

11がつ こんだてひょう

仁田マーガレット保育園

	ごぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 バナナ	むぎちゃ おかし	
3 月		 ぶんかのひ		
4 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる あつあげのそぼろに チンゲンサイのあえもの バナナ	きゅうにゅう★乳製品除去 こくとうむしパン★卵除去★乳製品除去	おかし
5 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん はるさめスープ さわらのカレーマヨネーズやき★魚除去★マヨ除去なし こまつなのナムル みかん	きゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド★乳製品除去	おかし
6 木	きゅうにゅう ★乳製品除去	タンメンふう シュウマイ さつまいもとかぼちゃのサラダ★マヨ除去なし りんご	むぎちゃ フルーツポンチ	おかし
7 金	きゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去 (いちごジャム) クリームシチュー★乳製品除去 だいすとじやこのあげに★しらす除去 キャベツのちゅうかふうあえもの みかん	むぎちゃ いなりすし	おかし
8 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	やきにくどん みかん	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
10 月	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ すぶたふう はるさめのすのもの バナナ	きゅうにゅう★乳製品除去 ハナカネーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
11 火	ヤクルト ★乳製品除去	ごはん ごもくじる ししゃもフライ★乳製品除去★魚除去 ※未満児はカレイのフライ★乳製品除去 ほうれんそうのごまあえ みかん	きゅうにゅう★乳製品除去 ミニたいやき★卵除去★乳製品除去	おかし
12 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	とりごぼうごはん すまじる ぶたにくのごまみそやき キャベツのいそあえ バナナ	むぎちゃ ポテトのピザふう★乳製品除去	おかし
13 木	きゅうにゅう ★乳製品除去	にしょくどん★卵除去 みそしる ブロッコリーのおかかあえ ミニゼリー	きゅうにゅう★乳製品除去 スイートポテトトースト★乳製品除去	おかし
14 金	きゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 トマトスープ とりにくのレモンふうみやき コーンポテト バナナ	むぎちゃ やきそば	おかし
15 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	ちゅうかどん バナナ	むぎちゃ おかし	
17 月	きゅうにゅう ★乳製品除去	マーボーどん わかめスープ キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ミニゼリー	きゅうにゅう★乳製品除去 いちごクレープ	おかし
18 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	うどん ちくわのカレーあげ★魚除去 ブロッコリーのごますあえ バナナ	きゅうにゅう★乳製品除去 あんパン★卵除去★乳製品除去	おかし
19 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とりじる カレイのごまでりやき うのはないりに みかん	きゅうにゅう★乳製品除去 とうふドーナツ★乳製品除去	おかし
20 木	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん(ぶりかけ) みそしる にくじゃが ほうれんそうのなめたけあえ バナナ	むぎちゃ おこのみやき	おかし
21 金	りんご ジュース	しょくパン★乳製品除去 (りんごジャム) ポトフふうスープ ハンバーグ★卵除去★乳製品除去 こまツナサラダ みかん	むぎちゃ なっとうチャーハン	おかし
22 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	ふたどん バナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
24 月		ふりかえきゅうじつ 		
25 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	♪わしょくのひこんだて♪ さつまいもごはん ぐだくさんじる さけのみそやき ひじきのごもくに みかん	むぎちゃ きゅうにゅうかんてん ★乳製品除去	おかし
26 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 ミルクスープ★乳製品除去 チリコンカン こまつなときのこのあえもの バナナ	きゅうにゅう★乳製品除去 おふラスク★乳製品除去	おかし
27 木	きゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし りんごゼリー	きゅうにゅう★乳製品除去 きなこトースト★乳製品除去	おかし
28 金	やさい ジュース	ごはん みそしる ちぐさやき★卵除去 キャベツのしおこんぶあえ みかん	きゅうにゅう★乳製品除去 おかし★卵除去★乳製品除去	おかし
29 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	ピビンバどん みかん	むぎちゃ おかし★乳製品除去	

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。 ★は、バナナアレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ワインナー・ベーコン・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

