

10がつ こんだてひょう

仁田マーガレット保育園

	ごぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 ポイルウインナー ポークビーンズ キャベツのいそあえ パナナ	むぎちゃ チキンピラフ	おかし
2 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とりじる さけのもみじやき★マヨ除去なし きりぼしだいこんのサラダ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック★卵除去★乳製品除去	おかし
3 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★乳製品除去 ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ぶどうゼリー	むぎちゃ ミニにくまん	おかし
4 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ぶたどん パナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
6 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ ホイコーロー はるさめのすのもの ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナスティックケーキ	おかし
7 火	ヤクルト ★乳製品除去	しよくパン★乳製品除去（ブルーベリージャム） カレーふうスープ トマトグラタン★乳製品除去 チンゲンサイのあえもの オレンジ	むぎちゃ おにぎり	おかし
8 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	チキンライス やさいスープ キャベツのツナサラダ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ストロベリーパバロ★乳製品除去	おかし
9 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ポトフふうスープ さわらのオーロラソースやき★魚除去 ほうれんそうのソテー オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 とうふドーナツ★乳製品除去	
10 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	おやこどん★卵除去 みそしる ブロッコリーのおかかあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ラスク★乳製品除去	おかし
11 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しおやきそば オレンジ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
13 月		 スポーツのひ		
14 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まぜごはん みそしる ぶたにくのしょうがやき ほうれんそうのごまあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 にんじんむしパン★卵除去★乳製品除去	おかし
15 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん たまごスープ★卵除去 さばのしおやき★魚除去 こまつなのなっとうあえ オレンジ	むぎちゃ パターしょうゆポテト ★乳製品除去	おかし
16 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ラーメン ぎょうざ キャベツのしおこんぶあえ パナナ	むぎちゃ マカロニきなこ	おかし
17 金	やさい ジュース	ごはん すましじる とりにくのからあげ ブロッコリーのあますあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン★卵除去★乳製品除去	おかし
18 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★乳製品除去 パナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
20 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる すきやきふうのもの こまつなのおひたし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンポンキンケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
21 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しよくパン★乳製品除去（りんごジャム） ジュリエンスープ ハッシュドボーク ほうれんそうときのこのあえもの パナナ	むぎちゃ やきうどん	おかし
22 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる まつかぜやき ひじきのごもくに オレンジ	むぎちゃ フルーツヨーグルト★乳製品除去	おかし
23 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ソフトめん ミートソース かぼちゃコロッケ★乳製品除去 ブロッコリーのごますあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★卵除去★乳製品除去	おかし
24 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ はるさめのごもくに ゆかりあえ※0歳普通食は別対応 ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 くろごまトースト★乳製品除去	おかし
25 土		 さんえんごうどうこうりゅうかい きゅうしょくなし 		
27 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる きれいのみそてりやき にんじんしりしり★卵除去 パナナ	むぎちゃ りんごゼリー	おかし
28 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 トマトスープ とりにくのマーマレードやき ジャーマンポテト オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去★乳製品除去	おかし
29 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ビビンバどん★卵除去 わかめスープ ほうれんそうのナムル ミニゼリー	ぶどうジュース ピザトースト★乳製品除去	おかし
30 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	♪ハロウィンこんだて♪ わかめごはん パンプキンスープ★乳製品除去 ハンバーグ マカロニサラダ★マヨ除去なし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 かぼちゃプリン	おかし
31 金		 クラスえんそく あいじょうべんとう 		

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ウインナー・ベーコン・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。