

ごぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
5月 きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ごもくじる あつあげのそぼろに こまつなのおひたし みかん	むぎちゃ ピザトースト★乳製品除去	おかし
6火 きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん やさいスープ さわらのカレーマヨネーズやき★魚除去★マヨ除去なし ピーフンのいためもの バナナ	むぎちゃ きゅうにゅうかんてん ★乳製品除去	おかし
7水 ヤクルト ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去 (いちごジャム) クリームシチュー★乳製品除去 だいすとじやこのあげに★しらす除去 キャベツのちゅうかふうあえもの みかん	むぎちゃ チーハン	おかし
8木 きゅうにゅう ★乳製品除去	タンメンふう シュウマイ ブロッコリーのおかかあえ りんご	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ミニたいやき★卵除去★乳製品除去	おかし
9金 きゅうにゅう ★乳製品除去	にんじんごはん みそしる にくじやが ほうれんそうのなめだけあえ バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 こくどうむしパン★卵除去★乳製品除去	おかし
10土 きゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 バナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
12月	せいじんのひ		
13火 きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ すぶたふう キャベツとだいすのサラダ★マヨ除去なし みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンブディング★卵除去★乳製品除去	おかし
14水 きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とんじる さばのしおやき★魚除去 ひじきのにもの バナナ	むぎちゃ だいがくいも	おかし
15木 きゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 ジュリエンヌスープ とりにくのマーマレードやき コーンポテト みかん	むぎちゃ にゅうめんじる	おかし
16金 きゅうにゅう ★乳製品除去	マーボーどん わかめスープ はるさめサラダ★マヨ除去なし ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おかし
17土 きゅうにゅう ★乳製品除去	ごもくラーメン みかん		
19月 きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とりじる カレイのてりやき きりぼしだいこんのにもの みかん	むぎちゃ りんごゼリー	おかし
20火 きゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 ポトフふうスープ チリコンカン こまツナサラダ バナナ	むぎちゃ おこのみやき	おかし
21水 やさい ジュース	ごはん みそしる わふうハンバーグ★卵除去★乳製品除去 キャベツのしおこんぶあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去	おかし
22木 きゅうにゅう ★乳製品除去	ビビンバどん★卵除去 とうふスープ ほうれんそうのナムル ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 きなこトースト★乳製品除去	おかし
23金 きゅうにゅう ★乳製品除去	まぜごはん すましじる ぶたにくのごまみそやき プロッコリーのあますあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
24土 きゅうにゅう ★乳製品除去	とりどん バナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
26月 きゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス キャベツのツナサラダ ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 いちごスティックケーキ	おかし
27火 きゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去 (りんごジャム) トマトスープ ミートオムレツ★卵除去★乳製品除去 プロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし みかん	むぎちゃ いなりし	おかし
28水 きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん たまごスープ★卵除去 ぶたにくとはるさめのいためもの チングンサイのあえもの バナナ	りんごジュース じゃがベーコンの チーズやき★乳製品除去	おかし
29木 きゅうにゅう ★乳製品除去	ソフトめん ミートソース かぼちゃコロッケ★乳製品除去なし ごぼうとコーンのサラダ★マヨ除去なし みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン★卵除去★乳製品除去	おかし
30金 きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん はるさめスープ さけのコーンマヨネーズやき★マヨ除去なし ほうれんそうときのこのソテー バナナ	むぎちゃ フルーツポンチ	おかし
31土 きゅうにゅう ★乳製品除去	やきにくどん みかん	むぎちゃ おかし★乳製品除去	

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。 ★は、バナナアレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ワインナー・ベーコン・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

