

	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1	水	ごはん みそしる カレイのてりやき にんじんしりしり★卵除去★小麦除去 オレンジ	むぎちや ぎゅうにゅうかんてん ★乳製品除去	おにぎり
2	木	わかめごはん とうにゅうスープ かぼちゃコロッケ★小麦除去★乳製品除去 キャベツのツナサラダ バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
3	金	 けんぼうきねんび		
4	土	みどりのひ 		
6	月	 ふりかえきゅうじつ		
7	火	ごはん みそしる あつあげのそぼろに こまつなときのこのあえもの キウイフルーツ★キウイ除去	むぎちや おこのみやき★小麦除去	おにぎり
8	水	ごはん トマトスープ さけのカレーふうみやき ほうれんそうとコーンのソテー バナナ	むぎちや フルーチェ★乳製品除去 せんべい※以上児のみ	おにぎり
9	木	ソフトめん★小麦除去 ミートソース ミートボール ブロッコリーのごますあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
10	金	ごはん きのごスープ チャプチェ キャベツのいそあえ バナナ	むぎちや さつまいものバターやき ★乳製品除去	おにぎり
11	土	カレーライス★小麦除去★乳製品除去 バナナ	むぎちや おかし★小麦除去	
13	月	ごはん ぐだくさんじる さわらのさいきょうやき★魚除去 ひじきのにももの オレンジ	むぎちや ぶどうゼリー	おにぎり
14	火	ごはん みそしる にくじゃが ほうれんそうのごまあえ パイナップル	ぎゅうにゅう★乳製品除去 フレンチトースト ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
15	水	しよくパン★小麦除去★乳製品除去 (いちごジャム) ボイルウインナー ポークビーンズ キャベツのしおこんぶあえ バナナ	むぎちや おにぎり	おにぎり
16	木	ごはん わかめスープ マーボー豆腐 こまつなのおかかあえ オレンジ	りんごジュース ポテトのピザふう ★乳製品除去	おにぎり
17	金	ごはん みそしる ちくさやき★卵除去 はるさめサラダ★マヨ除去なし バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
18	土	オレンジ ジュース	ごもくらーめん★小麦除去 オレンジ	
20	月	ごはん すましじる まつかぜやき チンゲンサイとたまねぎのいためもの バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おにぎり
21	火	ごはん とりじる カレイのたつたあげ ブロッコリーのおかかあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ミニだいやき ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
22	水	にしよくどん★卵除去★小麦除去 みそしる ほうれんそうのおひたし バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 きなこトースト ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
23	木	ハヤシライス★小麦除去★乳製品除去 キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし オレンジゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ブルーベリータルト おかし	おにぎり
24	金	まるパン★卵除去★小麦除去★乳製品除去 やさいスープ とりにくのマーレードやき ジャーマンポテト バナナ	むぎちや やきそば★小麦除去	おにぎり
25	土	オレンジ ジュース	ふたどん オレンジ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去
27	月	ごはん ぐだくさんじる やきししゃも★魚除去※未満児はカレイのしおやき こまつなのなっとうあえ バナナ	むぎちや フルーツヨーグルト ★乳製品除去	おにぎり
28	火	しよくパン★小麦除去★乳製品除去 (ブルーベリージャム) やさいスープ チリコンカン ポテトサラダ★マヨ除去なし オレンジ	むぎちや ひじきチャーハン	おにぎり
29	水	ごはん とうふスープ ちゅうかふううまに はるさめのすのもの バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナケーキ ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
30	木	みそラーメン★小麦除去 ぎょうざ★小麦除去 やさいいため オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
31	金	やさい ジュース	ふうんどうかいおうえんこんだて♪ ごはん(ふりかけ) みそしる チキンカツ★卵除去★小麦除去★乳製品除去 ブロッコリーのあますあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし ★魚除去★小麦除去

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ☆は、小麦アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ☆は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ウインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

