

ひよこらんど通信

★12月号★



仁田マーガレット保育園
支援センターひよこらんど
055 (978) 7780

舞い散る枯れ葉や冷たい風に冬の訪れを感じる季節になりました。

あっという間に最後の月になり、「もう12月！？」みなさまにとってはどんな1年でしたか？

今月も元気な姿、沢山の笑い声、笑顔に会えるのを楽しみにお待ちしております。



★12月のイベント★

(イベント→10:30~11:00)

- 1 (月) *カレンダーを作ろう
- 8 (月) *音楽コンサート
- 12 (金) *クリスマスの製作
- 18 (木) *クリスマス会
- 25 (木) 身体測定・誕生会

*のイベントは人数把握のため申し込みが必要です。

*予定を変更することもございます。

ご了承ください。



※ 園行事のため、19(金)は、午前休み(13:00から開所)となります。ご了承ください。

12月26日(金)から1月2日(金)はお休みです。

1月5日(月)よりお待ちしております。



絵本の紹介

ノンタン！
サンタクロースだよ

キヨノ サチコ作
偕成社



空いっぱいに飛びかう、いろいろなサンタクロースたち。ノンタンはねこサンタにプレゼントを…みんなの所にもサンタさんが来ますように！



タンパク質を含む食品
肉・魚・卵・豆製品など

整腸作用のある食品
キャベツなどの野菜・キノコ・りんごなどの果物・ヨーグルト・発酵食品など

植物性食品
米などの穀類・野菜・海藻など

*よく噛んで食べると唾液を分泌し、虫歯予防や身体の免疫力が上がります。