

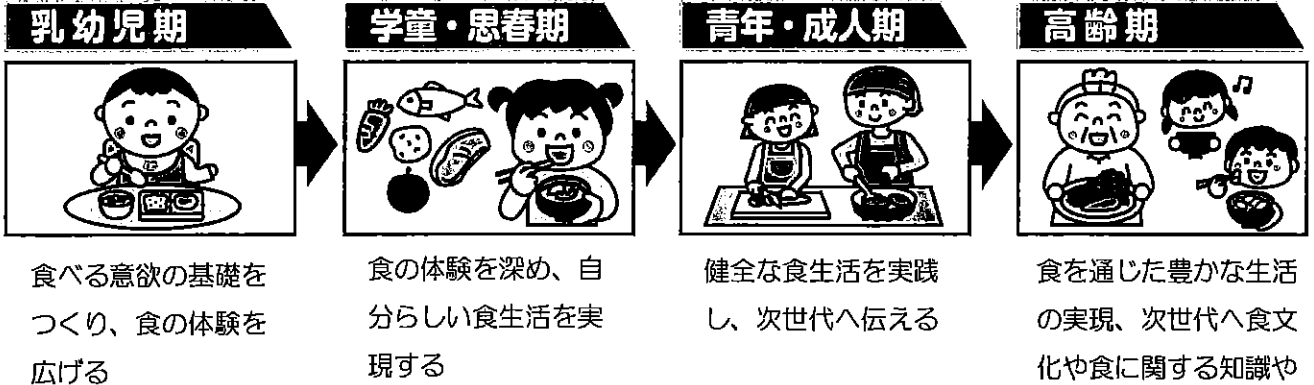


保育幼稚園課
令和6年度6月号

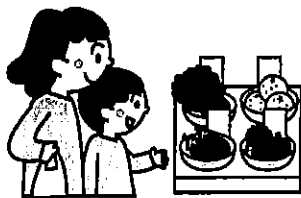
毎年6月は「食育月間」です

子どもたちが、生涯にわたって、健康で暮らしていくためには、乳幼児期に食の体験を積み、食べる意欲を育てることが基礎になります。

ライフステージ別に見る食育の取り組み



買い物や料理など、一緒に食事の支度をする



家族や仲間と楽しく食卓を囲む



地域の郷土料理や行事食を味わう



保育園の給食から かじきのかりんとう風



材料 大人2人分

かじき	160g	砂糖	大さじ4	} B
片栗粉	適宜	しょうゆ	大さじ2	
油(揚げ油)	適宜	だし汁	大さじ2	
		ごま	適宜	

作り方

- ① かじきは、40gぐらいのスティック状に切る。
- ② ①に片栗粉をまぶして、中温の油(170℃)でカラリと揚げる。
- ③ Bを小鍋にいれ、煮詰める。
- ④ ③のたれを、②の揚げたかじきからめ、ごまをふる。

