

	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
2月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる さわらのさいきょうやき★魚除去 ごぼうとコーンのサラダ★マヨ除去なし みかん	むぎちや じゃがりター★乳製品除去	おにぎり
3火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	タンメンふう ぎょうざ にんじんしりしり★卵除去 パナナ	むぎちや ひじきチャーハン	おにぎり
4水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去(りんごジャム) やさいスープ ミートオムレツ★卵除去★乳製品除去 こまつナサラダ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去	おにぎり
5木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ チャブチェ キャベツのしおこんぶあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 こくとうむしパン★卵除去★乳製品除去	おにぎり
6金	ヤクルト ★乳製品除去	♪せいかつはっぴょうかいおうえんこんだて♪ わかめごはん とんじる とりにくのからあげ ブロッコリーのあますあえ みかん	むぎちや ミニくまん	
7土		 ♪せいかつはっぴょうかい♪ 		
9月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★乳製品除去 キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし りんごゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 いちごスティックケーキ	おにぎり
10火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる まつかぜやき ほうれんそうのごまあえ パナナ	むぎちや フルーツボンチ	おにぎり
11水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去(ブルーベリージャム) やさいスープ ハッシュドポーク キャベツのツナサラダ みかん	むぎちや おにぎり	おにぎり
12木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん(ふりかけ) とりじる やきししゃも★魚除去※未満児はカレイのしおやき うのはないりに パナナ	むぎちや マカロニきなこ	おにぎり
13金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	にしよくどん★卵除去 みそしる ブロッコリーのおかかあえ ミニゼリー	りんごジュース ピザトースト★乳製品除去	おにぎり
14土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ぶたどん みかん	むぎちや おかし★乳製品除去	
16月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ トンクドウフ ほうれんそうのナムル パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 さつまいもケーキ★卵除去★乳製品除去	おにぎり
17火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ソフトめん ミートソース かぼちゃコロッケ★乳製品除去 ブロッコリーのごますあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン★卵除去★乳製品除去	おにぎり
18水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 トマトスープ とりにくのカレーふうみやき ジャーマンポテト みかん	むぎちや にゅうめんじる	おにぎり
19木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ ホイコーロー はるさめのすのもの みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おふうスク★乳製品除去	おにぎり
20金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ごもくじる さけのみそマヨネーズやき★マヨ除去なし かぼちゃのそぼろに パナナ	むぎちや ぶどうゼリー	おにぎり
21土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 パナナ	むぎちや おかし★乳製品除去	
23月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる すきやきふうのもの ほうれんそうのなっとうあえ りんご	ぶどうジュース じゃがベーコンのチーズやき★乳製品除去	おにぎり
24火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる カレイのてりやき ひじきのごもくに みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド★乳製品除去	おにぎり
25水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	♪クリスマスこんだて♪ ウィンナーピラフ ポトフふうスープ もみのきハンバーグ マカロニサラダ★マヨ除去なし オレンジゼリー	むぎちや クリスマスケーキ ★卵除去★乳製品除去	おにぎり
26木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる ちくわのいそべあげ★魚除去 チンゲンサイのあえもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おにぎり
27金	やさい ジュース	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 クリームシチュー★乳製品除去 ポイルウィンナー キャベツのいそあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし	
28土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	やきそば みかん		よいおとし を・・・

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ウィンナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

