

シルバー人材センターで

喜びと生きがいをみつけませんか

会員募集

ホームページも
ご覧ください!

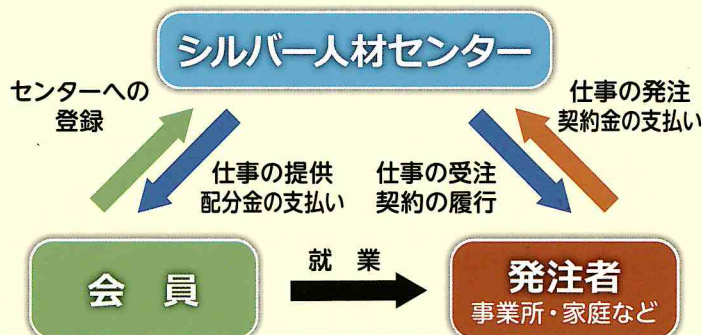
シルバー人材センターは、高齢者が助け合いながら働き、
喜びや生きがいを見出して、充実した高齢期を過ごすための
支援をしていく公共的、公益的な団体です。

入会の条件

- ① 市内在住の60歳以上の方
- ② 健康で働く意欲のある方
- ③ センターの理念に賛同される方

年会費 2,000円

シルバー人材センターのしくみ



高齢者にふさわしい仕事をお引き受けします

お気軽にお問い合わせください

- ① 植木の剪定、草取り、草刈り
- ② 家事の援助（掃除・せんたくなど）
- ③ 簡単な大工仕事
- ④ 障子、ふすま、網戸の張替え
- ⑤ 屋内外の軽作業、雑役など
- ⑥ マンションや事務所などの清掃（ごみの処分はできません）
- ⑦ 宛名書き
- ⑧ 沼津垣の制作
- ⑨ 訪問理髪（体の不自由などにより理髪店へ行けない方）
- ⑩ シルバー派遣

公益社団法人 沼津市シルバー人材センター

お申込み ☎ (055)964-1153 FAX. (055)964-1156

〒410-0867 沼津本字千本1910-206 E-mail: numazu.sjc@theia.ocn.ne.jp