6月の献立予定表

令和6年度 御殿場市立 保育園・こども園

項目	3歳未満児		3歳未満児・3歳以上児	
	日曜日	10時間食	副食 献立	材料名
1 土	牛乳 かぼちゃポロ	ごはん	ハヤシソース バナナ 麦茶	ベーコン ジャがいも 玉葱 人参 油 ハヤシルー バナナ 麦茶
3 月	牛乳 黒っこせんべい	ごはん	鶏肉のごま風味焼き ひじきの炒め煮 みそ汁 柑橘類 麦茶	鶏肉 生姜 にんにく しょうゆ 砂糖 ごま ひじき 人参 油揚げ 油 砂糖 しょうゆ 香 えのきたけ あおさ 玉葱 削り節 みそ 柑橘類 麦茶
4 火	コーンフレークの 牛乳かけ	ごはん	揚げ餃子 のり 豆腐のスープ バナナ 麦茶	餃子の皮 豚肉 にら キャベツ 生姜 にんにく 鶏がらスープ ごま油 醤油 しょうゆ 塩 でんぷん のり 玉葱 豆腐 チンゲン菜 人参 鶏がらスープ 塩 しょうゆ しょうゆ ごま油 バナナ 麦茶
5 水	牛乳 あんぱんせんべい	ごはん	かじきの照り焼き 酢みそあえ すまし汁 バナナ 麦茶	かじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 生姜 きゅうり もやし かまぼこ わかめ みそ 酢 砂糖 ごま 削り節 人参 しめじ 豆腐 塩 しょうゆ 葱 バナナ 麦茶
6 木	牛乳 かぼちゃポロ	ごはん	米粉のつくねやき 人参グラッセ みそ汁 オレンジ 麦茶	鶏肉 鶏肉 玉葱 塩 しょうゆ みそ 米粉 しょうゆ 酒 砂糖 でんぷん バター 人参 コーン 鶏ガラスープ 砂糖 塩 削り節 キャベツ 油揚げ みそ オレンジ 麦茶
7 金	 親子遠足 			
8 土	牛乳 お米しょうゆせんべい	ごはん	チキンカレー バナナ 麦茶	ささみ水蒸し ジャがいも 玉葱 人参 油 カレールウ 中濃ソース バナナ 麦茶
10 月	牛乳 お米しょうゆせんべい	ごはん	ピピンパ (肉炒め・もやしナムル・ほうれん草ナムル) わかめスープ バナナ 麦茶	鶏 こんにゃく 豚肉 鶏肉 砂糖 みそ しょうゆ もやし ほうれん草 コーン ごま油 ごま 玉葱 鶏がらスープ 豆腐 春巻 塩 しょうゆ しょうゆ わかめ バナナ 麦茶
11 火	牛乳 ソースせんべい	ごはん	チキンのバーベキューソースかけ ごまドレサダ みそ汁 オレンジ 麦茶	鶏肉 生姜 しょうゆ 酒 りんご にんにく しょうゆ 砂糖 レモン キャベツ 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ ごま しょうゆ 豆腐 玉葱 油揚げ 削り節 みそ オレンジ 麦茶
12 水	牛乳 ライスクッキー	ごはん	ポテミートグラタン レタスのスープ じゃこふりかけ バナナ 麦茶	鶏肉 玉葱 ジャがいも 人参 マカロニ ケチャップ ハヤシルー 鶏がらスープ チーズ パン粉 パセリ レタス かまぼこ 玉葱 鶏がらスープ しょうゆ 塩 しょうゆ ごま油 でん粉 削り節 ちりめんじゃこ ごま 砂糖 しょうゆ みりん バナナ 麦茶
13 木	牛乳 ソースせんべい	ごはん	アンパンマンバーグ カレーパグティ 野菜スープ オレンジ 麦茶	豚肉 玉葱 パン粉 豆腐 塩 しょうゆ 油 ウィンナー ケチャップ スライスパティ ツナ油漬 玉葱 油 鶏がらスープ カラー コーン 中濃ソース ジャがいも 人参 キャベツ ウィンナー 鶏がらスープ 塩 しょうゆ オレンジ 麦茶
14 金	牛乳 あんぱんせんべい	ごはん	豚肉のみそ炒め マカロニサラダ すまし汁 バナナ 麦茶	油 豚肉 生姜 人参 もやし キャベツ みそ みりん 酒 ごま油 マカロニ きゅうり コーン ハム 油 ノンエッグマヨネーズ 削り節 玉葱 わかめ 豆腐 しょうゆ 塩 バナナ 麦茶
15 土	牛乳 かぼちゃポロ	ごはん	ウィンナーカレー バナナ 麦茶	ウィンナー ジャがいも 玉葱 人参 油 カレールウ 中濃ソース バナナ 麦茶
