



# ひよこらんど通信

★8月号★



気持ち良く晴れ渡った青空に、照り付けるような日差し。いよいよ夏本番です。ひよこらんどでは夏にしか体験できない遊びを用意してお待ちしています。夏は地域でのお祭りもあり、出かける機会もたくさんですね。暑さに負けず、親子で楽しんでください。



## ☆8月のイベント☆ (イベント→10:30~11:00)

- 4 (月) \*カレンダーを作ろう
- 7 (木) 氷で遊ぼう
- 19 (火) 色水で遊ぼう
- 28 (木) 身体測定・誕生会

\*のイベントは人数把握のため  
申し込みが必要です。

\*4日(月)と28日(木)は  
水遊びは行いません。



※ 8月12日(火)~15日(金)はお休みです。  
ご了承ください。



## 絵本の紹介



子どもたちが大好きな『くつついた』  
一三浦 太郎作・こぐま社出版  
「きんぎょさんと…きんぎょさんが…くつついた！」  
「おかあさんと…わたしが…くつついた！」  
ママとほっぺをくつつけて嬉しそうな仕草。  
絵本から親子でスキンシップを楽しんでみてください。

## 豆知識 ~1日に必要な水分量~

- 大人→約2ℓ  
食事から1ℓ、飲み物から1ℓ
- 乳幼児→乳児：体重1kgにつき150mℓ  
(母乳、ミルク、白湯など…例8kg→1.2ℓ)  
幼児：体重1kgにつき100mℓ  
(例12kg→1.2ℓ)

暑さに負けず  
元気に夏を乗り越えましょう！

