

	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちょう おやつ
1 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	さつまいもごはん すましじる さわらのみそやき★魚除去 ひじきのごもくに バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あんパン ★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
2 木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★小麦除去★乳製品除去 ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし オレンジゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 スイートポテト せんべい ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
3 金		ふんかのひ 		
4 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ちゅうかどん みかん	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
6 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる さけのしおやき にんじんしりしり★卵除去 みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ジャムサンド ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
7 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん(ふりかけ) みそじる にくじゃが ほうれんそうのなめたけあえ バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 まんじゅう★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
8 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	バターロール★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去 やさいスープ チリコンカン チーズサラダ★乳製品除去 みかん	むぎちや おにぎり	おにぎり
9 木	りんご ジュース	ごはん トマトスープ ふじさんコロッケ★小麦除去 ブロッコリーのあますあえ バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
10 金		 クラスえんそく あいじょうべんとう 		
11 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	とりどん バナナ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
13 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	にしよくだん★卵除去 みそじる キャベツのしおこんぶあえ ミニゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おふラスク★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
14 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーうどん★小麦除去★乳製品除去 はるまき★小麦除去 ブロッコリーのごますあえ みかん	むぎちや ぎゅうにゅうかんてん★乳製品除去	おにぎり
15 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とりじる カレイのごまてりやき うのはないに バナナ	オレンジジュース ピザトースト★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
16 木	ぶどう ジュース	しょくパン★小麦除去★乳製品除去(いちごジャム) ミルクスープ★乳製品除去 スペインふうオムレツ★卵除去★乳製品除去 はるさめサラダ★マヨ除去なし みかん	むぎちや やきそば★小麦除去	おにぎり
17 金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん シュリエンヌスープ トンクどうふ チンゲンサイのあえもの キウイフルーツ★キウイ除去	ぎゅうにゅう★乳製品除去 キャロットケーキ★卵除去★小麦除去 ★乳製品除去	おにぎり
18 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★小麦除去★乳製品除去 バナナ	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
20 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそじる さけのもみじやき★マヨ除去なし こまつなのなっとうあえ みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンプディング ★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
21 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ ちゅうかふううまに ほうれんそうのナムル バナナ	ぶどうジュース じゃがベーコンのチーズやき★乳製品除去	おにぎり
22 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん はるさめスープ ユーリンチー ブロッコリーのおかかあえ みかん	むぎちや りんごゼリー	おにぎり
23 木		 きんろうかんしゃのひ		
24 金	オレンジ ジュース	しょくパン★小麦除去★乳製品除去(ブルーベリージャム) クリームシチュー★小麦除去★乳製品除去 ポイルウイナー キャベツのツナサラダ バナナ	むぎちや なっとうチャーハン	おにぎり
25 土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ビビンバどん みかん	むぎちや おかし★小麦除去★乳製品除去	
27 月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ マーボーどうふ はるさめのすのもの バナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 くろごまトースト★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
28 火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	みそラーメン★小麦除去 シュウマイ★小麦除去 ゆかりあえ※ゆきぐみ普通食は別対応 みかん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	おにぎり
29 水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	まるパン★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去 ポトフふうスープ とりにくのマーマレードやき ほうれんそうときのこのソテー バナナ	オレンジジュース フライドポテト	おにぎり
30 木	ヤクニ ★乳製品除去	ごはん きのかじる カレイのかばやきふう こまつナサラダ みかん	むぎちや フルーツヨーグルト★乳製品除去	おにぎり

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ☆は、小麦アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ウイナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