17 月	牛乳 黒っこせんべい	ごはん	白身魚のコーンフレーク焼き こぶきいも 野菜スープ バナナ 麦茶	白身魚 塩 しょうゆ ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク カラー粉 ジャがいも 塩 パセリ キャベツ 玉葱 人参 ベーコン 鶏がらスープ 塩 しょうゆ バナナ 麦茶
18 火	牛乳 かぼちゃポロ	ごはん	麻婆豆腐 チーズ チンゲン菜のスープ バナナ 麦茶	油 生姜 にんにく 豚肉 人参 砂糖 みそ しょうゆ 鶏がらスープ 豆腐 でんぷん ごま油 チーズ 鶏肉 玉葱 人参 春巻 鶏がらスープ チンゲン菜 しょうゆ 塩 ごま油 バナナ 麦茶
19 水	牛乳 あんぱんせんべい	ごはん	のりどり きゅうりのおかかあえ みそ汁 バナナ 麦茶	鶏肉 豚肉 玉葱 生姜 でんぷん みそ しょうゆ 砂糖 油 ごま きゅうり もやし 塩 しょうゆ 削り節 キャベツ 油揚げ えのきたけ 削り節 みそ バナナ 麦茶
20 木	牛乳 砂糖醤油せんべい	ごはん	かじきの薬味ソースかけ カリコリ漬け みそ汁 オレンジ 麦茶	かじき でんぷん 油 りんご 酢 しょうゆ 砂糖 鶏 生姜 キャベツ きゅうり 人参 たくあん しょうゆ ごま 豆腐 わかめ 玉葱 削り節 みそ オレンジ 麦茶
21 金	牛乳 ソースせんべい	ごはん	鶏肉のとじジャがいものあまがらめ キャベツの昆布あえ みそ汁 オレンジ 麦茶	鶏肉 酒 塩 でんぷん 油 ジャがいも しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ 人参 昆布 しょうゆ 削り節 もやし 豆腐 みそ 葱 オレンジ 麦茶
22 土	牛乳 ソースせんべい	ごはん	米粉のシチュー バナナ 麦茶	ベーコン ウィンナー 人参 玉葱 ジャがいも 油 クリーム コーン 豆腐 米粉 鶏がらスープ バナナ 麦茶
24 月	牛乳 塩せんべい	ごはん	豆腐の甘辛煮 きゅうりとわかめのあえもの みそ汁 オレンジ 麦茶	豚肉 人参 玉葱 キャベツ 豆腐 砂糖 みりん しょうゆ きゅうり わかめ しょうゆ 酢 砂糖 ごま油 塩 ごま ジャがいも 玉葱 削り節 みそ 葱 オレンジ 麦茶
25 火	牛乳 かぼちゃポロ	ごはん	かぼちゃの豆乳グラタン ふりかけ トマトスープ バナナ 麦茶	油 鶏肉 玉葱 かぼちゃ 鶏がらスープ 豆腐 バター 米粉 マカロニ 生クリーム 塩 しょうゆ チーズ パン粉 ふりかけ 油 ベーコン キャベツ 人参 玉葱 ジャがいも トマト 鶏がらスープ 塩 しょうゆ バナナ 麦茶
26 水	コーンフレークの 牛乳かけ	ごはん	かじきのかりんとう風 中華あえ みそ汁 オレンジ 麦茶	かじき でんぷん 油 削り節 しょうゆ 砂糖 ごま キャベツ きゅうり もやし ハム 油 ごま油 砂糖 しょうゆ りんご 酢 豆腐 なめこ 葱 みそ 削り節 オレンジ 麦茶
27 木	牛乳 黒っこせんべい	ごはん	白身魚の磯香フライ コールスローサラダ コーンミルクスープ オレンジ 麦茶	白身魚 小麦粉 塩 しょうゆ 卵 パン粉 青のり 油 ハム 油 キャベツ きゅうり りんご 酢 砂糖 塩 油 オレンジ 麦茶 クリーム コーン 玉葱 ジャがいも コーン 牛乳 生クリーム 鶏がらスープ 塩 パセリ 米粉
28 金	牛乳 あんぱんせんべい	ごはん	ポークカレー フレンチサラダ 福神漬け バナナ 麦茶	油 豚肉 生姜 玉葱 人参 ジャがいも りんご カレールウ 中濃ソース ツナ水蒸し キャベツ コーン きゅうり りんご 酢 砂糖 油 塩 福神漬け バナナ 麦茶
29 土	牛乳 かぼちゃポロ	ごはん	ハヤシソース バナナ 麦茶	ベーコン ジャがいも 玉葱 人参 油 ハヤシルー バナナ 麦茶

