



# ひよこらんど通信

★1月号★



仁田マーガレット保育園  
支援センターひよこらんど  
055 (978) 7780

お正月には楽しい体験、お正月ならではの遊びなど、家族団らんで過ごされたことでしょう。  
寒さが身に染みる季節です。感染症など流行していますので、体調管理にご留意ください。  
今月も楽しい活動を用意してお待ちしています。



## ★1月のイベント★

(イベント→10:30~11:00)

- 13 (火) \*絵本で遊ぼう
- 19 (月) \*ママのためのストレッチ
- 23 (金) \*散歩(仁田駅)
- 10:00 集合(時間厳守)
- 27 (火) 身体測定・誕生会

\*のイベントは人数把握のため申し込みが必要です。

\*予定を変更することもあります。  
ご了承ください。



## 咳で眠れない 時は...

咳が続くと体力を奪います。  
呼吸が楽になるようにケアして  
あげましょう。

### 1、身体を起こして！

横になると咳がひどくなる時  
は縦にしてあげましょう。

### 2、部屋を加湿して！

空気が乾燥すると鼻やのどの  
粘膜に負担がかかります。加湿  
器でのどを守ってあげましょ  
う。

### 3、ゆっくり休ませて！

咳が続くと特に小さい子ども  
は体力も弱ります。ゆっくり過  
ごさせてあげましょう。

※ 新年は1月5日(月)より開所します。  
みなさんのお越しをお待ちしております。  
14日(水)は園行事の為、午後からの開所となります。



## 絵本の紹介

### 『はらぺこあおむし』

エリック・カール作/偕成社



日曜日の朝に生まれたちっぽけなあおむし。お腹がペッコペコ。月曜日にはりんごを1つ、火曜日には梨を2つ…たくさん食べて太っちゃになったあおむし。大きなさなぎになって、そして大きなちょうちょに！穴あきのしかけで楽しんだり、数や曜日の認識もでき、親子で楽しめる絵本です。

## 今月のうた♪

## 糸まきのうた

