

## 2月 こんだてひょう

## 仁田マーガレット保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび		
ごせん				1	ぎゅうにゅう	2	ぎゅうにゅう	3	ぎゅうにゅう	4	ぎゅうにゅう	
ちゅうしょく				ピーフカレー プロッコリーのマヨネーズあえ ★マヨ除去なし フルーツポンチ		ごはん すましる まつかぜやき ほうれんそうのごまあえ みかん	ごはん とんじる さばのしおやき★魚除去 はくさいのにびたし バナナ			あんかけうどん みかん		
こ				ぎゅうにゅう★乳製品除去 ラスク	りんごジュース じゃがベーコンのチーズやき★乳製品除去	ぎゅうにゅう★乳製品除去 えほうまきロール★卵除去★乳製品除去						
延				おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり				
ごせん	6	ぎゅうにゅう	7	ぎゅうにゅう	8	ぎゅうにゅう	9	ぎゅうにゅう	10	ぶどうジュース	11	
ちゅうしょく	ごはん わかめスープ やきにくふう はるさめサラダ★マヨ除去なし みかん	タンメンふう シウマイ にんじんしりしり★卵除去 りんご	ごはん ジュリエンヌスープ トンクドウフ ほうれんそうのナムル みかん	ごはん とりじる カレイのたつあげ★魚除去 こまツナサラダ バナナ	♪マラソンたいかい♪ まるパン★しょくパン トマトスープ グラタン★乳製品除去 みかんりサラダ ぶどうゼリー					けんこくねんび		
こ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 さつまいもむしパン★卵除去	むぎちや チャーハン	ぎゅうにゅう★乳製品除去 ホットドック★しょくパン	ぎゅうにゅう★乳製品除去 みかんのタルト せんべい	むぎちや やきうどん							
延	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり				
ごせん	13	ぎゅうにゅう	14	ぎゅうにゅう	15	オレンジジュース	16	ぎゅうにゅう	17	ぎゅうにゅう	18	ぎゅうにゅう
ちゅうしょく	ごはん たまごスープ★卵除去 さけのパンやき ピーフンのいためもの バナナ	ごはん とうふスープ チンジャオロース パンパンジーふう★マヨ除去なし みかん	バターロール★しょくパン カレースープ とりにくのマーマレードやき コーンボテ バナナ	ごはん（ふりかけ） みそしる ぶたにくのしょうがやき チンケンサイのあえもの りんご	ごはん すましる とりにくのからあげ キャベツのちゅうかふうあえもの みかん					ちゅうかどん バナナ		
こ	むぎちや フルーツヨーグルト★乳製品除去	ぎゅうにゅう★乳製品除去 バナナケーキ★卵除去	むぎちや おにぎり	ぎゅうにゅう★乳製品除去 パンブティング★卵除去	ぎゅうにゅう★乳製品除去 まんじゅう★卵除去	ぎゅうにゅう★乳製品除去 まんじゅう★卵除去				むぎちや おかし		
延	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり				
ごせん	20	ぎゅうにゅう	21	りんごジュース	22	ぎゅうにゅう	23		24	ヤクルト	25	ぎゅうにゅう
ちゅうしょく	たにんどん★卵除去 みそしる マカロニサラダ★マヨ除去なし ミニゼリー	しょくパン（いちごジャム） ポークピーンズ ボイルウインナー キャベツのしおこんぶあえ みかん	ごはん ぐだくさんじる かじきのてりやき★魚除去 ひじきのごもくに バナナ	てんのうたんじょうび 	ごはん けんちんじる ちぐさやき★卵除去 プロッコリーのおかかあえ みかん					ハヤシライス バナナ		
こ	むぎちや にくまん	ぎゅうにゅう★乳製品除去 おかし★魚除去	ぎゅうにゅう★乳製品除去 まんまるドーナツ		むぎちや りんごゼリー					むぎちや おかし		
延	おにぎり	おにぎり	おにぎり		おにぎり					おにぎり		
ごせん	27	ぎゅうにゅう	28	ぎゅうにゅう								
ちゅうしょく	ごはん みそしる にくじやが キャベツのいそあえ りんご	ソフトめん ミートソース ふじさんコロッケ プロッコリーのあますあえ バナナ										
こ	ぎゅうにゅう★乳製品除去 プリン★乳製品除去	ぎゅうにゅう★乳製品除去 いちごのスティックケーキ										
延	おにぎり	おにぎり										

★は、卵アレルギーの除去対応です。

★は、キウイフルーツアレルギーの除去対応です。

★は、パイナップルアレルギーの除去対応です。

★は、乳製品アレルギーの除去対応です。

★は、えび・しらすアレルギーの除去対応です。★は、魚アレルギーの除去対応です。

\*ワインナー・ベーコン・ハム・なると・ちくわは卵不使用です。また市販のものより塩分が控え目です。

\*延長保育のおやつはアレルギー食材不使用です。土曜日のおやつもアレルギー除去対応をします。

●材料等の都合により、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