目録量	(3歳未満児)	(3歳以上児)	平均	(3歳未満児)	(3歳以上児)
エネルギー	525kcal	390kcal	エネルギー	531kcal	543kcal
たんぱく質	17.3~26.6g	15.5~25.3g	たんぱく質	20.2g	17.9g
脂質	11.8~17.7g	12.2~18.4g	脂質	17.7g	17.0g
食塩	1.6g	1.5g	食塩	1.9g	1.8g

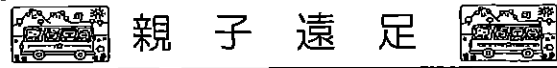
※ご家庭で食べたことのない食品等ございましたら、園にお知らせください。
※材料の都合により、献立が変わることがあります。
上記の食品以外も使用することがあります。

毎月19日は
食育の日 

卵除去
(調味料・加工品は確認)

6月の献立予定表

令和6年度 御殿場市 保育園・こども園


項目		3歳未満児		3歳未満児・3歳以上児			
日	曜日	10時間食	副食	献立	材料名	3時間食	材料名(手作りのみ表示)
1	土	牛乳 かぼちゃポロ (原材料確認)	ごはん	ハヤシソース(除去用ルウ・ベーコン) バナナ 麦茶	ベーコン(除去用) じゃがいも 玉葱 人参 油 ハヤシルウ(除去用) バナナ 麦茶	牛乳 きらきら星のパフ (除去用)	牛乳 きらきら星のパフ (除去用)
3	月	牛乳 まっごせんべい (原材料確認)	ごはん	鶏肉のごま風味焼き ひじきの炒め煮 みそ汁 柑橘類 麦茶	鶏肉 生姜 にんにく しょうゆ 酒 砂糖 ごま ひじき 人参 油揚げ 油 砂糖 しょうゆ 酒 えのきたけ あおさ 玉葱 削り節 みそ 柑橘類 麦茶	牛乳 プリン(除去用)	牛乳 プリン(除去用)
4	火	コーンフレークの 牛乳かけ (原材料確認)	ごはん	揚げ餃子 豆腐のスープ バナナ 麦茶	餃子の皮(原材料確認) 豚肉 にら キャベツ 生姜 にんにく 揚げ粉(除去用) だし 醤油 しょうゆ 油 でんぷん のり 豆腐 豆腐 チンゲン菜 人参 油揚げ スープ(除去用) 塩 しょうゆ しょうゆ ごま油 バナナ 麦茶	牛乳 じゃこトースト (除去用パン)	牛乳 パン(除去用) ノンエッグマヨネーズ ちりめんじゃこ パセリ
5	水	牛乳 あんぱんせんべい (原材料確認)	ごはん	かじぎの照り焼き 酢みそあえ(除去用かまぼこ) ずまし汁 バナナ 麦茶	かじぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 生姜 きゅうり もやし かまぼこ(除去用) わかめ みそ 酢 砂糖 ごま 削り節 人参 しめじ 豆腐 塩 しょうゆ 塩 バナナ 麦茶	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 米 削り節 しょうゆ
6	木	牛乳 かぼちゃポロ (原材料確認)	ごはん	米粉のつくねやき 人参グラッセ みそ汁 オレンジ 麦茶	豚肉 鶏肉 玉葱 塩 しょうゆ みそ 米粉 しょうゆ 酒 砂糖 でんぷん バター 人参 コーン 鶏ガラスープ(除去用) 砂糖 塩 削り節 キャベツ 油揚げ みそ オレンジ 麦茶	おやつうどん	うどん 塩 しょうゆ みりん 人参 わかめ 油揚げ 削り節
							
