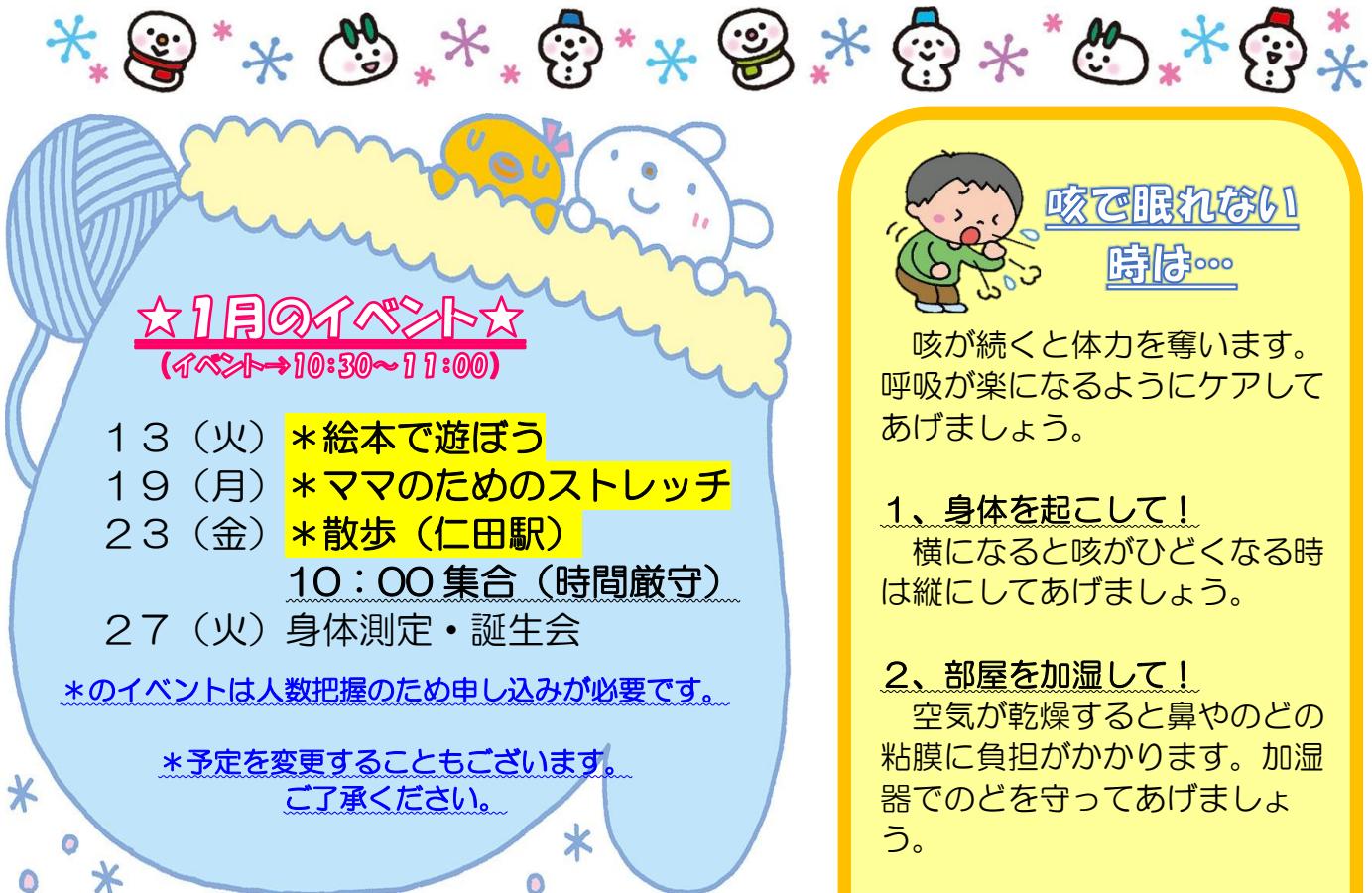




お正月には楽しい体験、お正月ならではの遊びなど、家族団らんで過ごされたことでしょう。寒さが身に染みる季節です。感染症など流行していますので、体調管理にご留意ください。今月も楽しい活動を用意してお待ちしています。



★1月のイベント★

(イベント→10:30~11:00)

- 13（火） *絵本で遊ぼう
- 19（月） *ママのためのストレッチ
- 23（金） *散歩（仁田駅）
10:00 集合（時間厳守）
- 27（火） 身体測定・誕生会

*のイベントは人数把握のため申し込みが必要です。

*予定を変更することもございます。
ご了承ください。

※ 新年は1月5日（月）より開所します。
みなさんのお越しをお待ちしております。
14日（水）は園行事の為、午後からの開所となります。



咳で眠れない 時は…

咳が続くと体力を奪います。
呼吸が楽になるようにケアして
あげましょう。

1、身体を起こして！

横になると咳がひどくなる時は縦にしてあげましょう。

2、部屋を加湿して！

空気が乾燥すると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。加湿器でのどを守ってあげましょう。

3、ゆっくり休ませて！

咳が続くと特に小さい子どもは体力も弱ります。ゆっくり過ごさせてあげましょう。



絵本の紹介

『はらぺこあおむし』
エリック・カール作／偕成社



日曜日の朝に生まれたちっぽけなあおむし。お腹がペッコペコ。月曜日にはりんごを1つ、火曜日には梨を2つ…たくさん食べて太っちょになったあおむし。大きなさなぎになって、そして大きなちゅうちゅうに！穴あきのしきで楽しんだり、数や曜日の認識もでき、親子で楽しめる絵本です。

今月のうた♪

糸まきのうた

