

	ごぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	たにんどん★卵除去 みそしる ブロッコリーのおかかあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ストロベリーババロア★乳製品除去	おかし
2火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去（ブルーベリージャム） トマトスープ グラタン キャベツのいそあえ パナナ	むぎちゃ おにぎり	おかし
3水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ごもくじる さばのみそに★魚除去 ごぼうとコーンのサラダ★マヨ除去なし みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ラスク★乳製品除去	おかし
4木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ トンクドゥフ ほうれんそうのきのこのあえもの パナナ	むぎちゃ さつまいもむしパン ★卵除去★乳製品除去	おかし
5金	ヤクルト ★乳製品除去	♪せいかつはっぴょうかいおうえんこんだて♪ わかめごはん とんじる とりにくのからあげ こまつなのなっとうあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品除去	
6土		 せいかつはっぴょうかい 		
8月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ チャプチェ キャベツのしおこんぶあえ みかん	むぎちゃ ぶどうゼリー	おかし
9火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーうどん はるまき ブロッコリーのごますあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン★卵除去★乳製品除去	おかし
10水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	チキンライス やさいスープ こまつなサラダ ミニゼリー	むぎちゃ じゃがバター★乳製品除去	おかし
11木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 カレーふうスープ ハッシュドポーク マカロニサラダ★マヨ除去なし みかん	むぎちゃ ひじきチャーハン	おかし
12金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ミルクスープ★乳製品除去 さわらのパンこやし★魚除去 ほうれんそうときのこのソテー パナナ	むぎちゃ フルーツヨーグルト★乳製品除去	おかし
13土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ちゅうかどん パナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
15月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる まつかぜやしき こまつなのおひたし みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 スイートポテト★乳製品除去	おかし
16火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん（ふりかけ） はるさめスープ やきにくふういためもの ほうれんそうのナムル パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンブキンケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
17水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 ABC（エービーシー）スープ とりにくのオーロラソースやしき★マヨ除去なし ジャーマンポテト みかん	むぎちゃ マカロニきなこ	おかし
18木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	みそラーメン ぎょうざ にんじんしりしり★卵除去 りんご	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック★卵除去★乳製品除去	おかし
19金	りんご ジュース	ごはん みそしる とうふのまさごあげ★卵除去★しらす除去 ブロッコリーのあますあえ ミニゼリー	むぎちゃ ミニにくまん	おかし
20土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ツナそぼろどん みかん	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
22月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ ちゅうかふううまに はるさめのすのもの ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 りんごタルト ぜんべい	おかし
23火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる さけのみそマヨネーズやしき★マヨ除去なし かぼちゃのそぼろに パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おかし
24水	やさい ジュース	♪クリスマスこんだて♪ ウィンナーピラフ ジュリエンヌスープ エビフライ★卵除去★エビ除去 ※未満児はチキンカツ★卵除去 ポテトサラダ★マヨ除去なし オレンジゼリー	むぎちゃ クリスマスケーキ ★卵除去★乳製品除去	おかし
25木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去（りんごジャム） ポークビーンズ ボイルウィンナー ほうれんそうのごまあえ パナナ	むぎちゃ やきうどん	おかし
26金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 チンゲンサイのあえもの みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 くろごまトースト★乳製品除去	
27土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	すきやしきふううどん みかん		
		よいおとしを・・・		

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。 ★は、バナナアレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ウィンナー・ベーコン・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