8	土	牛乳 おひょうせんべい (原材料確認)	ごはん	チキンカレー(除去用ルウ) バナナ 麦茶	ささみ水蒸し じゃがいも 玉葱 人参 油 カレールウ(除去用) 中濃ソース バナナ 麦茶	牛乳 お米のデザート (除去用)	牛乳 お米のデザート (除去用)
10	月	牛乳 おひょうせんべい (原材料確認)	ごはん	ピロピロ(魚卵・もやしナムル・ほうれん草ナムル) わかめスープ バナナ 麦茶	油 にんにく 鶏肉 鶏肉 砂糖 酒 しょうゆ もやし ほうれん草 コーン ごま油 ごま 玉葱 鶏ガラスープ(除去用) 豆腐 春雨 塩 しょうゆ しょうゆ わかめ バナナ 麦茶	牛乳 いちごジャムパン (除去用パン)	牛乳 パン(除去用) いちごジャム
11	火	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ごはん	チキンのバーベキュウソースかけ ごまドレサダ みそ汁 オレンジ 麦茶	鶏肉 生姜 しょうゆ 酒 りんにんにく しょうゆ 砂糖 レモン キャベツ 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ ごま しょうゆ 豆腐 玉葱 油揚げ 削り節 みそ 塩 オレンジ 麦茶	牛乳 フライドポテト	牛乳 じゃがいも 油 塩 青のり
12	水	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	ごはん	ポテミートグラタン(除去用ルウ) レタスのスープ(除去用かまぼこ) じゃこふりかけ バナナ 麦茶	ポテト 玉ねぎ しょうゆ 人参 マカロニ ケチャップ ハヤシルウ(除去用) しょうゆ 砂糖 チーズ パン粉(原材料確認) バター レタス かまぼこ(除去用) 玉葱 鶏ガラスープ(除去用) しょうゆ 塩 しょうゆ ごま油 でんぷん 削り節 ちりめんじゃこ ごま 砂糖 しょうゆ みりん バナナ 麦茶	せんべい ヨーグルト	せんべい(原材料確認) ヨーグルト
13	木	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ごはん	アンパンマンバーグ カレーパグティ 野菜スープ(除去用ウイナー) オレンジ 麦茶	豚肉 玉葱 パン粉(原材料確認) 豆腐 塩 しょうゆ 油 ウイナー(除去用) ケチャップ ス/Pグティ ツナ 油漬 玉葱 塩 鶏ガラスープ(除去用) カレー粉 中濃ソース じゃがいも 人参 キャベツ ウイナー(除去用) 鶏ガラスープ(除去用) 塩 しょうゆ オレンジ 麦茶	牛乳 米粉のデザート	牛乳 米粉のデザート(除去用) ももパウチ ホイップクリーム
14	金	牛乳 あんぱんせんべい (原材料確認)	ごはん	豚肉のみそ炒め マカロニサラダ(除去用ハム) ずまし汁 バナナ 麦茶	油 豚肉 生姜 人参 もやし キャベツ みそ みりん 酒 ごま油 マカロニ きゅうり コーン ハム(除去用) 油 ノンエッグマヨネーズ 削り節 玉葱 わかめ 豆腐 しょうゆ 塩 バナナ 麦茶	牛乳 ツナしょうゆおにぎり	牛乳 米 ツナ油漬 砂糖 みりん しょうゆ 酒
15	土	牛乳 かぼちゃポロ (原材料確認)	ごはん	ウイナーカレー(除去用ウイナー・ルウ) バナナ 麦茶	ウイナー(除去用) じゃがいも 玉葱 人参 油 カレールウ(除去用) 中濃ソース バナナ 麦茶	ゼリー あんぱんまんせんべい (原材料確認)	ゼリー あんぱんまんせんべい(原材料確認)
17	月	牛乳 まっごせんべい (原材料確認)	ごはん	白身魚のコーンフレーク焼き こぶきいも 野菜スープ(除去用ベーコン) バナナ 麦茶	白身魚 塩 しょうゆ ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク(原材料確認) カレー粉 じゃがいも 塩 パセリ キャベツ 玉葱 人参 ベーコン(除去用) 鶏ガラスープ(除去用) 塩 しょうゆ バナナ 麦茶	牛乳 スティックパン (除去用パン)	牛乳 パン(除去用) (バイシト除去) 砂糖
18	火	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ごはん	鶏肉のとじがいのあまがらめ キャベツの昆布あえ みそ汁 オレンジ 麦茶	鶏肉 酒 塩 でんぷん 油 じゃがいも しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ 人参 塩昆布 しょうゆ 削り節 もやし 豆腐 みそ 塩 オレンジ 麦茶	牛乳 ちんすこう	牛乳 小麦粉 砂糖 油 塩
