



# 7月ほけんだより



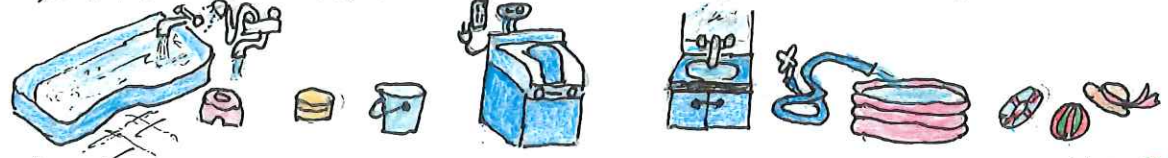
社会福祉法人 壽康会  
認定 未来こども園  
看護師 浅倉和子

今年は例年と比べ、梅雨入りが大幅に遅れ、梅雨入り前からまるで夏の様な暑さが続いていますね。。。で、今年もプールの季節になりました。キャーキャーと楽しそうにはしゃいでいる子供達の声も弾んでいます。私共職員も気を引きしめ、事故のない様、充分注意して参ります。プール遊びの前後には検温、その他の健康チェックはして参りますが、御家庭での登園前の健康チェックもよろしくお願い致します。

■夏になると御家族で海やプール、又川辺のキャンプ等にお出掛けする機会もあるかと思いますが、くれぐれも事故のない様、気を付けて頂きにと思います。子供から目を離さない事が大切です。

■事故は起こさない事が前提ですが、もし起こってしまったら、迅速に応急救処をして病院に連れて行く、或いは救急車を呼ぶ。  
※応急救処をすらしなければ事故後の経過に大きな差が出ます。

■水に溺れる事故は、海や川やプールだけでなく、家の中でも浴室や洗面所、洗濯機、バケツ、洗面器、又庭やベランダの子供用プール等、油断は禁物です。  
※顔を水につけにまよって起き上がれなくなってしまう事もあるからです。



- ➡では、実際おぼれてしまったら時どうする!?! ➡直ちに水から引きあげる!?!
- ➡①意識があるかどうか確認します。…大声で名前を呼ぶ、足裏や頬を叩く。
  - ➡②意識がない時…直ちに心肺蘇生を行ない救急車を呼ぶ。
  - ➡③救急車が到着し、救急隊員と交替するまで下記の要領で心肺蘇生を続ける。



人差し指と中指の2本で  
胸の厚さの1/3が  
へこむ位リズムカルに  
1分間に100回のペースで  
押し込む。

1才未満児

吐いた物が  
気道や気管に  
入らない様に、  
顔を横に向かせる



この部分を使って  
左右乳頭の中央を  
胸の厚みの1/3が  
へこむ位  
1分間に100回のペースで  
リズムカルに押し込む。

1才以上児