

	ごぜん	こんだて	おやつ	えんちょうおやつ
1木	ぎゅうにゅう★乳製品除去	バターロール★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去 やさいスープ とりにくのクリームに★小麦除去★乳製品除去 さんしょくサラダ みかん	むぎちや やきうどん★小麦除去	おにぎり
2金	ぶどうジュース	♪せつぶんこんだて♪ てまきずし★卵除去※未満児はにしょくどん★卵除去 すましじる ハンバーグ いちご	むぎちや えほうまきロール ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
3土	ぎゅうにゅう★乳製品除去	しおやきそば★小麦除去 みかん		
5月	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん(ふりかけ) たまごスープ★卵除去 ちゅうかふうまに ほうれんそうのナムル ハナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 くるごまトースト ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
6火	ぎゅうにゅう★乳製品除去	うどん★小麦除去 ちくわのカレーあげ★小麦除去★魚除去 こまつなのなっとうあえ みかん	むぎちや いなりずし	おにぎり
7水	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん トマトスープ さけのムニエル★乳製品除去★小麦除去なし ジャーマンポテト パナナ	むぎちや マカロニきなこ★小麦除去	おにぎり
8木	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ハヤシライス★小麦除去★乳製品除去 ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし オレンジゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ブルーベリータルト せんべい★小麦除去	おにぎり
9金	ぎゅうにゅう★乳製品除去	しょくパン★小麦除去★乳製品除去(ブルーベリージャム) ミルクスープ★乳製品除去 トマトグラタン★小麦除去★乳製品除去 キャベツのツナサラダ みかん	りんごジュース フライドポテト	
10土	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ちゅうかどん パナナ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
12月		ふりかえきゅうじつ		
13火	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん すましじる まつかぜやき キャベツのいそあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
14水	ぎゅうにゅう★乳製品除去	まるパン★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去 やさいスープ タンドリーチキン★乳製品除去 ほうれんそうとコーンのソテー みかん	むぎちや ぶどうゼリー	おにぎり
15木	ぎゅうにゅう★乳製品除去	さくらごはん きのこじる カレイのてりやき きんぴらごぼろ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ことろむしパン ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
16金	りんごジュース	ごはん みそじる チキンカツ★卵除去★小麦除去 こまつなサラダ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去	おにぎり
17土	ぎゅうにゅう★乳製品除去	とりどん パナナ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
19月	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん ごもくじる さわらのさいきょうやき★魚除去 うのはないりに パナナ	むぎちや フルーツポンチ	おにぎり
20火	ぎゅうにゅう★乳製品除去	しょくパン★小麦除去★乳製品除去(いちごジャム) ボイルウインナー ポークビーンズ ほうれんそうのごまあえ りんご	むぎちや おこのみやき★小麦除去	おにぎり
21水	ヤクルト★乳製品除去	ごはん みそじる とうふのまさごあげ★卵除去★しらす除去 ブロッコリーのごますあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
22木	ぎゅうにゅう★乳製品除去	おやこどん★卵除去 とうふスープ キャベツのしおこんぶあえ ミニゼリー	むぎちや ミニにくまん★小麦除去	おにぎり
23金		 てんのうたんじょうび 		
24土	ぎゅうにゅう★乳製品除去	チキンカレー★小麦除去★乳製品除去 みかん	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
26月	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん わかめスープ マーボーどうふ はるさめサラダ★マヨ除去なし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おふラスク ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
27火	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ラーメン★小麦除去 シュウマイ★小麦除去 にんじんしりしり★卵除去 みかん	むぎちや おにぎり	おにぎり
28水	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん にくだんごスープ すふたふう チンゲンサイのあえもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンプティング ★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
29木	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん とんじる カレイのたつたあげ キャベツのちゅうかふうあえもの みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ☆は、小麦アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ウインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

