

	ごぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちよう おやつ
1月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とんじる がんものにつけ★ごま除去 おひたし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし	おかし
2火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ラーメン ぎょうざ キャベツのしおこんぶあえ パナナ	むぎちや りんごゼリー	おかし
3水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しよくパン★乳製品除去 (りんごジャム) ジュリエンスープ トマトグラタン★乳製品除去 マカロニサラダ★マヨ除去なし オレンジ	むぎちや おにぎり★ごま除去	おかし
4木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん きのこスープ さけのカレーふうみやき チンゲンサイのあえもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 フレンチトースト★卵除去★乳製品除去	おかし
5金	やさい ジュース	♪うんどうかいおうえんこんだて♪ さくらごはん とりじる チキンカツ★卵除去なし★乳製品除去なし ブロッコリーのあまずあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 カステラ★卵除去	
6土		 うんどうかい 		
8月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ポークカレー キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 いちごスティックケーキ	おかし
9火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる まつかぜやき★ごま除去 こまつなのおひたし オレンジ	むぎちや フルーツヨーグルト★乳製品除去	おかし
10水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	コーンごはん ぐだくさんじる やきししゃも★魚除去※未満児はカレイのしおやき ひじきのいために パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック★卵除去★乳製品除去	おかし
11木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん やさいスープ はるさめのぶたにくのいためもの こまつなのナムル オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンキンケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
12金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	マーボーどん わかめスープ はるさめのすのもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ストロベリーババロア★乳製品除去	おかし
13土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ちゅうかどん パナナ	むぎちや おかし	
15月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	すきやきうどん みそしる キャベツのいそあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おかし
16火	りんご ジュース	ごはん ワンタンスープ かにたま★卵除去★魚除去★かに除去 はるさめサラダ★マヨ除去なし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 いちごジャムサンド★乳製品除去	おかし
17水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 ポトフふうスープ チリコンカン こまつナサラダ パナナ	むぎちや チャーハン	おかし
18木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる さばのこうみやき★魚除去 チンゲンサイのいためもの オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 とうふドーナツ★乳製品除去	おかし
19金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 きなこトースト★乳製品除去	おかし
20土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	やきそば えのきスープ	むぎちや おかし★乳製品除去	
22月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる さわらのみそマヨネーズあえ★魚除去★マヨ除去なし はるさめのいためもの パナナ	むぎちや きんしよくゼリー	おかし
23火	ヤクルト ★乳製品除去	ごはん みそしる とりにくのからあげ ほうれんそうのごまあえ★ごま除去 オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ミニたいやき★卵除去★乳製品除去	おかし
24水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん はるさめスープ とうふのごもくに ちゅうかあえ パナナ	むぎちや じゃがベーコンのチーズやき★乳製品除去	おかし
25木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 トマトスープ とりにくのオーロラソースやき ジャーマンポテト オレンジ	むぎちや にゅうめんじる	おかし
26金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	チキンライス やさいスープ ブロッコリーのおかかあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン★卵除去★乳製品除去	おかし
27土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ひやしうどん オレンジ	むぎちや おかし★乳製品除去	
29月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる カレイのてりやき きりぼしだいこんのもの パナナ	むぎちや おこのみやき	おかし
30火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん (ふりかけ) みそしる にくじゃが キャベツのおひたし オレンジ	むぎちや ピザトースト★乳製品除去	おかし

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、ごまアレルギーの除去対応です。

*ウインナー・ベーコン・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

