

	ごぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちよう おやつ
1 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ あつあげのごもくに こまつなのちゅうかあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
2 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ジャージャーめん わかめスープ	むぎちや おかし★乳製品除去	
4 月		 みどりのひ 		
5 火		こどものひ 		
6 水		ふりかえきゅうじつ		
7 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ツナそばろどん★卵除去 みそしる ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 くろごまトースト★乳製品除去★ごま除去	おかし
8 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ワンタンスープ チンジャオロース キャベツのしおこんぶあえ オレンジ	やさいジュース フライドポテト	おかし
9 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	スパゲティナポリタン キャベツスープ	むぎちや おかし★乳製品除去	
11 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ポークカレー キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ブルーベリータルト せんべい	おかし
12 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる さばのみそに★魚除去 うのはないりに バナナ	むぎちや フルーツポンチ	おかし
13 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	グリーンピースごはん みそしる ぶたにくのしょうがやき こまつなのおひたし オレンジ	むぎちや ツナポテト	おかし
14 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ソフトめん ミートソース かぼちゃコロッケ★乳製品除去なし ブロッコリーのあますあえ バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ブルーベリージャムサンド★乳製品除去	おかし
15 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 コンソメスープ とりにくのバーベキューソースやき コーンポテト オレンジ	むぎちや チキンピラフ	おかし
16 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	とりどん オレンジ	むぎちや おかし★乳製品除去	
18 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ チャプチェ こまつなのなっとうあえ バナナ	むぎちや さつまいものバターやき★乳製品除去	おかし
19 火	りんご ジュース	ごはん みそしる アジフライ★魚除去 ブロッコリーのごますあえ★ごま除去 ミニゼリー	むぎちや フルーチェ★乳製品除去 せんべい※以上児のみ	おかし
20 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 ABC(エービーシー) スープ ポークチャップ キャベツのツナサラダ バナナ	むぎちや おにぎり	おかし
21 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ちゅうかどん とうふスープ はるさめサラダ★マヨ除去なし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし	おかし
22 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる さけのさいぎょうやき★マヨ除去なし アスパラガスとキャベツのソテー バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あげパン★卵除去★乳製品除去	おかし
23 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ツナとトマトのスパゲティ チンゲンサイのスープ		
25 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる さわらのてりやき★魚除去 こまつなのにびたし オレンジ	むぎちや ぎゅうにゅうかんてん★乳製品除去	おかし
26 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	みそラーメン シュウマイ ブロッコリーのおかかあえ バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン★卵除去★乳製品除去	おかし
27 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん(ふりかけ) みそしる ちくぜんに ごまあえ★ごま除去 オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 こくとうむしパン★卵除去★乳製品除去	おかし
28 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん やさいスープ とうふのチリソース やさいのナムル バナナ	むぎちや ミニにくまん	おかし
29 金	ヤクルト ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去(いちごジャム) ポテトスープ ハンバーグ★卵除去★乳製品除去 ほうれんそうのソテー ミニゼリー	むぎちや いなりすし	おかし
30 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	きつねうどん コーンサラダ	むぎちや おかし	

