

	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1 土		 うんどうかい		
3 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	チキンカレー★乳製品除去★小麦除去 キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし りんごゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナスティックケーキ	おにぎり
4 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる さけのしょうがやき うのはないりに オレンジ	むぎちゃ フルーツポンチ	おにぎり
5 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ピピンパどん★卵除去 わかめスープ はるさめサラダ★マヨ除去なし パナナ	りんごジュース じゃがベーコンのチーズやき ★乳製品除去	おにぎり
6 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	うどん★小麦除去 ちくわのカレーあげ★魚除去★小麦除去 ブロッコリーのあますあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
7 金	ぶどう ジュース	しよくパン★小麦除去★乳製品除去 (いちごジャム) ボイルウインナー クリームシチュー★小麦除去★乳製品除去 ひじきサラダ パナナ	むぎちゃ チャーハン	おにぎり
8 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ちゅうかどん オレンジ	むぎちゃ おかし★小麦除去★乳製品除去	
10 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	おやかどん★卵除去 みそしる キャベツのしおこんぶあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 くらごまトースト ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
11 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる とりにくのからあげ ブロッコリーのごますあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
12 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ すぶたふう ほうれんそうのなめたけあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンピング ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
13 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる カレイのごまてりやき きりぼしだいこんのナムル オレンジ	むぎちゃ マカロニさなこ★小麦除去	おにぎり
14 金	ヤクルト ★乳製品除去	しよくパン★小麦除去★乳製品除去 (りんごジャム) トマトスープ ミートオムレツ★卵除去★乳製品除去 マカロニサラダ★小麦除去★マヨ除去なし パナナ	むぎちゃ いなりすし	おにぎり
15 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	やきにくどん パナナ	むぎちゃ おかし★小麦除去★乳製品除去	
17 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん やさいスープ トンクドゥフ チンゲンサイのあえもの オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 さつまいもむしパン ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
18 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ はるさめのごもくいため おからサラダ★マヨ除去なし キウイフルーツ★キウイ除去	ぶどうジュース フライドポテト	おにぎり
19 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★小麦除去★乳製品除去 ポトふうスープ とりにくのパンこやき★小麦除去★乳製品除去 ほうれんそうのツナサラダ パナナ	むぎちゃ やきうどん★小麦除去	おにぎり
20 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる さわらのゆうあんやき★魚除去 ひじきのごもくに オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★小麦除去	おにぎり
21 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる とうふハンバーグ★卵除去★小麦除去★乳製品除去 キャベツのいそあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
22 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	とりどん オレンジ	むぎちゃ おかし★小麦除去★乳製品除去	
24 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	きのこごはん すましじる ぶたにくのごまみそやき ほうれんそうのおひたし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 キャロットケーキ ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
25 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しよくパン★小麦除去★乳製品除去 (ブルーベリージャム) カレーふうスープ ハッシュドポーク★小麦除去 こまつなサラダ オレンジ	むぎちゃ ウインナーピラフ	おにぎり
26 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ ぶたにくとピーマンのみそいため キャベツとだいずのサラダ★マヨ除去なし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おふうスク ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
27 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ラーメン★小麦除去 あげシュウマイ★小麦除去 ブロッコリーのごますあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 じゃこトースト ★しらす除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
28 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん かきたまじる★卵除去 さけのしおやき きりぼしだいこんのもの パイナップル	むぎちゃ オレンジゼリー	おにぎり
29 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★小麦除去★乳製品除去 オレンジ	むぎちゃ おかし★小麦除去★乳製品除去	

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ☆は、小麦アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

\*ウインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

\*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

