



舞い散る枯れ葉や冷たい風に冬の訪れを感じる季節になりました。  
あっという間に最後の月になり、「もう12月!？」みなさまにとってはどんな1年でしたか?  
今月も元気な姿、沢山の笑い声、笑顔に会えるのを楽しみにお待ちしております。



## ★12月のイベント★

(イベント→10:30~11:00)

- 1 (月) \*カレンダーを作ろう
- 8 (月) \*音楽コンサート
- 12 (金) \*クリスマスの製作
- 18 (木) \*クリスマス会
- 25 (木) 身体測定・誕生会

\*のイベントは人数把握のため申し込みが必要です。

\*予定を変更することもあります。  
ご了承ください。



## 絵本の紹介



### ノantan! サンタクロースだよ

キヨノ サチコ作  
偕成社



空いっぱい飛びかう、いろいろなサンタクロースたち。ノantan! はねこサンタにプレゼントを...  
みんなの所にもサンタさんが来ますように!



※ 園行事のため、19(金)は、午前休み(13:00からの開所)となります。ご了承ください。

12月26日(金)から1月2日(金)はお休みです。

1月5日(月)よりお待ちしております。

### タンパク質を含む食品

肉・魚・卵・豆製品など

### 整腸作用のある食品

キャベツなどの野菜・キノコ・りんごなどの果物・ヨーグルト・発酵食品など

### 植物性食品

米などの穀類・野菜・海藻など

\*よく噛んで食べると唾液を分泌し、虫歯予防や身体の免疫力が上がります。

