



	ごぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちよう おやつ
1 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	とうふのドライカレー キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし りんごゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンプティング★卵除去★乳製品除去	おかし
2 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ さばのカレーふうみやき★魚除去 おひたし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 とうにゅうプリン★乳製品除去	おかし
3 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん かまぼこいりスープ★魚除去 ふくめに ごまあえ★ごま除去 オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 さつまいもむしパン★卵除去★乳製品除去	おかし
4 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	にくみそうどん わかめのすましじる	むぎちや おかし★乳製品除去	
6 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる ぶたにくとピーマンのいためもの さんしょくサラダ オレンジ	むぎちや おこのみやき	おかし
7 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん きのこととうふのみそじる さけのしおやき ごまあえ★ごま除去 パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
8 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん(ふりかけ) はくさいのスープ にくじゃが いそかおひたし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 きなこトースト★乳製品除去	おかし
9 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん こまつなのスープ さわらのマヨネーズやき★魚除去★マヨ除去なし キャベツのあますあえ パナナ	むぎちや フルーツヨーグルト★乳製品除去	おかし
10 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 はるやさいポトフ ボイルウインナー マカロニサラダ★マヨ除去なし オレンジ	むぎちや やきそば	おかし
11 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ぶたどん パナナ		
13 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	チキンカレー フレンチサラダ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 いちごスティックケーキ	おかし
14 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	うどん ちくわのいそべあげ★魚除去 ブロッコリーのあますあえ パナナ	むぎちや ピザトースト★乳製品除去	おかし
15 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめとたまねぎとおふのみそじる いりとうふ★卵除去 さんしょくあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おふラスク★乳製品除去	おかし
16 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 トマトスープ とりにくのマーメイドやき ジャーマンポテト パナナ	むぎちや きつねおむすび	おかし
17 金	ヤフルト ★乳製品除去	ごはん えのきスープ カレイのあますあんかけ おひたし ミニゼリー	むぎちや ぶどうゼリー	おかし
18 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しおラーメン オレンジ	むぎちや おかし★乳製品除去	
20 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とんじる かじきのにつけ ひじきのいために パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 いちごジャムサンド★乳製品除去	おかし
21 火	りんご ジュース	わかめごはん ほうれんそうのスープ とりにくのからあげ コールスロー★マヨ除去なし ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★卵除去★乳製品除去	おかし
22 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	おやこどん★卵除去 だいこんのみそじる パナナ	むぎちや マカロニきなこ	おかし
23 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	タンメンふう ぎょうざ ブロッコリーのおかかあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック★卵除去★乳製品除去	おかし
24 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる さけのオープンやき あさづけ パナナ	むぎちや ごへいもち★ごま除去	おかし
25 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	わふうスパゲティ やさいスープ	むぎちや おかし★乳製品除去	
27 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	マーボーどん わかめスープ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン★卵除去★乳製品除去	おかし
28 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去(りんごジャム) やさいスープ ハッシュドポーク キャベツのツナサラダ オレンジ	むぎちや ひじきチャーハン	おかし
29 水		 しょうわのひ 		
30 木	やさい ジュース	ごはん キャベツとあつあげのみそじる さばのソースかけ★魚除去 ブロッコリーのごますあえ★ごま除去 ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 カステラ★卵除去	おかし

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、ごまアレルギーの除去対応です。

*ウインナー・ベーコン・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

