

ごぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる とりにくのさっぱりやき しらあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 まんまるドーナツ★乳製品除去
2 水	りんご ジュース	しょくパン★乳製品除去 (りんごジャム) ポイルワインナー クリームシチュー★乳製品除去 キャベツのいそあえ バナナ	むぎちゃ おにぎり
3 木	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ すぶたふう おからサラダ★マヨ除去なし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナむしパン★卵除去★乳製品除去
4 金	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん かきたまじる★卵除去 カレイのしおやき ほうれんそうのごまあえ バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド★乳製品除去
5 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	ちゅうかどん オレンジ	むぎちゃ おかし★乳製品除去
7 月	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すまじる まつかぜやき ひじきのにもの バナナ	むぎちゃ フルーツポンチ
8 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 トマトスープ タンドリーチキン★乳製品除去 ジャーマンポテト オレンジ	むぎちゃ ウィンナーピラフ
9 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	チキンライス ポトフふうスープ キャベツのしおこんぶあえ バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おふラスク★乳製品除去
10 木	きゅうにゅう ★乳製品除去	うどん ちくわのいそべあげ★魚除去 ブロックリーのあまずあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン★卵除去★乳製品除去
11 金	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん(ふりかけ) ちゅうかスープ チャブチエ こまつななめだけあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去
12 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	ぶたどん オレンジ	むぎちゃ おかし★乳製品除去
14 月	きゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★乳製品除去 キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし りんごゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ブルーベリータルト せんべい
15 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん はるさめスープ さけのコーンマヨネーズやき★マヨ除去なし チンゲンサイときのこのいためもの バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック★卵除去★乳製品除去
16 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 ミルクスープ★乳製品除去 ハッシュドボーグ さんしょくサラダ オレンジ	むぎちゃ フライドポテト
17 木	ヤクルト ★乳製品除去	ごはん すまじる ちぐさやき★卵除去 はるさめサラダ★マヨ除去なし バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去
18 金	きゅうにゅう ★乳製品除去	にしょくどん★卵除去 みそしる ブロックリーのおかかあえ ミニゼリー	むぎちゃ マカロニきなこ
19 土	やさい ジュース	ごもくラーメン オレンジ	
21 月	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ トンクドウフ チンゲンサイのあえもの ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ツナマヨトースト★乳製品除去 ★マヨ除去なし
22 火	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ジュリエンヌスープ さわらのケチャップやき★魚除去 ピーフンのいためもの オレンジ	むぎちゃ ジャガバター★乳製品除去
23 水	ぶどう ジュース	しょくパン★乳製品除去 (ブルーベリージャム) やさいスープ ハンバーグ★卵除去★乳製品除去 キャベツのツナサラダ バナナ	むぎちゃ やきうどん
24 木	きゅうにゅう ★乳製品除去	みそラーメン きょうざ ブロックリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし オレンジ	むぎちゃ なっとうチャーハン
25 金	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ ちゅうかふううまに ほうれんそうのナムル バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ミニたいやき★卵除去★乳製品除去
26 土	きゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 バナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去
28 月	きゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とりじる さけのしょうがやき うのはないりに オレンジ	むぎちゃ ぶどうゼリー
29 火		おひな祭り	
30 水	きゅうにゅう ★乳製品除去	ませごはん わかたけじる ぶたにくのごまみそやき こまつなのおひたし バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンプキンケーキ★卵除去★乳製品除去

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ワインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

