



## 4がつ こんだてひょう

## 仁田マーガレット保育園

	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる とりにくのさっぱりやき しらあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 まんまるドーナツ★乳製品除去	おかし
2 水	りんご ジュース	しょくパン★乳製品除去(りんごジャム) ボイルウインナー クリームシチュー★乳製品除去 キャベツのいそあえ パナナ	むぎちゃ おにぎり	おかし
3 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ すぶたふう おからサラダ★マヨ除去なし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナむしパン★卵除去★乳製品除去	おかし
4 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん かきたまじる★卵除去 カレイのしおやき ほうれんそうのごまあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド★乳製品除去	おかし
5 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ちゅうかどん オレンジ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
7 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる まつかぜやき ひじきのにももの パナナ	むぎちゃ フルーツボンチ	おかし
8 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 トマトスープ タンドリーチキン★乳製品除去 ジャーマンポテト オレンジ	むぎちゃ ウインナーピラフ	おかし
9 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	チキンライス ポトフふうスープ キャベツのしおこんぶあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おふうラスク★乳製品除去	おかし
10 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	うどん ちくわのいそべあげ★魚除去 ブロッコリーのあますあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン★卵除去★乳製品除去	おかし
11 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん(ふりかけ) ちゅうかスープ チャプチェ こまつなのなめだけあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おかし
12 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ぶたどん オレンジ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
14 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★乳製品除去 キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし りんごゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ブルーベリータルト せんべい	おかし
15 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん はるさめスープ さけのコーンマヨネーズやき★マヨ除去なし チンゲンサイときのこのいためもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック★卵除去★乳製品除去	おかし
16 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 ミルクスープ★乳製品除去 ハッシュドポーク さんしょくサラダ オレンジ	むぎちゃ フライドポテト	おかし
17 木	ヤクルト ★乳製品除去	ごはん すましじる ちくさやき★卵除去 はるさめサラダ★マヨ除去なし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去	おかし
18 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	にしょくどん★卵除去 みそしる ブロッコリーのおかかあえ ミニゼリー	むぎちゃ マカロニきなこと	おかし
19 土	やさい ジュース	ごもくらーめん オレンジ		
21 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ トンクドワフ チンゲンサイのあえもの ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ツナマヨトースト★乳製品除去 ★マヨ除去なし	おかし
22 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ジュリエンヌスープ さわらのケチャップやき★魚除去 ビーフンのいためもの オレンジ	むぎちゃ じゃがバター★乳製品除去	おかし
23 水	ぶどう ジュース	しょくパン★乳製品除去(ブルーベリージャム) やさいスープ ハンバーグ★卵除去★乳製品除去 キャベツのツナサラダ パナナ	むぎちゃ やきうどん	おかし
24 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	みそラーメン ぎょうざ ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし オレンジ	むぎちゃ なっとうチャーハン	おかし
25 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ ちゅうかふううまに ほうれんそうのナムル パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ミニたいやき★卵除去★乳製品除去	おかし
26 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 パナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
28 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とりじる さけのしょうがやき うのはないりに オレンジ	むぎちゃ ぶどうゼリー	おかし
29 火		 しょうわのひ 		
30 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まぜごはん わかたけじる ぶたにくのごまみそやき こまつなのおひたし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンピングケーキ★卵除去★乳製品除去	おかし

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

\*ウインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

\*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

