




	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1 金	ぶどう ジュース	♪ひなまつりこんだて♪ にしょくおにぎり★卵除去★小麦除去 すましじる にくだんごのあまからに ブロッコリーのおかかあえ いちご	むぎちや さんしょくゼリー ひなあられ	おにぎり
2 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ぶたどん パナナ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
4 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる あつあげとじゃがいものにも ほうれんそうのごまあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 フレンチ トースト★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
5 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★卵除去★小麦除去★乳製品除去 カレーふうスープ とりにくのバーベキューソースやき コーンポテト パナナ	むぎちや やきそば★小麦除去	おにぎり
6 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる さけのみそやき こまつなのびたし みかん	むぎちや だいがくいも	おにぎり
7 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	チキンカレー★小麦除去★乳製品除去 キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし りんごゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナスティックケーキ	おにぎり
8 金		おわかれえんそく あいじょうべんとう		
9 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ピビンバどん オレンジ		
11 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ はるさめのごもくいため おからサラダ★マヨ除去なし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パナナケーキ ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
12 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	みそラーメン★小麦除去 あげぎょうざ★小麦除去 ブロッコリーのあますあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
13 水	りんご ジュース	しょくパン★小麦除去★乳製品除去 (りんごジャム) ポトフふうスープ ミートオムレツ★卵除去★乳製品除去 チーズサラダ★乳製品除去 オレンジ	むぎちや カレーピラフ	おにぎり
14 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん やさいスープ さわらのケチャップやき★魚除去 ビーフンのいたためもの パナナ	むぎちや オレンジゼリー	おにぎり
15 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	にんじんごはん みそしる にくじゃが ほうれんそうのおひたし りんご	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
16 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	マーボーどん オレンジ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
18 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん かみなりじる カレイのごまてりやき ひじきのにも オレンジ	むぎちや フルーツヨーグルト★乳製品除去	おにぎり
19 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ やきにくふう こまつなのおかかあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 きなこトースト ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
20 水		しゅんぷんのひ 		
21 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★小麦除去★乳製品除去 (ブルーベリージャム) ジュリエヌスープ チリコンカン キャベツのちゅうかうふうあえもの パナナ	オレンジジュース ポトのピザふう ★乳製品除去	おにぎり
22 金	ヤクルト ★乳製品除去	♪たいようくみきぼうこんだて♪ わかめごはん ミルクスープ★乳製品除去 とりにくのからあげ マカロニサラダ★小麦除去★マヨ除去なし ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 まんじゅう ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	
23 土		 そつえんしき 		
25 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ さけのコーンマヨネーズやき★マヨ除去なし チンゲンサイときのこのいたためもの パナナ	むぎちや ぎゅうにゅうかんてん ★乳製品除去	おにぎり
26 火	ぶどう ジュース	ごはん はるさめスープ はるまき★小麦除去 こまつなのなっとうあえ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
27 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン★小麦除去★乳製品除去 (いちごジャム) ポイルウインナー クリームシチュー★小麦除去★乳製品除去 ゆかりあえ※ゆき組普通食は別対応 パナナ	むぎちや おにぎり	おにぎり
28 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	にしょくどん★卵除去★小麦除去 みそしる ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし ★魚除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
29 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★小麦除去★乳製品除去 ほうれんそうのツナサラダ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ミニだいやき ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	
30 土		あいじょうべんとう		

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ☆は、小麦アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ☆は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ウインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

