

	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちよう おやつ
1 火	りんご ジュース	ごはん みそしる とうふのまごあげ★卵除去★しらす除去 ブロッコリーのあますあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去	おにぎり
2 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	チキンライス やさいスープ キャベツのいそあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ミニにくまん	おにぎり
3 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる さわらのさいきょうやき★魚除去 うのはないりに オレンジ	むぎちや ジャガバター★乳製品除去	おにぎり
4 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しよくパン★乳製品除去 (いちごジャム) クリームシチュー★乳製品除去 ポイルウィンナー ほうれんそうのごまあえ パナナ	むぎちや おにぎり	おにぎり
5 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	やきそば パナナ	むぎちや おかし★乳製品除去	
7 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ トンクドウフ ほうれんそうのナムル キウイフルーツ★キウイ除去	ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナむしパン★卵除去★乳製品除去	おにぎり
8 火	やさい ジュース	しよくパン★乳製品除去 (ブルーベリージャム) トマトスープ グラタン★乳製品除去 こまつなサラダ パナナ	むぎちや ひじきチャーハン	おにぎり
9 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ やきにくふういためもの はるさめサラダ★マヨ除去なし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 フレンチトースト★卵除去★乳製品除去	おにぎり
10 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ラーメン ぎょうざ キャベツのしおこんぶあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おにぎり
11 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる ちくさやき★卵除去 ブロッコリーのおかかあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし	おにぎり
12 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ぶたどん オレンジ	むぎちや おかし★乳製品除去	
14 月		スポーツのひ 		
15 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★乳製品除去 キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし りんごゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ブルーベリータルト せんべい	おにぎり
16 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる まつかぜやき ひじきのごもくに パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド★乳製品除去	おにぎり
17 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★乳製品除去 やさいスープ ウィンナーのトマトに きりぼしだいこんのサラダ オレンジ	むぎちや やきうどん	おにぎり
18 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる カレイのごまてりやき にんじんしりしり★卵除去 パナナ	りんごジュース フライドポテト	おにぎり
19 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ピピンパどん オレンジ	むぎちや おかし★乳製品除去	
21 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とんじる やきししゃも★魚除去※未満児はカレイのしおやき こまつなのなっとうあえ オレンジ	むぎちや マカロニきなこ	おにぎり
22 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ソフトめん ミートソース かぼちゃクロック★乳製品除去 キャベツのツナサラダ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン★卵除去★乳製品除去	おにぎり
23 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ ちゅうかふううまに ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おふうラスク★乳製品除去	おにぎり
24 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	コーンごはん すましじる ぶたにくのしょうがやき チンゲンサイのあえもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 キャロットケーキ★卵除去★乳製品除去	おにぎり
25 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しよくパン★乳製品除去 (りんごジャム) エービーシー (ABC) スープ とりにくのオーロラソースやき★マヨ除去なし ジャーマンポテト オレンジ	むぎちや ぶどうゼリー	おにぎり
26 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★乳製品除去 パナナ	むぎちや おかし★乳製品除去	
28 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ はるさめとぶたにくのいためもの こまつなときのこのあえもの オレンジ	ぶどうジュース ジャガベーコンのチーズやき ★乳製品除去	おにぎり
29 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん はるさめスープ さけのもみじやき★マヨ除去なし チンゲンサイのいためもの パナナ	むぎちや フルーツボンチ	おにぎり
30 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	たにんどん★卵除去 みそしる ほうれんそうのなめたけあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 メロンパントースト★乳製品除去	おにぎり
31 木	ヤクルト ★乳製品除去	♪ハロウィンこんだて♪ わかめごはん ポトフふうスープ かぼちゃハンバーグ ポテトサラダ★マヨ除去なし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンブキンケーキ★卵除去★乳製品除去	おにぎり

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ウィンナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