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、ごまアレルギーの除去対応です。

*ウインナー・ベーコン・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちよう おやつ
1	金	おかゆ こまつなどおふのしる とりにくとにんじんのにもの かぼちゃとたまねぎのにもの オレンジ	むぎちゃ こまつなとほうれんそうのビスケット	ハイハイ
2	土	キャベツとたまねぎのうどん にんじんのにもの	むぎちゃ ハイハイ	
4	月	 みどりのひ 		
5	火	こどものひ 		
6	水	ふりかえきゅうじつ		
7	木	おかゆ ブロッコリーとたまねぎのしる とうふとにんじんのにもの かぶとかぼちゃのにもの パナナ	むぎちゃ しょくパン	ハイハイ
8	金	おかゆ キャベツとおふのしる とりにくとじゃがいものにもの にんじんとたまねぎのにもの オレンジ	むぎちゃ じゃがいものにもの	ハイハイ
9	土	キャベツとたまねぎのうどん にんじんとかぼちゃのにもの	むぎちゃ ハイハイ	
11	月	おかゆ キャベツとたまねぎのしる とりにくとにんじんのにもの じゃがいものにもの オレンジ	むぎちゃ かぼちゃとさつまいものクッキー	ハイハイ
12	火	おかゆ こまつなととうふのしる カレイとかぼちゃのにもの にんじんとだいこんのにもの パナナ	むぎちゃ ベビーダノン ハイハイ	ハイハイ
13	水	おかゆ こまつなととうふのしる とりにくとキャベツのにもの にんじんとかぼちゃのにもの オレンジ	むぎちゃ じゃがものにもの	ハイハイ
14	木	ブロッコリーとたまねぎのうどん ぶたにくとかぼちゃのにもの にんじんのにもの パナナ	むぎちゃ しょくパン	ハイハイ
15	金	しょくパン ほうれんそうとたまねぎのしる とりにくのにんじんのにもの じゃがいもとキャベツのにもの オレンジ	むぎちゃ ぞうすい	ハイハイ
16	土	こまつなとにんじんのぞうすい オレンジ	むぎちゃ ハイハイ	
18	月	おかゆ こまつなどおふのしる とりにくととうふのにもの にんじんのにもの パナナ	むぎちゃ さつまいものにもの	ハイハイ
19	火	おかゆ ブロッコリーとたまねぎのしる カレイとにんじんのにもの じゃがいものにもの パナナ	むぎちゃ ベビーダノン ハイハイ	ハイハイ
20	水	しょくパン ほうれんそうとおふのしる とりにくとキャベツのにもの にんじんとたまねぎのにもの パナナ	むぎちゃ おかゆ	ハイハイ
21	木	おかゆ キャベツとはくさいのしる とりにくとにんじんのにもの かぼちゃとたまねぎのにもの オレンジ	むぎちゃ ウエハース	ハイハイ
22	金	おかゆ キャベツとたまねぎのしる カレイとかぼちゃのにもの かぶとにんじんのにもの パナナ	むぎちゃ しょくパン	ハイハイ
23	土	チンゲンサイとたまねぎのうどん にんじんととうふのにもの		
25	月	おかゆ こまつなどおふのしる かねいとにんじんのにもの たまねぎとじゃがいものにもの オレンジ	むぎちゃ ベビーダノン ハイハイ	ハイハイ
26	火	チンゲンサイとたまねぎのうどん とりにくとにんじんのにもの ブロッコリーとおふとじゃがいものにもの パナナ	むぎちゃ しょくパン	ハイハイ
27	水	おかゆ ほうれんそうとおふのしる とりにくとにんじんのにもの にんじんとだいこんのにもの オレンジ	むぎちゃ アンパンマンビスケット	ハイハイ
28	木	おかゆ チンゲンサイとにんじんのしる ぶたにくとかぼちゃのにもの キャベツとたまねぎのにもの パナナ	むぎちゃ マンナビスケット	ハイハイ
29	金	しょくパン ほうれんそうとたまねぎのしる ぶたにくとにんじんのにもの じゃがいものにもの パナナ	むぎちゃ おかゆ	ハイハイ
30	土	キャベツとおふのうどん にんじんとたまねぎのにもの	むぎちゃ おかし	

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ☆は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。


★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ☆は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、ごまアレルギーの除去対応です。

