

	げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どうようび	
こ ご せ ん					1	ぎゅうにゅう	2	ぎゅうにゅう	3	ぎゅうにゅう	4	ぎゅうにゅう
ち ゆ う し ゃ く					ビーフカレー ブロッコリーのマヨネーズあえ ★マヨ除去なし フルーツポンチ		ごはん すましじる まつかぜやき ほうれんそうのごまあえ みかん		ごはん とんじる さばのしおやき★魚除去 はくさいのにびたし バナナ		あんかけうどん みかん	
こ ご せ ん					ぎゅうにゅう★乳製品除去 ラスク		りんごジュース じゃがベーコンのチーズやき★乳製品除去		ぎゅうにゅう★乳製品除去 えほうまきロール★卵除去 ★乳製品除去			
延					おにぎり		おにぎり		おにぎり			
こ ご せ ん	6	ぎゅうにゅう	7	ぎゅうにゅう	8	ぎゅうにゅう	9	ぎゅうにゅう	10	ぶどうジュース	11	
ち ゆ う し ゃ く	ごはん わかめスープ やきにくふう はるさめサラダ★マヨ除去なし みかん		タンメンふう シュウマイ にんじんしりしり★卵除去 りんご		ごはん ジュリエンスープ トンクドウフ ほうれんそうのナムル みかん		ごはん とりじる カレイのたつたあげ★魚除去 こまつなサラダ バナナ		♪マラソンだいかい♪ まるパン★→しょくパン トマトスープ グラタン★乳製品除去 みかんいりサラダ ぶどうゼリー		けんこくきねんび 	
こ ご せ ん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 さつまいもむしパン★卵除去		むぎちゃ チャーハン		ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック★→しょくパン		ぎゅうにゅう★乳製品除去 みかんのタルト せんべい		むぎちゃ やきうどん			
延	おにぎり		おにぎり		おにぎり		おにぎり					
こ ご せ ん	13	ぎゅうにゅう	14	ぎゅうにゅう	15	オレンジジュース	16	ぎゅうにゅう	17	ぎゅうにゅう	18	ぎゅうにゅう
ち ゆ う し ゃ く	ごはん たまごスープ★卵除去 さけのパンこやき ビーフンのいためもの バナナ		ごはん とうふスープ チンジャオロース パンバンジーふう★マヨ除去なし みかん		バターロール★→しょくパン カレースープ とりにくのマーメレードやき コーンポテト バナナ		ごはん（ふりかけ） みそじる ぶたにくのしょうがやき チンゲンサイのあえもの りんご		ごはん すましじる とりにくのからあげ キャベツのちゅうかふうあえもの みかん		ちゅうかどん バナナ	
こ ご せ ん	むぎちゃ フルーツヨーグルト★乳製品除去		ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナケーキ★卵除去		むぎちゃ おにぎり		ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンプティング★卵除去		ぎゅうにゅう★乳製品除去 まんじゅう★卵除去		むぎちゃ おかし	
延	おにぎり		おにぎり		おにぎり		おにぎり		おにぎり			
こ ご せ ん	20	ぎゅうにゅう	21	りんごジュース	22	ぎゅうにゅう	23		24	ヤクルト	25	ぎゅうにゅう
ち ゆ う し ゃ く	たにんどん★卵除去 みそじる マカロニサラダ★マヨ除去なし ミニゼリー		しょくパン（いちごジャム） ポークビーンズ ボイルウインナー キャベツのしおこんぶあえ みかん		ごはん ぐだくさんじる かじきのてりやき★魚除去 ひじきのごもくに バナナ		てんのうたんじょうび 		ごはん けんちんじる ちくさやき★卵除去 ブロッコリーのおかかあえ みかん		ハヤシライス バナナ	
こ ご せ ん	むぎちゃ にくまん		ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去		ぎゅうにゅう★乳製品除去 まんまるドーナツ				むぎちゃ りんごゼリー		むぎちゃ おかし	
延	おにぎり		おにぎり		おにぎり				おにぎり			
こ ご せ ん	27	ぎゅうにゅう	28	ぎゅうにゅう								
ち ゆ う し ゃ く	ごはん みそじる にくじゃが キャベツのいそあえ りんご		ソフトめん ミートソース ぶじさんコロッケ ブロッコリーのあますあえ バナナ									
こ ご せ ん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去		ぎゅうにゅう★乳製品除去 いちごのスティックケーキ									
延	おにぎり		おにぎり									

★は、卵アレルギーの除去対応です。

★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

★は、パイナップルアレルギーの除去対応です。

★は、乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。★は、魚アレルギーの除去対応です。

＊ウインナー・ベーコン・ハム・なると・ちくわは卵不使用です。また市販のものより塩分が控え目です。

＊延長保育のおやつはアレルギー食材不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

