



みらいランドだより

1号(R7年

未来こども園

TEL 0550-78-6791

3月、巣立っていかれたお友だちに代わって、新しいお友だちやお母さま方がみらいランドにお立ち寄りくださっています。

みらいランドは、好きな時間に好きな玩具で遊んだり、絵本を見たり、安心して親子でゆったりと穏やかな時間を過ごしていただける居心地の良い場でありたいと思っています。お気軽にご利用ください。



こんなことしてあそんだよ！！



ドウダ先生と英語であそぼう



リトルスターの講師ドウダ先生による英語教室がスタートしました。毎月第2・第4火曜日の11:00～11:30予約制で行っていますので、TEL又は担当保育士に直接お伝えください。

0歳・1歳の小さなお友だちも無理なく参加できるようぬいぐるみ等を使って、リズム遊び・ふれあい遊びを取り入れてくださり楽しい時間を過ごせました。

小さいからとご遠慮なさらずに参加してみてください♡



こいのぼりを作ってあそぼう



赤、ピンク、黄、水色 色とりどりのさくら紙をおにぎりみたいにぎゅうぎゅうとまるめて、お母さんが広げてくれたビニール袋の口からキュッキュッとつめます。のりを塗って目をつけたとたんに元気なこいに変身です。しっぽにクレパスで模様をつけるとおしゃれなこいのぼりになりました。ひまわりのお花の棒につけて、こいのぼりの歌に合わせてふりふりすると「あれ？およいでる・・・？！」ママと一緒に作ったこいのぼりを見て、ニッコリ♡みんなもこいのぼりみたいに元気になろうね！！



身体測定・健康講座



2ヶ月に1回偶数月にこども園の須摩看護師による身体測定と健康講座を行います。成長の証として足型もとり、個人用の綴りに閉じていきます。

1年後、どのくらい大きくなっているか楽しみですね♡

健康講座では、看護師がお母さま方の成長の悩みや疑問にお答えしました。

★ 大便秘が硬くて出にくく困っている

お腹のマッサージやこよりで肛門を刺激する

食物繊維の多い食品(野菜・海藻など)を多めに接種する様心がける

水分をまめに摂るようにする

身長の子さい子どもは、屋外では地面の反射熱の影響も受けやすいのでその点の配慮も必要

※健康に関してのご相談等ございましたら看護師がお答えしますので担当保育士にお声かけください。

