

11月・こども園だより

令和5年10月吉日・みらいこども園

秋晴れの素晴らしい1日 親子遠足は楽しめましたね

0・1・2歳児さんは園舎周りをお散歩しましたね

親子遠足はいかがでしたか？ 上のお子さん1人と保護者とでバスに乗る事は殆どないと思います。

いつも一緒にの妹や弟がいなくてかえって寂しかったかな？ でもみんな嬉しそうでしたね。

サファリーゾーンの動物をバスの中から見たり、お友だちと食事をして、楽しそうに飛び回る子ども達の笑顔を見る事が出来た事、何よりでした。事故やケガも無く過ごせて本当に良かったです。

11月 ・ 主 題・・・表現あそびを楽しむ

目 標・・・★ 歌や表現遊びを楽しむ中で、友達との関わりを深める

★ 友だちと一緒に行動する事を楽しむ

11月の行事予定

日	曜日	行 事	内 容
2日	木	文化祭の搬入	園児の作品を飾り付けます
3日	金	文化の日・産業文化祭	全園児の作品を展示し、5歳児は舞台上で踊ります
6日	月	食育指導・5歳児	栄養士さんからお話を聞きます
7日	火	英語教室	1・2・3・4・5歳児が英語で遊びます
8日	水	スイミング・5歳児	イトマンスイミングに行きます
9日	木	里芋掘り	5歳児が里芋の収穫をします
10日	金	交通安全教室	交通指導員さんによる交通教室です
10日	金	身体測定	大きくなったかな？ 重くなったかな？
13日	月	里芋掘りの予備日	9日が雨の場合は13日になります
14日	火	職員健康診断	午前中職員の健康診断があります
15日	水	スイミング・4歳児	イトマンスイミングに行きます
16日	木	誕生会	11月生まれのお友だちおめでとう
20日	月	体操教室	おのりんの体操教室です
21日	火	英語教室	3・4・5・支援が英語教室で遊びます
22日	水	スイミング・3歳児	イトマンスイミングに行きます
23日	木	勤労感謝の日	祝日です
27日	月	生活発表会総練習	総練習を9時半から始めます。9時までに登園しましょう
29日	水	避難訓練	火災訓練を行います
30日	木	集まりの会	全員が集まりお話を聞きます
12・2	土	生活発表会	午前中ですので宜しくお祈りします

お知らせ

5歳児の保護者様にお知らせ・・・11月3日の産業文化祭は、職員がわかりやすい所に立っていますので時間に文化会館に来てください。プログラム4番みらいこども園・10時10分からです。多少の前後はあると思いますが、9時40分に文化会館入口に来ていただきたいと思います。

★各小学校の就学児健康診断の日程のお知らせ・・・きりん組の保護者様

- 10月26日・・・高根小学校
- 10月30日・・・成美小学校 12時40分から受付
- 11月 7日・・・須走小学校 12時30分から受付
- 11月14日・・・北郷小学校 12時30分から受付
- 11月21日・・・明倫小学校・足柄小学校 12時40分から受付

★夕方の暗くなる時間が早くなってきています。お迎え後に駐車場では遊ばないで帰りましょう。お迎えで入ってくる車、又帰る車共に十分に注意をお願いします。

★秋の健康診断が終わりました。結果は異常なしでした。寒くなってきて、体のかさつきが目立ちました。内木場先生が、保湿剤を塗った方が良いとの事でした。お風呂上りが良いそうです。

2 避難訓練について

- ★もしもの事を考えての訓練です。最低月に1回の訓練ですが、無線などで火災や地震の合図があった場合は、その合図にあわせて、訓練を行っています。
- ★第一避難場所は・・・こども園の園庭です
- ★第二避難場所は・・・職員の駐車場です
- ★第三避難場所は・・・上野公民館です。もしもの場合は上野地域の方々は上野公民館が避難場所になっているそうです。みらいこども園児も一緒にさせていただきます。
- ★地震や火災と同じように防犯訓練も2か月に1回行っています。不審者が来たらと言う設定です。

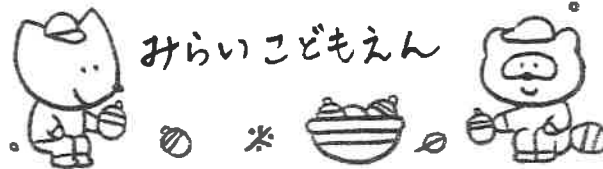
3 生活発表会について

- ★日 時・・・令和4年12月2日・土曜日
 - ★時 間・・・0・1・2歳児は9時より 3・4・5歳児は9時30分より
 - ★場 所・・・みらいこども園・ホール
 - ★3・4・5歳児と0・1・2歳児で運動会の時のように入れ替えで行いたいと思います
 - ★人数制限はしませんが事前に来場者に名前と生年月日を記入していただきます。予定者と当日に代わった場合は、当日に書いていただきます。(保険に入っている為、生年月日が必要になります)
 - 0歳・1歳・2歳・・・9時～9時30分
 - ※0・1・2歳児が終わりましたら、保護者と園児は帰っていただきます。
 - 3・4・5歳児・・・9時30分～11時30分の予定です
- ※詳しくは後日お便りを出しますので宜しくお願いします。



ほけんだより

2023. 10月号



みらいこどもえん

鈴虫の鳴き声が秋の訪れを感じさせてくれます。気温が落ち着き、外遊びが楽しい季節ですね。引き続き、こまめな手洗いや、水分補給を心がけて体調管理に留意したいと思います。



- ◎ 子どももスマートフォンやタブレットに角触れる機会が増えています。画面を長時間見続けると近視やドライアイになる可能性も。画面から30cm以上離れ、使用時間は短くしましょう。
- ◎ 子どもに多い目のトラブルとして挙げられるのが結膜炎です。子どもの目のケアは清潔な手で優しく行います。目やにをとる際は、お湯で湿らせたガーゼで目頭をそっと拭きましょう。

～見る力を育てるポイント～

- ① 日中は日の光を浴び、夜は暗くして眠ることで、明るさと、暗さのメリハリをつける。
- ② 広い空間で体と目を動かすことで眼球、視神経、月出の発達を促す。
- ③ 動き、サイズ、遠近感などを感じられるいろいろな物を見る体験をして刺激を受ける。

※ お子さんと一緒に普段の生活を見直してみよう。

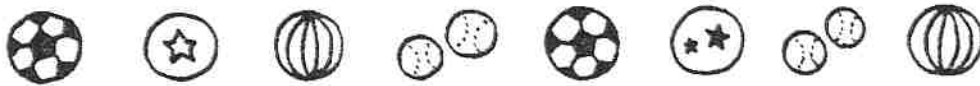




肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮フを作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

《 薄着で過ごすコツ 》

- ① 寒いときは薄手の上着で調節する
- ② 肌着を着て保温する
- ③ おなかと背中が出ないようにする



靴選びのポイント

もうすぐ運動会ですね。上ばき、外靴はきつくはないですか？

- ✿ 面ファスナーなどで甲の高さが調節できる
- ✿ つま先に5mm～1cmのゆとりがある
- ✿ つま先が少し反り上がっている
- ✿ かかと部の支えがしっかりしている
- ✿ 足の動きに合わせてソフトに曲がる
- ✿ 靴底に弾力がある
- ✿ 適度にやわらかく、通気性のよい素材
- ✿ お子さんの足にあたつく方がいいですね

