

	ごぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	にしよくどん★卵除去 みそしる こまつなのなめだけあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おふうスク★乳製品除去	おかし
2火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しよくパン★乳製品除去 (いちごジャム) ポイルウインナー クリームシチュー★乳製品除去 チンゲンサイのあえもの パナナ	むぎちゃ チャーハン	おかし
3水	ぶどう ジュース	ごはん みそしる ししゃもフライ★魚除去★乳製品除去 ※未満児はカレイのフライ★乳製品除去 ほうれんそうのごまあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★卵除去★乳製品除去	おかし
4木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	みそラーメン シュウマイ ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド★乳製品除去	おかし
5金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★乳製品除去 キャベツのしおこんぶあえ りんごゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 スイートポテト せんべい	おかし
6土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	とりどん オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品	
8月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ チャプチェ キャベツのいそあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 メロンパントースト★乳製品除去	おかし
9火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん はるさめスープ さわらのカレーふうみやき★魚除去 チンゲンサイのいためもの パナナ	むぎちゃ フルーツボンチ	おかし
10水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん (ふりかけ) すましじる にくじゃが こまつなときのこのあえもの オレンジ	むぎちゃ おこのみやき	おかし
11木	ヤクルト ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 やさいスープ オムレツ★卵除去★乳製品除去 マカロニサラダ★マヨ除去なし パナナ	むぎちゃ おにぎり	おかし
12金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ すぶたふう はるさめのすのもの オレンジ	むぎちゃ さつまいものバターやき★乳製品除去	おかし
13土	やさい ジュース	タンメンふう オレンジ		
15月		 けいろうのひ		
16火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ジュリエンスープ さけのみそマヨネーズやき★マヨ除去なし ほうれんそうのソテー パナナ	むぎちゃ ぶどうゼリー	おかし
17水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ マーボーどうふ はるさめサラダ★マヨ除去なし ミニゼリー	りんごジュース じゃがベーコンのチーズやき★乳製品除去	おかし
18木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	うどん ちくわのいそべあげ★魚除去 ブロッコリーのあますあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン★卵除去★乳製品除去	おかし
19金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しよくパン★乳製品除去 (りんごジャム) やさいスープ ウインナーのトマトに キャベツのツナサラダ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 かぼちゃむしパン★卵除去★乳製品除去	おかし
20土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ちゅうかどん パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品	
22月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とりじる カレイのてりやき ひじきのにももの オレンジ	むぎちゃ ぎゅうにゅうかんてん ★乳製品除去	おかし
23火		しゅんぷんのひ 		
24水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 ABC (エービーシー) スープ チリコンカン こまつナサラダ パナナ	むぎちゃ にゅうめんじる	おかし
25木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	コーンごはん みそしる ぶたにくのしょうがやき ほうれんそうのおひたし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 フレンチトースト★卵除去★乳製品除去	おかし
26金	ジュース	♪マーガレットまつり♪ やきそば とりにくのバーベキューソースやき フライドポテト ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし つきみゼリー	むぎちゃ おえかきせんべい	
27土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品除去	
29月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ トンクドゥフ こまつなのナムル パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 さつまいもケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
30火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる チキンカツ★卵除去★乳製品除去 ブロッコリーのごますあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去	おかし

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

\*ウインナー・ベーコン・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

\*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