19	水	牛乳 あんぱんせんべい (原材料確認)	ごはん	のりどり きゅうりのおかかあえ みそ汁 バナナ 麦茶	鶏肉 豚肉 玉葱 生姜 でんぷん みそ しょうゆ 砂糖 油 ごま きゅうり もやし 塩 しょうゆ 削り節 キャベツ 油揚げ えのきたけ 削り節 みそ バナナ 麦茶	牛乳 じゃがいもチーズ焼き (除去用ベーコン)	牛乳 じゃがいも 鶏ガラスープ(除去用) ベーコン(除去用) パセリ 油 チーズ
20	木	牛乳 砂糖油せんべい (原材料確認)	ごはん	かじぎの薬味ソースかけ カリコリ漬け みそ汁 オレンジ 麦茶	かじぎ でんぷん 油 りんにんにく しょうゆ 砂糖 鶏 生姜 キャベツ きゅうり 人参 たくあん しょうゆ ごま 豆腐 わかめ 玉葱 削り節 みそ オレンジ 麦茶	牛乳 昆布おにぎり	牛乳 米 塩昆布
21	金	牛乳 かぼちゃポロ (原材料確認)	ごはん	麻婆豆腐 チーズ チンゲン菜のスープ バナナ 麦茶	油 生姜 にんにく 豚肉 人参 砂糖 みそ しょうゆ 鶏ガラスープ(除去用) 豆腐 でんぷん ごま油 チーズ 鶏肉 玉葱 人参 春雨 鶏ガラスープ(除去用) チンゲン菜 しょうゆ 塩 ごま油 バナナ 麦茶	飲むヨーグルト せんべい(原材料確認)	飲むヨーグルト せんべい(原材料確認)
22	土	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ごはん	米粉のシチュー(除去用ベーコン・ウイナー) バナナ 麦茶	ベーコン(除去用) ウイナー(除去用) 人参 玉葱 じゃがいも 米 グリーン豆 鶏ガラスープ(除去用) バナナ 麦茶	牛乳 お米のデザート (除去用)	牛乳 お米のデザート(除去用)
24	月	牛乳 塩せんべい (原材料確認)	ごはん	豆腐の甘辛煮 きゅうりとわかめのあえもの みそ汁 オレンジ 麦茶	豚肉 人参 玉葱 キャベツ 豆腐 砂糖 みりん しょうゆ きゅうり わかめ しょうゆ 酢 砂糖 ごま油 ごま じゃがいも 玉葱 削り節 みそ 塩 オレンジ 麦茶	牛乳 フルーツポンチ	みかんパウチ ももパウチ バナナ りんごジュース
25	火	牛乳 かぼちゃポロ (原材料確認)	ごはん	かぼちゃの豆乳グラタン ふりかけ(除去用) トマトスープ(除去用ベーコン) バナナ 麦茶	豆腐 玉葱 かぼちゃ 鶏ガラスープ(除去用) 豆乳 パセリ 鶏 マカロニ 生クリーム 塩 しょうゆ チーズ パン粉(原材料確認) ふりかけ(除去用) ベーコン(除去用) キャベツ 人参 玉葱 じゃがいも トマト 鶏ガラスープ(除去用) 塩 しょうゆ バナナ 麦茶	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 米 わかめ御飯のちと
26	水	コーンフレークの 牛乳かけ (原材料確認)	ごはん	かじぎのかりんとう風 中華あえ(除去用ハム) みそ汁 オレンジ 麦茶	かじぎ でんぷん 油 削り節 しょうゆ 砂糖 ごま キャベツ きゅうり もやし ハム(除去用) 油 ごま油 砂糖 しょうゆ りんにんにく 豆腐 なめこ 葱 みそ 削り節 オレンジ 麦茶	ゼリー せんべい(原材料確認)	ゼリー せんべい(原材料確認)
27	木	牛乳 まっごせんべい (原材料確認)	ごはん	白身魚の磯香フライ コーンスローサラダ(除去用ハム) コーンミルクスープ オレンジ 麦茶	白身魚 小麦粉 塩 しょうゆ 卵 パン粉(原材料確認) 青のり 油 ハム(除去用) 油 キャベツ きゅうり りんにんにく 酢 砂糖 油 塩 オレンジ 麦茶 クリーム コーン 玉葱 じゃがいも コーン 牛乳 生クリーム 鶏ガラスープ(除去用) 塩 パセリ 米粉	牛乳 ロッククッキー 卵除去	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖 (卵除去)
28	金	牛乳 あんぱんせんべい (原材料確認)	ごはん	ポークカレー(除去用ルウ) フレンチサラダ 福神漬け バナナ 麦茶	油 豚肉 生姜 玉葱 人参 じゃがいも りんにんにく カレールウ(除去用) 中濃ソース ツナ水蒸し キャベツ コーン きゅうり りんにんにく 酢 砂糖 油 塩 福神漬け バナナ 麦茶	牛乳 にんじんマフィン (除去用粉)	牛乳 ホットケーキ粉(除去用) 人参 (卵除去) 牛乳 砂糖 バター
29	土	牛乳 かぼちゃポロ (原材料確認)	ごはん	ハヤシソース(除去用ベーコン・ルウ) バナナ 麦茶	ベーコン(除去用) じゃがいも 玉葱 人参 油 ハヤシルウ(除去用) バナナ 麦茶	牛乳 やわらかおかき	牛乳 やわらかおかき(原材料確認)

