

	ごぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1 金	きゅうにゅう ★乳製品除去	たにんどん★卵除去 みそしる ブロッコリーのごますあえ ミニゼリー	むぎちや マカロニきなこ	おかし
2 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	ぶたどん バナナ	むぎちや おかし	
4 月	きゅうにゅう ★乳製品除去	チキンライス ジュリエンヌスープ ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ミニゼリー	きゅうにゅう★乳製品除去 くろごまトースト★乳製品除去	おかし
5 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 やさいスープ とりにくのレモンふうみやき ジャーマンポテト バナナ	むぎちや ひじきチャーハン	おかし
6 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん カレーふうスープ さわらのコーンマヨネーズやき★魚除去★マヨ除去なし ピーフンのいためもの オレンジ	むぎちや ゆでどうもろこし	おかし
7 木	きゅうにゅう ★乳製品除去	さくらごはん わかめスープ ぶたにくとピーマンのみそいため チンゲンサイのあえもの パイナップル	きゅうにゅう★乳製品除去 こくとうむしパン★卵除去★乳製品除去	おかし
8 金	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ はるさめのごもくいため おくらのとさあえ バナナ	ぶどうジュース フライドポテト	おかし
9 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	マーボーどん オレンジ	むぎちや おかし★乳製品除去	
11 月		やまのひ 		
12 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ちゅうかどん とうふスープ バナナ	むぎちや りんごゼリー	
13 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	そぼろどん すましる オレンジ	むぎちや フルーチェ★乳製品除去 せんべい※以上児のみ	
14 木	きゅうにゅう ★乳製品除去	やきにくどん やさいスープ バナナ	きゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品除去	
15 金	きゅうにゅう ★乳製品除去	キーマカレー★乳製品除去 オレンジ	むぎちや ごぶさいも	
16 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	ひやしラーメン オレンジ		
18 月	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ ちゅうかふううまに はるさめのすのもの オレンジ	きゅうにゅう★乳製品除去 バナナケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
19 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去 (ブルーベリージャム) クリームシチュー★乳製品除去 だいすとじゃこのあげに★しらす除去 ほうれんそうのナムル バナナ	むぎちや やきそば	おかし
20 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	にんじんごはん たまごスープ★卵除去 ぶたにくのごまみそやき キャベツとだいすのサラダ★マヨ除去なし オレンジ	むぎちや ポテトのビザふう★乳製品除去	おかし
21 木	ヤクルト ★乳製品除去	ごはん みそしる わふうハンバーグ★卵除去★乳製品除去 ブロッコリーのあますあえ バナナ	きゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン★卵除去★乳製品除去	おかし
22 金	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる さけのみそやき にんじんしりしり★卵除去 すいか	きゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おかし
23 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	ビビンバどん オレンジ	むぎちや おかし★乳製品除去	
25 月	きゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ぶどうゼリー	きゅうにゅう★乳製品除去 バナナスティックケーキ	おかし
26 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん (ぶりかけ) すましる まつかぜやき うのはないりに バナナ	むぎちや フルーツヨーグルト★乳製品除去	おかし
27 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とんじる かれいのごまてりやき ほうれんそうのおひたし オレンジ	きゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック★卵除去★乳製品除去	おかし
28 木	りんご ジュース	ごはん みそしる とうふのまさごあげ★卵除去★しらす除去 ブロッコリーのおかあえ バナナ	きゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品	おかし
29 金	きゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 ミルクスープ★乳製品除去 ハッシュドポーク こまツナサラダ ミニゼリー	むぎちや いなりずし	おかし
30 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	うどん オレンジ	むぎちや おかし★乳製品除去	

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

\*ワインナー・ベーコン・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

\*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

