

7がつ こんだてひょう

仁田マーガレット保育園

	ごぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ チンジャオロース バンバンジーふう★マヨ除去なし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンブキンケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
2 水	ぶどう ジュース	まるパン★卵除去★乳製品除去 やさいスープ オムレツ★卵除去★乳製品除去 キャベツのしおこんぶあえ バナナ	むぎちゃ おにぎり	おかし
3 木	きゅうにゅう ★乳製品除去	うどん ちくわのカレーあげ★魚除去 ブロッコリーのあまずあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品除去	おかし
4 金	きゅうにゅう ★乳製品除去	ビピンバどん★卵除去 わかめスープ ほうれんそうのナムル ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 きなこトースト★乳製品除去	おかし
5 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	にくうどん オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品除去	
7 月	きゅうにゅう ★乳製品除去	♪たなばたこんだて♪ ごはん にゅうめんじる ほしがたハンバーグ こまつななっとうあえ たなばたゼリー	むぎちゃ クレープ★卵除去★乳製品除去 ※0、1歳はフルーツポンチ	おかし
8 火	りんご ジュース	ごはん みそしる とりにくのからあげ キャベツのちゅうかふうあえもの バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★卵除去★乳製品除去	おかし
9 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる かれいのみそてりやき きりぼしだいこんのにもの オレンジ	むぎちゃ ぎゅうにゅうかんてん★乳製品除去	おかし
10 木	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん(ふりかけ) みそしる にくじゃが ほうれんそうのおひたし バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンティング★卵除去★乳製品除去	おかし
11 金	きゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去 (いちごジャム) ポイルウインナー ポークピーンズ ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ミニゼリー	むぎちゃ なっとうチャーハン	おかし
12 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	とりどん バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品除去	
14 月	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん たまごスープ★卵除去 チャプチェ ほうれんそうとツナのサラダ オレンジ	むぎちゃ おこのみやき	おかし
15 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ラーメン シュウマイ ブロッコリーのおかかあえ バナナ	むぎちゃ りんごゼリー	おかし
16 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ジュリエンヌスープ さわらのカレーマヨネーズやき★魚除去★マヨ除去なし チングンサイときのこのいためもの オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド★乳製品除去	おかし
17 木	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ やきにくふういためもの こまつなときのこのあえもの ミニゼリー	むぎちゃ さつまいものバターやき★乳製品除去	おかし
18 金	きゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 トマトスープ とりにくのバーベキューソースやき コーンボテト バイナップル	むぎちゃ やきうどん	おかし
19 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	やきそば オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし	
21 月		 うみのひ 		
22 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 りんごタルト せんべい	おかし
23 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ ホイコーロー はるさめのすのもの オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 レモンケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
24 木	きゅうにゅう ★乳製品除去	ませごはん すましる ぶたにくのしょうがやき わかめサラダ バナナ	やさいジュース じゃがベーコンの チーズやき★乳製品除去	おかし
25 金	ヤクルト ★乳製品除去	ごはん みそしる ししゃものいそべあげ★魚除去※未満児はカレイのいそべあげ ブロッコリーのごますあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン★卵除去★乳製品除去	おかし
26 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★乳製品除去 バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし	
28 月	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる あつあげのそぼろに はるさめサラダ★マヨ除去なし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 にんじんむしパン★卵除去★乳製品除去	おかし
29 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ミルクスープ★乳製品除去 さけのパンこやき★乳製品除去 ほうれんそうのソテー バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 きなこあげパン★卵除去★乳製品除去	おかし
30 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ なすいりマーボーどうふ キャベツのいそあえ オレンジ	むぎちゃ じゃがバター★乳製品除去	おかし
31 木	きゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去 (りんごジャム) やさいスープ チリコンカン マカロニサラダ★マヨ除去なし バナナ	むぎちゃ ウィンナーピラフ	おかし

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ワインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

