

	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去 ハヤシライス★乳製品除去 パナナ	むぎちゃ おかし	
3 月	 ぶんかのひ		
4 火	ごはん みそしる あつあげのそぼろに チンゲンサイのあえもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 こくとうむしパン★卵除去★乳製品除去	おかし
5 水	ごはん はるさめスープ さわらのカレーマヨネーズやき★魚除去★マヨ除去なし こまつなのナムル みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド★乳製品除去	おかし
6 木	タンメンふう シュウマイ さつまいもとかぼちゃのサラダ★マヨ除去なし りんご	むぎちゃ フルーツポンチ	おかし
7 金	しよくパン★乳製品除去（いちごジャム） クリームシチュー★乳製品除去 だいずとじゃこのあげに★しらす除去 キャベツのちゅうかふうあえもの みかん	むぎちゃ いなりすし	おかし
8 土	やきにくどん みかん	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
10 月	ごはん とうふスープ すぶたふう はるさめのすのもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
11 火	ごはん ごもくじる ししゃもフライ★乳製品除去★魚除去 ※未満児はカレイのフライ★乳製品除去 ほうれんそうのごまあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ミニたいやき★卵除去★乳製品除去	おかし
12 水	とりごぼうごはん すましじる ぶたにくのごまみそやき キャベツのいそあえ パナナ	むぎちゃ ポテトのピザふう★乳製品除去	おかし
13 木	にしよくどん★卵除去 みそしる ブロッコリーのおかかあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 スイートポテトトースト★乳製品除去	おかし
14 金	まるパン★卵除去★乳製品除去 トマトスープ とりにくのレモンふうみやき コーンポテト パナナ	むぎちゃ やきそば	おかし
15 土	ちゅうかどん パナナ	むぎちゃ おかし	
17 月	マーボーどん わかめスープ キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 いちごクレープ	おかし
18 火	うどん ちくわのカレーあげ★魚除去 ブロッコリーのごますあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン★卵除去★乳製品除去	おかし
19 水	ごはん とりじる カレイのごまてりやき うのはないりに みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 とうふドーナツ★乳製品除去	おかし
20 木	ごはん（ふりかけ） みそしる にくじゃが ほうれんそうのなめたけあえ パナナ	むぎちゃ おこのみやき	おかし
21 金	しよくパン★乳製品除去（りんごジャム） ポトフふうスープ ハンバーグ★卵除去★乳製品除去 こまつなサラダ みかん	むぎちゃ なっとうチャーハン	おかし
22 土	ぶたどん パナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
24 月	ふりかえきゅうじつ 		
25 火	♪わしよくのひこんだて♪ さつまいもごはん ぐだくさんじる さけのみそやき ひじきのごもくに みかん	むぎちゃ ぎゅうにゅうかんてん ★乳製品除去	おかし
26 水	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 ミルクスープ★乳製品除去 チリコンカン こまつなときのこのあえもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おふうスク★乳製品除去	おかし
27 木	カレーライス ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし りんごゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 きなこトースト★乳製品除去	おかし
28 金	ごはん みそしる ちぐさやき★卵除去 キャベツのしおこんぶあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★卵除去★乳製品除去	おかし
29 土	ビビンバどん みかん	むぎちゃ おかし★乳製品除去	

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。 ★は、バナナアレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

＊ウインナー・ベーコン・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

＊延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

