

	ごぜん	こんだて	おやつ	えんちょうおやつ
1木	ぎゅうにゅう★乳製品除去	コーンごはん ぐたくさんじる さわらのゆうあんやき★魚除去 ほうれんそうのごまあえ キウイフルーツ★キウイ除去	むぎちや フルーツポンチ	おにぎり
2金	りんごジュース	しよくパン★小麦除去★乳製品除去 (りんごジャム) ポイルウインナー クリームシチュー★小麦除去★乳製品除去 キャベツのツナサラダ パナナ	むぎちや おにぎり	おにぎり
3土	ぎゅうにゅう★乳製品除去	やきそば★小麦除去 パナナ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
5月	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ トンクドワフ はるさめサラダ★マヨ除去なし ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おにぎり
6火	ぎゅうにゅう★乳製品除去	まるパン★卵除去★小麦除去★乳製品除去 カレーふうスープ とりにくのバーベキューソースやき ジャーマンポテト オレンジ	むぎちや ゆでとうもろこし	おにぎり
7水	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん やさいスープ チャプチェ ブロッコリーのおかかあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 かぼちゃむしパン ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
8木	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん ミルクスープ★乳製品除去 さけのムニエル★小麦除去なし★乳製品除去なし ほうれんそうのソテー オレンジ	むぎちや にゅうめんじる★小麦除去	おにぎり
9金	ぶどうジュース	ごはん みそしる とりにくのからあげ キャベツのちゅうかふうあえもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
10土	ぎゅうにゅう★乳製品除去	やきにくどん オレンジ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
12月		 ぶりかえきゅうじつ 		
13火	ぎゅうにゅう★乳製品除去	キーマカレー★小麦除去★乳製品除去 オレンジ	むぎちや フルーチェ★乳製品除去 せんべい※以上児のみ	
14水	ぎゅうにゅう★乳製品除去	そばろどん すましじる パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド★小麦除去★乳製品除去	
15木	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ちゅうかどん とうふスープ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★小麦除去★乳製品除去	
16金	ぎゅうにゅう★乳製品除去	にしよくピピンパどん ちゅうかスープ パナナ	むぎちや ぶどうゼリー	
17土	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ひやしラーメン★小麦除去 オレンジ		
19月	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん きのごスープ さけのしょうがやき うのはないりに パイナップル	むぎちや マカロニきなこ★小麦除去	おにぎり
20火	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん みそしる ちくわのいそべあげ★魚除去★小麦除去 こまつなのなっとうあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
21水	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん わかめスープ ちゅうかふううまに ブロッコリーのあますあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 さつまいもケーキ ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
22木	ヤクルト★乳製品除去	しよくパン★小麦除去★乳製品除去 (ブルーベリージャム) やさいスープ スペインふうオムレツ★卵除去★乳製品除去 キャベツのいそあえ オレンジ	むぎちや ひじきチャーハン	おにぎり
23金	ぎゅうにゅう★乳製品除去	とりごぼうごはん すましじる ぶたにくのしょうがやき ほうれんそうのなめたけあえ パナナ	むぎちや フライドポテト	おにぎり
24土	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ぶたどん オレンジ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
26月	ぎゅうにゅう★乳製品除去	チキンライス ジュリエンヌスープ チンゲンサイのあえもの オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 にんじんむしパン ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
27火	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん とうふスープ すふたふう はるさめのすのもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 くらごまトースト ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
28水	ぎゅうにゅう★乳製品除去	おやこどん★卵除去 みそしる ほうれんそうのおひたし ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おふラスク ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
29木	ぎゅうにゅう★乳製品除去	タンメンふう★小麦除去 ぎょうざ★小麦除去 ブロッコリーのごますあえ パナナ	むぎちや チキンピラフ	おにぎり
30金	やさいジュース	しよくパン★小麦除去★乳製品除去 (いちごジャム) トマトスープ ハンバーグ★卵除去★小麦除去★乳製品除去 キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去★小麦除去	おにぎり
31土	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ハヤシライス★小麦除去★乳製品除去 オレンジ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ☆は、小麦アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ☆は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ウインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

