

	こぜん	こ ん だ て	お や つ	えんちよう おやつ
2月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ちゅうかスープ あつあげのそぼろに ほうれんそうのなめたけあえ パナナ	むぎちゃ さつまいものバターやき ★乳製品除去	おにぎり
3火	ヤクルト ★乳製品除去	ごはん みそしる ちくさやき★卵除去 はるさめサラダ★マヨ除去なし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ラスク★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
4水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン(りんごジャム) ★小麦除去★乳製品除去 やさいスープ チリコンカン ブロッコリーのおかかあえ パナナ	むぎちゃ チキンピラフ	おにぎり
5木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん ぐたくさんじる やきししゃも※未満児はカレイのしおやき ひじきのにも オレンジ	むぎちゃ ぶどうゼリー	おにぎり
6金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	♪うんどうかいおうえんこんだて♪ ぶりかけごはん とんじる チキンカツ★卵除去★小麦除去 キャベツのちゅうかうあえもの パナナ	りんごジュース おかし★魚除去★小麦除去	
7土		うんどうかい 		
9月		スポーツのひ		
10火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	たにんどん★卵除去 みそしる キャベツのいそあえ ミニゼリー	むぎちゃ ミニにくまん★小麦除去	おにぎり
11水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん たまごスープ★卵除去 かじきのケチャップやき ビーフンのいためもの オレンジ	むぎちゃ フルーツボンチ	おにぎり
12木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	うどん★小麦除去 ちくわのカレーあげ★魚除去★小麦除去 ブロッコリーのあますあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 クリームパン ★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
13金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	バターロール★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去 やさいスープ タンドリーチキン★乳製品除去 ジャーマンポテト オレンジ	むぎちゃ おにぎり	おにぎり
14土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	やきにくどん パナナ	むぎちゃ おかし★小麦除去★乳製品除去	
16月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる さばのてりやき★魚除去 こまつなときのこのあえもの パナナ	むぎちゃ マカロニきなこ★小麦除去	おにぎり
17火	ぶどう ジュース	ごはん すましじる わふうハンバーグ★卵除去★小麦除去★乳製品除去 はるさめのすのもの オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック ★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
18水	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	しょくパン(いちごジャム) ★小麦除去★乳製品除去 ポークビーンズ ポイルウインナー キャベツのしおこんぶあえ パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 こくとうむしパン★卵除去★小麦除去 ★乳製品除去	おにぎり
19木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ハヤシライス★小麦除去 ブロッコリーのマヨネーズあえ★マヨ除去なし りんごゼリー	ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナスティックケーキ	おにぎり
20金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん にくだんごスープ チンジャオオロス ほうれんそうのナムル オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去フレンチトースト ★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
21土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ぶたどん パナナ	むぎちゃ おかし★小麦除去★乳製品除去	
23月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん みそしる ぶたにくのすきやきふう さんしょくサラダ オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ミニたいやき★卵除去★小麦除去	おにぎり
24火	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん すましじる まつかぜやき きりほしだいこんのにも パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 あげパン ★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
25水	りんご ジュース	まるパン★→しょくパン★小麦除去★乳製品除去 トマトスープ メキシカンビーフソテー★小麦除去 おからサラダ★マヨ除去なし オレンジ	むぎちゃ にゅうめんじる★小麦除去	おにぎり
26木	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ラーメン★小麦除去 ぎょうざ★小麦除去 チンゲンサイときのこのいためもの パナナ	むぎちゃ チャーハン	おにぎり
27金	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん とうふスープ さわらのゆうあんやき★魚除去 ほうれんそうのおひたし オレンジ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★卵除去★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
28土	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	カレーライス★小麦除去★乳製品除去 パナナ	むぎちゃ おかし★小麦除去★乳製品除去	
30月	ぎゅうにゅう ★乳製品除去	ごはん わかめスープ ホイコーロー ほうれんそうとツナのあえもの キウイフルーツ★キウイ除去	ぎゅうにゅう★乳製品除去 さつまいもケーキ★卵除去 ★小麦除去★乳製品除去	おにぎり
31火	オレンジ ジュース	♪ハロウィンこんだて♪ わかめごはん ミルクスープ★乳製品除去 かぼちゃフライ★小麦除去 マカロニサラダ★小麦除去 パナナ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 かぼちゃプリン	おにぎり

★は、卵アレルギーの除去対応です。 ★は、小麦アレルギーの除去対応です。 ★は、牛乳・乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。 ★は、魚アレルギーの除去対応です。 ★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

*ウインナー・ベーコン・ハム・ちくわは卵不使用です。また、市販のものより塩分が控え目です。

*延長保育のおやつはアレルギー不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

