

	ごぜん	こ　　ん　　だ　　て	お　　や　　つ	えんちょう おやつ
1 木	りんご ジュース	ごはん　とうふスープ　ユーリンチー　こまつなのナムル　ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★卵除去★乳製品除去	おかし
2 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しよくパン★乳製品除去（いちごジャム）　ジュリエヌスープ　チリコンカン マカロニサラダ★マヨ除去なし　オレンジ	むぎちゃ　いなりすし	おかし
3 土		 けんぼうきねんび		
5 月		こどものひ 		
6 火		ふりかえきゅうじつ		
7 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん　みそしる　あつあげのそぼろに　こまつなのおひたし　オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンフティング★卵除去★乳製品除去	おかし
8 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん　やさいスープ　さわらのカレーマヨネーズやき★魚除去★マヨ除去なし ほうれんそうのソテー　パナナ	むぎちゃ ぎゅうにゅうかんてん★乳製品除去	おかし
9 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	グリンピースごはん　すましじる　ぶたにくのしょうがやき ほうれんそうのごまあえ　オレンジ	むぎちゃ　おこのみやき	おかし
10 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	やきにくどん　パナナ	むぎちゃ おかし	
12 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん　わかめスープ　マーボーどうふ　はるさめサラダ★マヨ除去なし　パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 こくとうむしパン★卵除去★乳製品除去	おかし
13 火	ぶどう ジュース	ごはん　すましじる　ししゃものカレーあげ★魚除去※未満児はカレイのカレーあげ キャベツのちゅうかふうあえもの　オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 まんじゅう★卵除去★乳製品除去	おかし
14 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去　トマトスープ　とりにくのコーンフ레이크やき コーンポテト　パナナ	むぎちゃ　やきそば	おかし
15 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去　キャベツのしおこんぶあえ　ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 いちごスティックケーキ	おかし
16 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	おやこどん★卵除去　みそしる　ブロッコリーのおかかあえ　パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ラスク★乳製品除去	おかし
17 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	とりどん　パナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
19 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん　ぐだくさんじる　カレイのみそてりやき　きりぼしだいこんのもの　パナナ	むぎちゃ フルーツヨーグルト★乳製品除去	おかし
20 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ラーメン　シュウマイ　キャベツのいそあえ　オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おかし
21 水	ヤクルト ★乳製品除去	ごはん　みそしる　わふうハンバーグ★卵除去★乳製品除去 こまつなのなっとうあえ　パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去	おかし
22 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん　ちゅうかスープ　ホイコーロー　こまつなときのこのあえもの　オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 メロンパントースト★乳製品除去	おかし
23 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しよくパン★乳製品除去（りんごジャム）　ポイルウインナー パークビーンズ　ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし　パナナ	むぎちゃ　チキンピラフ	おかし
24 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ジャージャーめん　オレンジ		
26 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん　ちゅうかスープ　チンジャオロース パンパンジーふう　パナナ	りんごジュース じゃがベーコンのチーズやき ★乳製品除去	おかし
27 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん（ふりかけ）　みそしる　にくじゃが キャベツのゆかりあえ※0歳普通食は別対応　オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 レモンケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし
28 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん　ぐだくさんじる　さけのみそやき　にんじんしりしり★卵除去　パナナ	むぎちゃ りんごゼリー	おかし
29 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーうどん★乳製品除去　はるまき　ブロッコリーのごますあえ　オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン★卵除去★乳製品除去	おかし
30 金	やさい ジュース	まるパン★卵除去★乳製品除去　やさいスープ グラタン★乳製品除去　こまつナサラダ　パナナ	むぎちゃ　チャーハン	おかし
31 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★乳製品除去　オレンジ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	

★は、卵アレルギーの除去対応です。　★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。　★は、魚アレルギーの除去対応です。　★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

＊ウインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

＊延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

