



	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	マーボーどん わかめスープ ブロッコリーのごますあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おふラスク ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
2火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる アジフライ★小麦除去★魚除去 きりぼしだいこんのナムル オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
3水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん（ふりかけ） すましじる とりにくのごまみそやき はるさめのすのもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
4木	ヤクルト ★乳製品除去	しよくパン★小麦除去★乳製品除去（ブルーベリージャム） シュリエンヌスープ ハンバーグ★卵除去★小麦除去★乳製品除去 キャベツのちゅうかふうあえもの オレンジ	むぎちや なっとうチャーハン	おにぎり
5金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ チンジャオロース パンパンジーふう★マヨ除去なし パナナ	ぶどうジュース じゃがベーコンのチーズやき ★乳製品除去	おにぎり
6土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	とりどん オレンジ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
8月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★小麦除去★乳製品除去 キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 いちごスティックケーキ	おにぎり
9火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん かきたまじる★卵除去 さけのしおやき こまつなのびたし オレンジ	むぎちや フルーツボンチ	おにぎり
10水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる にくどうふ マカロニサラダ★小麦除去★マヨ除去なし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ごとろむしパン ★卵除去★乳製品除去★小麦除去	おにぎり
11木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる とりにくのさっぱりやき しらあえ オレンジ	むぎちや フライドポテト	おにぎり
12金	りんご ジュース	しよくパン★小麦除去★乳製品除去（りんごジャム） ボイルウインナー クリームシチュー★小麦除去★乳製品除去 わかめのあえもの パナナ	むぎちや ミニにくまん★小麦除去	おにぎり
13土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	やきそば★小麦除去 パナナ		
15月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ビーフンスープ トンクドゥフ チンゲンサイのあえもの オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンプキンケーキ ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
16火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	うどん★小麦除去 ちくわのいそべあげ★小麦除去★魚除去 ブロッコリーのあますあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
17水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★小麦除去★乳製品除去 やさいスープ トマトグラタン★乳製品除去 こまつなサラダ オレンジ	むぎちや おにぎり	おにぎり
18木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる さわらのゆうあんやき★魚除去 ほうれんそうのごまあえ パナナ	むぎちや りんごゼリー	おにぎり
19金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	チキンライス わかめスープ キャベツのしおこんぶあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし ★魚除去★小麦除去	おにぎり
20土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	やきにくどん オレンジ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
22月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ ホイコーロー はるさめサラダ★マヨ除去なし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 くらごまトースト ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
23火	やさい ジュース	しよくパン★小麦除去★乳製品除去（いちごジャム） やさいスープ ハッシュドポーク★小麦除去 キャベツのツナサラダ パナナ	むぎちや にゅうめんじる★小麦除去	おにぎり
24水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	たにんどん★卵除去 みそしる ほうれんそうのなめたけあえ オレンジ	むぎちや マカロニきなこ★小麦除去	おにぎり
25木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	タンメンふう★小麦除去 シュウマイ★小麦除去 ブロッコリーのおかかあえ パナナ	むぎちや チキンピラフ	おにぎり
26金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる さけのみそマヨネーズやき★マヨ除去なし チンゲンサイときのこのいためもの オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おにぎり
27土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★小麦除去★乳製品除去 パナナ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
29月		 しょうわのひ 		
30火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	たけのごはん みそしる ぶたにくのしょうがやき ほうれんそうのおひたし パナナ	りんごジュース ビザトースト ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ☆は、小麦アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ☆は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

\*ウインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

\*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

