

	ごぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちよう おやつ
1月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる さわらのてりやき★魚除去 ひじきのにももの パナナ	むぎちや フルーツヨーグルト★乳製品除去	おにぎり
2火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ チンジャオオロス バンバンジーふう★マヨ除去なし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン ★乳製品除去	おにぎり
3水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しよくパン★小麦除去★乳製品除去 (いちごジャム) ポイルウインナー ポークビーンズ キャベツのしおこんぶあえ パナナ	むぎちや なっとうチャーハン	おにぎり
4木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーうどん★小麦除去★乳製品除去 はるまき★小麦除去 ブロッコリーのあますあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ミニだいやき ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
5金	りんご ジュース	♪たなばたこんだて♪ ごはん にゅうめんじる★小麦除去 ほしがたハンバーグ こまつなのなっとうあえ たなばたゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
6土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ビビンバどん オレンジ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
8月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	わかめごはん みそしる あつあげのそぼろに チンゲンサイのあえもの キウイフルーツ★キウイ除去	むぎちや おこにみやき★小麦除去	おにぎり
9火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しよくパン★小麦除去★乳製品除去 (りんごジャム) やさいスープ ミートグラタン★乳製品除去 わかめサラダ オレンジ	むぎちや おにぎり	おにぎり
10水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ なすいりマーボーどうふ はるさめサラダ★マヨ除去なし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ラスク★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
11木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ジュリエンスープ さけのみそマヨネーズやき★マヨ除去なし ほうれんそうとコーンのソテー オレンジ	むぎちや ぎゅうにゅうかんてん★乳製品除去	おにぎり
12金	やさい ジュース	ごはん すましじる とうふのまさごあげ★卵除去★しらす除去 キャベツのちゅうかうあえもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
13土	オレンジ ジュース	れいしやぶうどん★小麦除去 オレンジ		
15月		うみのひ 		
16火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★小麦除去★乳製品除去 キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 りんごのタルト おかし	おにぎり
17水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しよくパン★小麦除去★乳製品除去 (ブルーベリージャム) やさいスープ チリコンカン ブロッコリーのおかかあえ パナナ	ぶどうジュース ポテトのピザふう ★乳製品除去	おにぎり
18木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ カレイのみそてりやき ほうれんそうのごまあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
19金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん にくだんごスープ かぼちゃコロッケ★小麦除去★乳製品除去 こまつなサラダ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
20土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	とりどん オレンジ	むぎちや おかし★小麦除去	
22月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる にくじゃが ほうれんそうのおひたし パイナップル	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンプキンケーキ ★卵除去★乳製品除去★小麦除去	おにぎり
23火	ヤクルト ★乳製品除去	ソフトめん★小麦除去 ミートソース だいすつとじゃこのあげに★しらす除去 ブロッコリーのごますあえ オレンジ	むぎちや カレーピラフ	おにぎり
24水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ はるさめとぶたにくのいためもの キャベツのいそあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 きなこトースト★乳製品除去★小麦除去	おにぎり
25木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★小麦除去★乳製品除去 やさいスープ とりにくのレモンふうみやき コーンポテト オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去★小麦除去	おにぎり
26金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん (ふりかけ) すましじる やきししゃも★魚除去 にんじんしりしり★卵除去★小麦除去 パナナ	むぎちや やきそば★小麦除去	おにぎり
27土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★小麦除去★乳製品除去 パナナ	むぎちや おかし★小麦除去	
29月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる まつかぜやき こまつなのにびたし パナナ	むぎちや りんごゼリー	おにぎり
30火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ やきにくふういためもの ほうれんそうのナムル オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 こくとうむしパン ★卵除去★乳製品除去★小麦除去	おにぎり
31水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	たにんどん★卵除去 みそしる ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ミニゼリー	りんごジュース ビザトースト ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ☆は、小麦アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ☆は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ウインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

