島で育った私は、空を見上げる度に「空を飛べたらいいなあ」と常々思っていました。

幼少の憧れもすっかり忘れたある日、家族と観ていたテレビ番組でパラグライダー体験飛行が紹介されていました。ふと昔の思いが蘇りはしましたが、年齢から興味も膨らむまではいきませんでした。しかし、隣にいた息子の嫁が大変興味を持ち、嫁に誘われ、一緒に体験飛行をすることになりました。

初めて経験した稲取・細野高原でのタンデム（ベテランと二人乗り）フライトではうまく上昇気流に乗れ、旦那上空1000Mまで上がり、なんと私の生まれ故郷の伊豆大島までも望むことが出来ました。その時の感激は今でも私の脳裏に深く刻み込まれています。

パラグライダーの魅力

私はパラグライダーに完全に魅了されました。ヘソクリで器材も購入し、フライトの場所は丹那、朝霧高原に始まり、長野の木崎湖、群馬の伊賀野、山形の南陽市：県外にも活動のエリアは広がっていききました。



朝霧高原でのフライト

通算フライト時間も規定をクリアし、パイロットの資格を取得することも出来ました。

パラグライダーの名前の由来は、「パラシュートタイプのグライダー（滑空機）」です。風に乗ると上昇していくことが出来き、うまく風に乗れば1000M以上の高度を飛ぶことが出来ます。

鳥の様に空を飛んでいる時の眺め、上昇気流で舞い上がる時の不思議な感覚はパラグライダーでしか知ることのできない特別な感覚です。

安全への配慮

パラグライダーは他のアウトドアスポーツと比較しても、決して危険なスポーツではありません。

数少ない事故のほとんどは、離着陸時の障害物との接触で、経験不足やルールを守らない無茶な飛行が原因となっています。

私の様な70歳以上の愛好者も多く、所属するクラブには85歳の元JALパイロットがおり、元気にフライトしています。



着陸時の確認不足で木に引っ掛かっても、常備器材で難なく自力脱出

フライト再開に向けて

コロナ禍の影響もあり、現在はフライト休止中ですが、私にはまだまだ飛んでみたい所が沢山あります。九州・奄美大島・北海道等：フランス、スイス：

コロナ禍明けのフライト再開を最大のモチベーションに、スポーツ教室へ通い、自宅でもストレッチ・スクワット・腕立て伏せを日課に体調管理に努めています。またシルバーでの仕事も充実しており、日々楽しく過ごしています。

編集事務局では、会員の

ご投稿をお待ちしています。

□頭でお聞かせ頂いた内容を
当方で文章化する事も出来ます。



熱中症警戒アラート

環境省では、令和3年4月から、

熱中症予防に関する情報「熱中症警戒アラート」を新たに全国で開始しました。熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症予防行動を積極的にとりましょう。

それでは、熱中症予防のために、大事な内容を紹介します。

■熱中症予防のために □暑さを避ける

- ・室内では
 - ▼扇風機やエアコンで温度を調節
 - ▼遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
 - ▼室温をこまめに確認
- ・屋外では
 - ▼日傘や帽子の着用
 - ▼日陰の利用、こまめな休憩
 - ▼天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
- ・からだの蓄熱をさけるために
 - ▼通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

より詳しい情報は [環境省 熱中症 検索](#)

環境省 Ministry of the Environment 気象庁 Japan Meteorological Agency

▼保冷剤、氷、冷たいタオルなど でからだを冷やす

□こまめに水分を補給する

- ▼室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する

□熱中症が疑われる人を見かけたら ・涼しい場所へ

- ▼エアコンが効いている室内、風通しの良い日陰など、涼しい場所へ避難させる

・からだを冷やす

- ▼衣服をゆるめて、からだを冷やす
(首の周り、脇の下、足の付け根など)



・水分補給

- ▼水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

センターからのお知らせ

秋季に毎年開催している『日帰りバス旅行』『めまづシルバーまつり』は、新型コロナウイルス感染防止のため本年度も中止します。

賛助会員紹介

【浄化槽清掃管理一式】

浄化槽に関することは
何でも気軽にご相談ください。

有限会社 **第一衛生社**

〒410-0052 沼津市沢田町8-20

☎ 055-922-0484 Fax 055-922-0932

《厚生労働省》

職場における熱中症による月別死傷者件数(2013-2020年計)

