

	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちよう おやつ
1 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去 (いちごジャム) シュリエンヌスープ チリコンカン ひじきサラダ みかん	むぎちゃ いなりすし	
2 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	とりどん パナナ	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
4 月		ふりかえきゅうじつ		
5 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん やさいスープ さわらのケチャップやき★魚除去 ピーフンのいためもの パナナ	むぎちゃ だいがくいも	おにぎり
6 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん きのごスープ あつあげのそぼろに ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック★卵除去★乳製品除去	おにぎり
7 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	みそラーメン シュウマイ キャベツのいそあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★乳製品除去	おにぎり
8 金		クラスえんそく あいじょうべんとう 		
9 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	やぎにくどん パナナ	むぎちゃ おかし	
11 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん (ふりかけ) みそしる にくじゃが こまつなのおひたし りんご	ぎゅうにゅう★乳製品除去 きなこむしパン★卵除去★乳製品除去	おにぎり
12 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん にくだんごスープ すぶたふう ゆかりあえ※0歳普通食は別対応 パナナ	りんごジュース ポテトのピザふう★乳製品除去	おにぎり
13 水	やさい ジュース	ごはん すましじる カレイのたつたあげ ブロッコリーのあますあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 まんじゅう★卵除去★乳製品除去	おにぎり
14 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 スイートポテト せんべい	おにぎり
15 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 やさいスープ トマトグラタン★乳製品除去 ほうれんそうのソテー みかん	むぎちゃ なつどうチャーハン	おにぎり
16 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ちゅうかどん みかん	むぎちゃ おかし★乳製品除去	
18 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	おやかどん★卵除去 みそしる チンゲンサイのあえもの ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おにぎり
19 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	♪わしょくのひ こんだて♪ さつまいもごはん くだくさんじる さけのみそやき ひじきのにももの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン★卵除去★乳製品除去	おにぎり
20 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★乳製品除去 (りんごジャム) ポークビーンズ ポイルウインナー ほうれんそうのナムル みかん	むぎちゃ やきそば	おにぎり
21 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーうどん★乳製品除去 はるまき ブロッコリーのごますあえ パナナ	むぎちゃ フルーツヨーグルト★乳製品除去	おにぎり
22 金	ヤクルト ★乳製品除去	ごはん すましじる わふうハンバーグ★卵除去★乳製品除去 キャベツのしおこんぶあえ みかん	むぎちゃ りんごゼリー	おにぎり
23 土		きんろうかんしゃのひ		
25 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ マーボーどうふ ほうれんそうのごまあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 くろごまトースト★乳製品除去	おにぎり
26 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	こくとうロール★卵除去★乳製品除去 トマトスープ とりにくのマーマレードやき コーンポテト パナナ	むぎちゃ おにぎり	おにぎり
27 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる さわらのゆうあんやき★魚除去 きりほしだいこんのもの みかん	むぎちゃ ぎゅうにゅうかんてん★乳製品除去	おにぎり
28 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ピビンバどん★卵除去 とうふスープ はるさめサラダ★マヨ除去なし パナナ	むぎちゃ おこのみやき	おにぎり
29 金	ぶどう ジュース	ごはん ちゅうかスープ ユーリンチー ブロッコリーのおかかあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★卵除去	おにぎり
30 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★乳製品除去 みかん	むぎちゃ おかし★乳製品除去	

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ウインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

