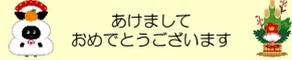


	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
4 土		 あいじょうべんとう	 あけまして おめでとございます	
6 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる あつあげのそぼろに こまつなのおひたし みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 フレンチトースト★卵除去★乳製品除去	おにぎり
7 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん やさいスープ さわらのケチャップやき★魚除去 かぼちゃとさつまいものサラダ★マヨ除去なし パナナ	むぎちや フルーツヨーグルト★乳製品除去	おにぎり
8 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 ジュリエンスープ チリコンカン キャベツのいそあえ みかん	むぎちや チキンピラフ	おにぎり
9 木	ヤクルト ★乳製品除去	ごはん すましじる チキンカツ★卵除去★乳製品除去 ブロッコリーのあますあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品除去	おにぎり
10 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ ちゅうかふううまに ほうれんそうのツナサラダ みかん	むぎちや りんごゼリー	おにぎり
11 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★乳製品除去 パナナ	むぎちや おかし★乳製品除去	
13 月		 せいじんのひ		
14 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まぜごはん すましじる ぶたにくのしょうがやき キャベツのしおこんぶあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 メロンパントースト★乳製品除去	おにぎり
15 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 ABC (エービーシー) スープ とりにくのパーベキューソースやき ほうれんそうのナムル みかん	むぎちや やきうどん	おにぎり
16 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	みそラーメン シュウマイ やさいいため パナナ	むぎちや おにぎり	おにぎり
17 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん かきたまじる★卵除去 さけのしおやき そぼろきんぴら みかん	ぶどうジュース フライドポテト	おにぎり
18 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごもくラーメン みかん		
20 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ ぶたにくとはるさめのいためもの チンゲンサイのあえもの りんご	むぎちや さつまいものバターやき★乳製品除去	おにぎり
21 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる きれいのみそてりやき ひじきのにももの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 きなこトースト★乳製品除去	おにぎり
22 水	りんご ジュース	ごはん みそしる ちぐさやき★卵除去 ブロッコリーのおかかあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おにぎり
23 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 りんごタルト せんべい	おにぎり
24 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去 (いちごジャム) やさいスープ ハンバーグ★卵除去★乳製品除去 ほうれんそうとコーンのソテー みかん	むぎちや いなりすし	おにぎり
25 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	とりどん みかん	むぎちや おかし★乳製品除去	
27 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	たにんどん★卵除去 みそしる ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ミニゼリー	むぎちや ぎゅうにゅうがんでん★乳製品除去	おにぎり
28 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	にんじんごはん とりじる にくじゃが こまつなときのこのあえもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナケーキ★卵除去★乳製品除去	おにぎり
29 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ マーボーどうふ はるさめサラダ★マヨ除去なし みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン★卵除去★乳製品除去	おにぎり
30 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	うどん ちくわのカレーあげ★魚除去 こまつなのなっとうあえ パナナ	むぎちや おこのみやき	おにぎり
31 金	やさい ジュース	しょくパン★乳製品除去 (ブルーベリージャム) トマトスープ グラタン★乳製品除去 キャベツのツナサラダ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★卵除去★乳製品除去	おにぎり

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ウインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