*ウインナー・ベーコン・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちよう おやつ
1 金	むぎちゃ	おかゆ こまつなどおふのしる とりにくとにんじんのにもの かぼちゃとたまねぎのにもの オレンジ	むぎちゃ ハイハイ	ハイハイ
2 土	むぎちゃ	キャベツとたまねぎのうどん にんじんのにもの	むぎちゃ ハイハイ	
4 月		 みどりのひ 		
5 火		こどものひ 		
6 水		ふりかえきゅうじつ		
7 木	むぎちゃ	おかゆ ブロッコリーとたまねぎのしる とうふとにんじんのにもの かぶとかぼちゃのにもの パナナ	むぎちゃ しょくパン	ハイハイ
8 金	むぎちゃ	おかゆ キャベツとおふのしる とりにくとじゃがいものにもの にんじんとたまねぎのにもの オレンジ	むぎちゃ じゃがいものにもの	ハイハイ
9 土	むぎちゃ	キャベツとたまねぎのうどん にんじんとかぼちゃのにもの	むぎちゃ ハイハイ	
11 月	むぎちゃ	おかゆ キャベツとたまねぎのしる とりにくとにんじんのにもの じゃがいものにもの オレンジ	むぎちゃ ウエハース	ハイハイ
12 火	むぎちゃ	おかゆ こまつなどとうふのしる カレイとかぼちゃのにもの にんじんとだいこんのにもの パナナ	むぎちゃ ベビーダノン ハイハイ	ハイハイ
13 水	むぎちゃ	おかゆ こまつなどとうふのしる とりにくとキャベツのにもの にんじんとかぼちゃのにもの オレンジ	むぎちゃ じゃがものにもの	ハイハイ
14 木	むぎちゃ	ブロッコリーとたまねぎのうどん ぶたにくとかぼちゃのにもの にんじんのにもの パナナ	むぎちゃ しょくパン	ハイハイ
15 金	むぎちゃ	しょくパン ほうれんそうとたまねぎのしる とりにくのにんじんのにもの じゃがいもとキャベツのにもの オレンジ	むぎちゃ ぞうすい	ハイハイ
16 土	むぎちゃ	こまつなどにんじんのぞうすい オレンジ	むぎちゃ ハイハイ	
18 月	むぎちゃ	おかゆ こまつなどおふのしる とりにくととうふのにもの にんじんのにもの パナナ	むぎちゃ さつまいものにもの	ハイハイ
19 火	むぎちゃ	おかゆ ブロッコリーとたまねぎのしる カレイとにんじんのにもの じゃがいものにもの パナナ	むぎちゃ ベビーダノン ハイハイ	ハイハイ
20 水	むぎちゃ	しょくパン ほうれんそうとおふのしる とりにくとキャベツのにもの にんじんとたまねぎのにもの パナナ	むぎちゃ おかゆ	ハイハイ
21 木	むぎちゃ	おかゆ キャベツとはくさいのしる とりにくとにんじんのにもの かぼちゃとたまねぎのにもの オレンジ	むぎちゃ ウエハース	ハイハイ
22 金	むぎちゃ	おかゆ キャベツとたまねぎのしる カレイとかぼちゃのにもの かぶとにんじんのにもの パナナ	むぎちゃ しょくパン	ハイハイ
23 土	むぎちゃ	チンゲンサイとたまねぎのうどん にんじんととうふのにもの		
25 月	むぎちゃ	おかゆ こまつなどおふのしる かいいとにんじんのにもの たまねぎとじゃがいものにもの オレンジ	むぎちゃ ベビーダノン ハイハイ	ハイハイ
26 火	むぎちゃ	チンゲンサイとたまねぎのうどん とりにくとにんじんのにもの ブロッコリーとおふとじゃがいものにもの パナナ	むぎちゃ しょくパン	ハイハイ
27 水	むぎちゃ	おかゆ ほうれんそうとおふのしる とりにくとにんじんのにもの にんじんとだいこんのにもの オレンジ	むぎちゃ おやさいすなっく (かぼちゃ+おいも)	ハイハイ
28 木	むぎちゃ	おかゆ チンゲンサイとにんじんのしる ぶたにくとかぼちゃのにもの キャベツとたまねぎのにもの パナナ	むぎちゃ ハイハイ	ハイハイ
29 金	むぎちゃ	しょくパン ほうれんそうとたまねぎのしる ぶたにくとにんじんのにもの じゃがいものにもの パナナ	むぎちゃ おかゆ	ハイハイ
30 土	むぎちゃ	キャベツとおふのうどん にんじんとたまねぎのにもの	むぎちゃ おかし	

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、ごまアレルギーの除去対応です。

*ウインナー・ベーコン・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

