

	ごぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1月	きゅうにゅう ★乳製品除去	にしょくどん★卵除去 みそしる こまつななめだけあえ ミニゼリー	きゅうにゅう★乳製品除去 おふラスク★乳製品除去	おかし
2火	きゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去 (いちごジャム) ポイルウインナー クリームシチュー★乳製品除去 チンゲンサイのあえもの バナナ	むぎちや チャーハン	おかし
3水	ふどう ジュース	ごはん みそしる ししやもフライ★魚除去★乳製品除去 ※未満児はカレイのフライ★乳製品除去 ほうれんそうのこまあえ オレンジ	きゅうにゅう★乳製品除去 おかし★卵除去★乳製品除去	おかし
4木	きゅうにゅう ★乳製品除去	みそラーメン シュウマイ ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし バナナ	きゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド★乳製品除去	おかし
5金	きゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★乳製品除去 キャベツのしおこんぶあえ りんごゼリー	きゅうにゅう★乳製品除去 スイートポテト せんべい	おかし
6土	きゅうにゅう ★乳製品除去	とりどん オレンジ	きゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品	
8月	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ チャブチエ キャベツのいそあえ ミニゼリー	きゅうにゅう★乳製品除去 メロンパントースト★乳製品除去	おかし
9火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん はるさめスープ さわらのカレーふうみやき★魚除去 チンゲンサイのいためもの バナナ	むぎちや フルーツポンチ	おかし
10水	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん(ふりかけ) すまじる にくじやが こまつなときのこのあえもの オレンジ	むぎちや おこのみやき	おかし
11木	ヤクルト ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 やさいスープ オムレツ★卵除去★乳製品除去 マカロニサラダ★マヨ除去なし バナナ	むぎちや おにぎり	おかし
12金	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ すぷたふう はるさめのすのもの オレンジ	むぎちや さつまいものバターやき★乳製品除去	おかし
13土	やさい ジュース	タンメンふう オレンジ		
15月		けいろうのひ		
16火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ジュリエンヌスープ さけのみぞマヨネーズやき★マヨ除去なし ほうれんそうのソテー バナナ	むぎちや ぶどうゼリー	おかし
17水	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ マーボーどうふ はるさめサラダ★マヨ除去なし ミニゼリー	りんごジュース じゃがベーコンのチーズやき★乳製品除去	おかし
18木	きゅうにゅう ★乳製品除去	うどん ちくわのいそべあげ★魚除去 ブロッコリーのあまずあえ バナナ	きゅうにゅう★乳製品除去 あんパン★卵除去★乳製品除去	おかし
19金	きゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去 (りんごジャム) やさいスープ ウインナーのトマトに キャベツのツナサラダ オレンジ	きゅうにゅう★乳製品除去 かぼちゃむしパン★卵除去★乳製品除去	おかし
20土	きゅうにゅう ★乳製品除去	ちゅうかどん バナナ	きゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品	
22月	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とりじる カレイのてりやき ひじきのにもの オレンジ	むぎちや きゅうにゅうかんてん ★乳製品除去	おかし
23火		しゅんぶんのひ		
24水	きゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 ABC(エーピーシー)スープ チリコンカン こまツナサラダ バナナ	むぎちや にゅうめんじる	おかし
25木	きゅうにゅう ★乳製品除去	コーンごはん みそしる ぶたにくのしょうがやき ほうれんそうのおひたし オレンジ	きゅうにゅう★乳製品除去 フレンチトースト★卵除去★乳製品除去	おかし
26金	ジュース	♪マーガレットまつり♪ やきそば とりにくのバーベキューソースやき フライドポテト ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし つきみゼリー	むぎちや おえかきせんべい	
27土	きゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 オレンジ	きゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品除去	
29月	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ トンクトウフ こまつなナムル バナナ	きゅうにゅう★乳製品除去 さつまいもケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
30火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる チキンカツ★卵除去★乳製品除去 ブロッコリーのごますあえ ミニゼリー	きゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去	おかし

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ワインナー・ベーコン・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

