



	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる あつあげのそぼろに かぼちゃとさつまいものサラダ★マヨ除去なし パナナ	むぎちゃ オレンジゼリー	おにぎり
2 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★小麦除去★乳製品除去 パナナ	むぎちゃ おかし★小麦除去★乳製品除去	
4 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ さけのカレーふうみやき ビーフンのいためもの みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンフキンケーキ★卵除去★小麦除去 ★乳製品除去	おにぎり
5 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	うどん★小麦除去 ちくわのいそべあげ★小麦除去★魚除去 ブロッコリーのあますあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし ★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
6 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★→しよくパン★小麦除去★乳製品除去 シュリエンヌスープ とりにくのバーベキューソースやき コーンポテト みかん	むぎちゃ やきうどん★小麦除去	おにぎり
7 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	おやこどん★卵除去 みそしる キャベツのいそあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ミニたいやき ★小麦除去★卵除去	おにぎり
8 金	ヤクルト ★乳製品除去	♪せいかつはっぴょうかいおうえんこんだて♪ ごはん(ふりかけ) とんじる とりにくのからあげ ほうれんそうのナムル みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン ★→しよくパン★小麦除去★乳製品除去	
9 土		せいかつはっぴょうかい		
11 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる さわらのさいきょうやき★魚除去 ほうれんそうのごまあえ パナナ	むぎちゃ マカロニきなこ★小麦除去	おにぎり
12 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しよくパン★小麦除去(りんごジャム) トマトスープ グラタン★小麦除去★乳製品除去 キャベツのツナサラダ みかん	むぎちゃ おにぎり	おにぎり
13 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ はっぼうさいふう はるさめのすのもの パナナ	ぶどうジュース ツナマヨトースト ★小麦除去★乳製品除去★マヨ除去なし	おにぎり
14 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★小麦除去★乳製品除去 ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし りんごゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナスティックケーキ	おにぎり
15 金	オレンジ ジュース	チキンライス やさいスープ キャベツのしおこんぶあえ みかん	むぎちゃ ミニにくまん★小麦除去	おにぎり
16 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	やきにくどん パナナ	むぎちゃ おかし★小麦除去★乳製品除去	
18 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる まつかぜやき ひじきのにももの パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
19 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	タンメンふう★小麦除去 ぎょうざ★小麦除去 ブロッコリーのおかかあえ みかん	むぎちゃ チャーハン	おにぎり
20 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる ぶたにくとはくさいのちゅうかいため キャベツとだいずのサラダ★マヨ除去なし パナナ	むぎちゃ おこのみやき★小麦除去	おにぎり
21 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	バターロール★→しよくパン★小麦除去★乳製品除去 やさいスープ ハッシュドポーク★小麦除去 チンゲンサイのあえもの みかん	むぎちゃ フルーツポンチ	おにぎり
22 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ごもくじる さけのみそマヨネーズやき★マヨ除去なし かぼちゃのそぼろに パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック ★→しよくパン★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
23 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	やきそば★小麦除去 みかん		
25 月	りんご ジュース	♪クリスマスこんだて♪ ウィンナーピラフ ミルクスープ★乳製品除去 ほしがたハンバーグ ポテトサラダ★マヨ除去なし ぶどうゼリー	むぎちゃ クリスマスケーキ★卵除去 ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
26 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる カレイのてりやき こまつなのびたし みかん	ぶどうジュース ポテトのピザふう ★乳製品除去	おにぎり
27 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まぜごはん すましじる ぶたにくのしょうがやき ほうれんそうのおひたし パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 きなこトースト★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
28 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ かぼちゃコロッケ★小麦除去 キャベツのちゅうかうあえもの みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし ★小麦除去★乳製品除去★魚除去	
29 金		よいおとしを・・・		
30 土				

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ☆は、小麦アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ☆は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ウィンナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

