

	ごぜん	こんだて	おやつ	えんちょうおやつ
4木	ぶどうジュース	キーマカレー★小麦除去★乳製品除去 キャベツのいそあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クッキー★小麦除去★乳製品除去	
5金	ぎゅうにゅう★乳製品除去	マーボーどん わかめスープ はるさめサラダ★マヨ除去なし ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ラスク★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
6土	ぎゅうにゅう★乳製品除去	あんかけうどん★小麦除去 みかん	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
8月		せいじんのひ 		
9火	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん カレーふうスープ さわらのケチャップやき★魚除去 マカロニサラダ★小麦除去★マヨ除去なし パナナ	むぎちや りんごゼリー	おにぎり
10水	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん みそしる にくじゃが こまつなのおひたし みかん	むぎちや さつまいものバターやき★乳製品除去	おにぎり
11木	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん かきたまじる★卵除去 あつあげのそぼろに ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし パナナ	オレンジジュース ピザトースト★乳製品除去	おにぎり
12金	ぶどうジュース	しょくパン★小麦除去★乳製品除去 (りんごジャム) クリームシチュー★小麦除去★乳製品除去 だいずとじゃこのあげに★しらす除去 キャベツのちゅうかふうあえもの みかん	むぎちや いなりすし	おにぎり
13土	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ぶたどん パナナ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
15月	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん ぐだくさんじる さけのみそやき はるさめのいためもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ブリン★乳製品除去	おにぎり
16火	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん わかめスープ はるまき★小麦除去 きりぼしだいこんのナムル みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 まんじゅう★卵除去★小麦除去	おにぎり
17水	ぎゅうにゅう★乳製品除去	バターロール★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去 やさいスープ チリコンカン チーズサラダ★乳製品除去 りんご	りんごジュース じゃがベーコンのチーズやき★乳製品除去	おにぎり
18木	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん とうふスープ チャプチェ ごぼうとコーンのサラダ★マヨ除去なし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 フレンチトースト★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
19金	ヤクルト★乳製品除去	ごはん みそしる ちぐさやき★卵除去 キャベツのしおこんぶあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
20土		ごもくラーメン★小麦除去 みかん		
22月	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん (ふりかけ) とんじる やきししゃも※未満児はカレイのしおやき きりぼしだいこんのもの パナナ	むぎちや にゅうめんじる★小麦除去	おにぎり
23火	ヤクルト★乳製品除去	ソフトめん★小麦除去 ミートソース かぼちゃクロック★小麦除去 ブロッコリーのあますあえ みかん	むぎちや ツナチャーハン	おにぎり
24水	ぎゅうにゅう★乳製品除去	たにんどん★卵除去 きこじる こまつなのおかかあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
25木	ぎゅうにゅう★乳製品除去	チキンライス やさいスープ キャベツのマヨネーズあえ★マヨ除去なし ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 みかんのタルト せんべい★小麦除去	おにぎり
26金	ぎゅうにゅう★乳製品除去	まるパン★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去 トマトスープ とりにくのマヨカレーやき★マヨ除去なし ほうれんそうのソテー みかん	むぎちや ぎゅうにゅうかんでん★乳製品除去	おにぎり
27土	ぎゅうにゅう★乳製品除去	カレーライス★小麦除去★乳製品除去 みかん	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
29月	ぎゅうにゅう★乳製品除去	ごはん はるさめスープ トンクドゥフ チンゲンサイのあえもの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パナナケーキ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
30火	りんごジュース	ごはん みそしる わふうハンバーグ★卵除去★小麦除去★乳製品除去 ブロッコリーのごますあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
31水	ぎゅうにゅう★乳製品除去	コーンごはん すましじる ぶたにくのごまみそやき ほうれんそうのなめたけあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あげパン★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
				

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ☆は、小麦アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ☆は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

\*ウインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

\*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

