

## 12がつ こんだてひょう

## 仁田マーガレット保育園

	ごぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1月	きゅうにゅう ★乳製品除去	たにんどん★卵除去 みそしる ブロッコリーのおかかあえ ミニゼリー	きゅうにゅう★乳製品除去 ストロベリーババロア★乳製品除去	おかし
2火	きゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去(ブルーベリージャム) トマトスープ グラタン キャベツのいそあえ バナナ	むぎちゃ おにぎり	おかし
3水	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ごもくじる さばのみそに★魚除去 ごぼうとコーンのサラダ★マヨ除去なし みかん	きゅうにゅう★乳製品除去 ラスク★乳製品除去	おかし
4木	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ トンクドウフ ほうれんそうのきのこのあえもの バナナ	むぎちゃ さつまいもむしパン ★卵除去★乳製品除去	おかし
5金	ヤクルト ★乳製品除去	♪せいかつはっぴょうかいおうえんこんだて♪ わかめごはん とんじる とりにくのからあげ こまつなのなっとうあえ みかん	きゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品除去	
6土		 せいかつはっぴょうかい 		
8月	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ チャブチエ キャベツのしおこんぶあえ みかん	むぎちゃ ぶどうゼリー	おかし
9火	きゅうにゅう ★乳製品除去	カレーうどん はるまき ブロッコリーのごますあえ バナナ	きゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン★卵除去★乳製品除去	おかし
10水	きゅうにゅう ★乳製品除去	チキンライス やさいスープ こまツナサラダ ミニゼリー	むぎちゃ ジャガバター★乳製品除去	おかし
11木	きゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 カレーふうスープ ハッシュドボーグ マカロニサラダ★マヨ除去なし みかん	むぎちゃ ひじきチャーハン	おかし
12金	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ミルクスープ★乳製品除去 さわらのパンこやき★魚除去 ほうれんそうときのこのソテー バナナ	むぎちゃ フルーツヨーグルト★乳製品除去	おかし
13土	きゅうにゅう ★乳製品除去	ちゅうかどん バナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
15月	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましる まつかぜやき こまつなのおひたし みかん	きゅうにゅう★乳製品除去 スイートポテト★乳製品除去	おかし
16火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん(ぶりかけ) はるさめスープ やきにくふういためもの ほうれんそうのナムル バナナ	きゅうにゅう★乳製品除去 パンフキンケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
17水	きゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 ABC(エーピーシー)スープ とりにくのオーロラソースやき★マヨ除去なし ジャーマンポテト みかん	むぎちゃ マカロニきなこ	おかし
18木	きゅうにゅう ★乳製品除去	みそラーメン ぎょうざ にんじんしりしり★卵除去 りんご	きゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック★卵除去★乳製品除去	おかし
19金	りんご ジュース	ごはん みそしる とうふのまさごあげ★卵除去★しらす除去 ブロッコリーのあますあえ ミニゼリー	むぎちゃ ミニにくまん	おかし
20土	きゅうにゅう ★乳製品除去	ツナそぼろどん みかん	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
22月	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ ちゅうかふううまに はるさめのすのもの ミニゼリー	きゅうにゅう★乳製品除去 りんごタルト せんべい	おかし
23火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる さけのみぞマヨネーズやき★マヨ除去なし かぼちゃのそぼろに バナナ	きゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おかし
24水	やさい ジュース	♪クリスマスこんだて♪ ウインナーピラフ ジュリエンヌスープ エビフライ★卵除去★エビ除去 ※未満児はチキンカツ★卵除去 ポテサラダ★マヨ除去なし オレンジゼリー	むぎちゃ クリスマスケーキ ★卵除去★乳製品除去	おかし
25木	きゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去(りんごジャム) ポークピーンズ ボイルワインナー ほうれんそうのごまあえ バナナ	むぎちゃ やきうどん	おかし
26金	きゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 チンゲンサイのあえもの みかん	きゅうにゅう★乳製品除去 くろごまトースト★乳製品除去	
27土	きゅうにゅう ★乳製品除去	すきやきふううどん みかん		
		よいおとしを・・・		

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。 ★は、バナナアレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウифルーツアレルギーの除去対応です。

\*ワインナー・ベーコン・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

\*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

