

2がつ こんだてひょう

仁田マーガレット保育園

| | ごぜん | こ ん だ て | お や つ | えんちょう おやつ |
|---------|------------------|---|--|--------------|
| 1 土 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | マーボーどん みかん | | |
| 3 月 | ふどう ジュース | ♪せつぶんこんだて♪ キーマカレー★乳製品除去 ミートボール キャベツとだいすのサラダ★マヨ除去なし いちご | ぎゅうにゅう★乳製品除去 フルーツロールサンド★乳製品除去 | おにぎり |
| 4 火 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | ごはん (ぶりかけ) わかめスープ トンクドウフ チンゲンサイのあえもの バナナ | ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンブッキングキ★卵除去★乳製品除去 | おにぎり |
| 5 水 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | しょくパン★乳製品除去 (りんごジャム) クリームシチュー★乳製品除去 ボイルワインナー こまつなのごまあえ みかん | むぎちや チャーハン | おにぎり |
| 6 木 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | ラーメン ぎょうざ ブロッコリーのおかかあえ バナナ | ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品除去 | おにぎり |
| 7 金 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | チキンライス ポトフふうスープ キャベツのしおこんぶあえ ミニゼリー | ぎゅうにゅう★乳製品除去 コーンマヨトースト★乳製品除去 ★マヨ除去なし | おにぎり |
| 8 土 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | ぶたどん みかん | むぎちや おかし | |
| 10 月 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | ごはん ワンタンスープ さわらのカレーマヨネーズやき★魚除去★マヨ除去なし ピーフンのいためもの バナナ | むぎちや だいがくいも | おにぎり |
| 11 火 | | ● V ● けんこくきねんび ● V ● | | |
| 12 水 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | こくとうロール★卵除去★乳製品除去 やさいスープ とりにくのマーマレードやき ジャーマンポテト みかん | むぎちや やきそば | おにぎり |
| 13 木 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | ごはん とうふスープ すふたふう はるさめサラダ★マヨ除去なし バナナ | ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンブッディング★卵除去★乳製品除去 | おにぎり |
| 14 金 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | ごはん みそしる にくどうふ キャベツのいそあえ ミニゼリー | ぎゅうにゅう★乳製品除去 ミニたいやき★卵除去★乳製品除去 | おにぎり |
| 15 土 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | ピピンバどん バナナ | むぎちや おかし★乳製品除去 | |
| 17 月 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | おやこどん★卵除去 みそしる こまつなのおひたし ミニゼリー | ぎゅうにゅう★乳成育品除去 ジャムサンド★乳製品除去 | おにぎり |
| 18 火 | ヤクルト ★乳製品除去 | ごはん きのこじる とうふのまさごあげ★卵除去★しらす除去 キャベツのちゅうかふうあえもの バナナ | ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし | おにぎり |
| 19 水 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | さくらごはん ちゅうかスープ チャブチエ ブロッコリーのごますあえ りんご | ぎゅうにゅう★乳製品除去 こくどうむしパン★卵除去★乳製品除去 | おにぎり |
| 20 木 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | まるパン★卵除去★乳製品除去 ジュリエンヌスープ トマトグラタン★乳製品除去 マカロニサラダ★マヨ除去なし みかん | むぎちや おにぎり | おにぎり |
| 21 金 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | ごはん ぐだくさんじる さけのみそやき うのはないりに バナナ | ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック★卵除去★乳製品除去 | おにぎり |
| 22 土 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | ハヤシライス★乳製品除去 バナナ | むぎちや おかし★乳製品除去 | |
| 24 | | ふりかえきゅうじつ | | |
| 25 火 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | ごはん すまじる まつかぜやき こまつなとさあえ バナナ | むぎちや フルーツポンチ | おにぎり |
| 26 水 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | ごはん みそしる カレイのごま添りやき ひじきのごもくに りんごゼリー | むぎちや マカロニきなこ | おにぎり |
| 27 木 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | ソフトめん ミートソース かぼちゃコロッケ★乳製品除去 ブロッコリーのあますあえ バナナ | ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン★卵除去★乳製品除去 | おにぎり |
| 28 金 | ぎゅうにゅう ★乳製品除去 | とりごぼうごはん すまじる ぶたにくのごまみそやき こまつなナムル みかん | りんごジュース おふラスク★乳製品除去 | おにぎり |

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ワインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

