

5がつ こんだてひょう

仁田マーガレット保育園

	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1 木	りんご ジュース	ごはん とうふスープ ユーリンチー こまつなのナムル ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★卵除去★乳製品除去	おかし
2 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去 (いちごジャム) ジュリエンヌスープ チリコンカン マカロニサラダ★マヨ除去なし オレンジ	むぎちゃ いなりすし	おかし
3 土		 けんぼうきねんび		
5 月		こどものひ 		
6 火		ふりかえきゅうじつ		
7 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる あつあげのそぼろに こまつなのおひたし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンティング★卵除去★乳製品除去	おかし
8 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん やさいスープ さわらのカレーマヨネーズやき★魚除去★マヨ除去なし ほうれんそうのソテー バナナ	むぎちゃ ぎゅうにゅうかんてん★乳製品除去	おかし
9 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	グリンピースごはん すまじる ぶたにくのしょうがやき ほうれんそうのごまあえ オレンジ	むぎちゃ おこのみやき	おかし
10 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	やきにくどん バナナ	むぎちゃ おかし	
12 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ マーボードウふ はるさめサラダ★マヨ除去なし バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 こくとうむしamburg★卵除去★乳製品除去	おかし
13 火	ふどう ジュース	ごはん すまじる ししゃものカレーあげ★魚除去※未満児はカレイのカレーあげ キャベツのちゅううかふうあえもの オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 まんじゅう★卵除去★乳製品除去	おかし
14 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 トマトスープ とりにくのコーンフレークやき コーンポテト バナナ	むぎちゃ やきそば	おかし
15 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 キャベツのしおこんぶあえ ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 いちごスティックケーキ	おかし
16 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	おやこどん★卵除去 みそしる ブロックドーナツのおかかあえ バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ラスク★乳製品除去	おかし
17 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	とりどん バナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
19 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる カレイのみそてりやき きりぼしだいこんのにもの バナナ	むぎちゃ フルーツヨーグルト★乳製品除去	おかし
20 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ラーメン シュウマイ キャベツのいそあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おかし
21 水	ヤクルト ★乳製品除去	ごはん みそしる わふうハンバーグ★卵除去★乳製品除去 こまつなのがなっとうあえ バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去	おかし
22 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ ホイコーロー こまつなときのこのあえもの オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 メロンパントースト★乳製品除去	おかし
23 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去 (りんごジャム) ポイルワインナー ポークピーンズ ブロックドーナツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし バナナ	むぎちゃ チキンピラフ	おかし
24 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ジャージャーめん オレンジ		
26 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ チンジャオロース バンバンジーふう バナナ	りんごジュース じゃがベーコンのチーズやき ★乳製品除去	おかし
27 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん (ふりかけ) みそしる にくじやが キャベツのゆかりあえ※0歳普通食は別対応 オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 レモンケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
28 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる さけのみそやき にんじんしりしり★卵除去 バナナ	むぎちゃ りんごゼリー	おかし
29 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーうどん★乳製品除去 はるまき ブロックドーナツのごますあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン★卵除去★乳製品除去	おかし
30 金	やさい ジュース	まるパン★卵除去★乳製品除去 やさいスープ グラタン★乳製品除去 こまつなサラダ バナナ	むぎちゃ チャーハン	おかし
31 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★乳製品除去 オレンジ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ワインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

