

## 2がつ こんだてひょう

## 仁田マーガレット保育園

	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	マーボーどん みかん		
3 月	ぶどう ジュース	♪せつぶんこんだて♪ キーマカレー★乳製品除去 ミートボール キャベツとだいずのサラダ★マヨ除去なし いちご	ぎゅうにゅう★乳製品除去 フルツロールサンド★乳製品除去	おにぎり
4 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん（ふりかけ） わかめスープ トンクドウフ チンゲンサイのあえもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンブキンケーキ★卵除去★乳製品除去	おにぎり
5 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しよくパン★乳製品除去（りんごジャム） クリームシチュー★乳製品除去 ポイルウイナー こまつなのごまあえ みかん	むぎちゃ チャーハン	おにぎり
6 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ラーメン ぎょうざ ブロッコリーのおかかあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品除去	おにぎり
7 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	チキンライス ポトフふうスープ キャベツのしおこんぶあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 コーンマヨトースト★乳製品除去 ★マヨ除去なし	おにぎり
8 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ぶたどん みかん	むぎちゃ おかし	
10 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ワンタンスープ さわらのカレーマヨネーズやき★魚除去★マヨ除去なし ピーフンのいためもの パナナ	むぎちゃ だいがくいも	おにぎり
11 火		 けんこくきねんび 		
12 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 やさいスープ とりにくのマーマレードやき ジャーマンポテト みかん	むぎちゃ やきそば	おにぎり
13 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ すぶたふう はるさめサラダ★マヨ除去なし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンブティング★卵除去★乳製品除去	おにぎり
14 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる にくどうふ キャベツのいそあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ミニたいやき★卵除去★乳製品除去	おにぎり
15 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ビビンバどん パナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
17 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	おやこどん★卵除去 みそしる こまつなのおひたし ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド★乳製品除去	おにぎり
18 火	ヤクルト ★乳製品除去	ごはん きのかじる とうふのまさごあげ★卵除去★しらす除去 キャベツのちゅうかうあえもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし	おにぎり
19 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	さくらごはん ちゅうかスープ チャプチェ ブロッコリーのごますあえ りんご	ぎゅうにゅう★乳製品除去 こくとうむしパン★卵除去★乳製品除去	おにぎり
20 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 ジュリエンススープ トマトグラタン★乳製品除去 マカロニサラダ★マヨ除去なし みかん	むぎちゃ おにぎり	おにぎり
21 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる さけのみそやき うのはないりに パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック★卵除去★乳製品除去	おにぎり
22 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 パナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
24 月		ふりかえきゅうじつ		
25 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる まつかぜやき こまつなのとさあえ パナナ	むぎちゃ フルーツボンチ	おにぎり
26 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる カレイのごまてりやき ひじきのごもくに りんごゼリー	むぎちゃ マカロニきなこ	おにぎり
27 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ソフトめん ミートソース かぼちゃクロック★乳製品除去 ブロッコリーのあますあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン★卵除去★乳製品除去	おにぎり
28 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	とりごぼうごはん すましじる ぶたにくのごまみそやき こまつなのナムル みかん	りんごジュース おふラスク★乳製品除去	おにぎり

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

\*ウイナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

\*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