目録量	(3歳未満児)	(3歳以上児)
エネルギー	52kcal	390kcal
たんぱく質	3.7g~2.6g	15.5g~25.3g
脂質	11.8g~17.7g	12.2g~18.4g
食塩	1.6g	1.5g

平均	(3歳未満児)	(3歳以上児)
エネルギー	51kcal	375kcal
たんぱく質	20.2g	17.9g
脂質	17.7g	17.0g
食塩	1.9g	1.8g







※ご家庭で食べたことのない食品等ございましたら、園にお知らせください。
※材料の都合により、献立が変わることがあります。
上記の食品以外も使用することがあります。
※調理室・製法工場内ではアレルギー検査を含む食品を取り扱う場合があります。重症のアレルギーの方は園にお知らせください。

毎月19日は
食育の日







6月の献立予定表(離乳食)

令和6年度 御殿場市立 保育園・こども園

日曜日	午前	0歳児9から11か月頃 主食・副食献立	午後	材 料
1 土	野菜入り硬がゆ(米 じゃがいも 人参) ミルク バナナのミルク煮		ミルク 赤ちゃんせんべい	米 じゃがいも 人参 バナナ
3 月	硬がゆ ミルク ツナのだし汁煮(ツナ水煮 人参) 玉葱のだし汁煮(玉葱)		ミルク 赤ちゃんせんべい	米 ツナ水煮 人参 玉葱
4 火	硬がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐) 野菜のミルク煮(キャベツ 人参)		ミルク パンがゆ	米 豆腐 パン キャベツ 人参
5 水	硬がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚 豆腐) 人参のだし汁煮(人参)		ミルク だし汁おじや	米 白身魚 豆腐 うどん 人参 人参
6 木	硬がゆ ミルク おふのミルク煮(おふ 人参) 野菜のミルク煮(キャベツ 玉葱)		ミルク うどんのくたくた煮 (うどん 人参)	米 おふ 人参 キャベツ 玉葱
7 金	 親子遠足 			
8 土	野菜入り硬がゆ(米 じゃがいも 人参 玉葱) ミルク バナナのミルク煮		ミルク 赤ちゃんせんべい	米 じゃがいも 人参 玉葱 バナナ
10 月	硬がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐) ほうれん草のミルク煮(ほうれん草 人参)		ミルク パンがゆ	米 豆腐 パン ほうれん草 人参
11 火	硬がゆ ミルク おふのだし汁煮(おふ 人参) 野菜のだし汁煮(キャベツ 玉葱)		ミルク スティックじゃがいも	米 おふ 人参 じゃがいも キャベツ 玉葱
12 水	硬がゆ ミルク ツナのミルク煮(ツナ 玉葱) じゃがいものミルク煮(じゃがいも 人参)		ミルク 赤ちゃんせんべい	米 ツナ水煮 玉葱 じゃがいも 人参
13 木	硬がゆ ミルク おふのミルク煮(おふ 人参) 野菜のミルク煮(玉葱 じゃがいも)		ミルク 赤ちゃんせんべい	米 おふ 人参 玉葱 じゃがいも
14 金	硬がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) 野菜のだし汁煮(人参 玉葱)		ミルク だし汁おじや	米 豆腐 人参 玉葱
15 土	野菜入り硬がゆ(米 じゃがいも 人参 玉葱) ミルク バナナのミルク煮		ミルク 赤ちゃんせんべい	米 じゃがいも 人参 玉葱 バナナ
17 月	硬がゆ ミルク 白身魚のミルク煮(白身魚) じゃがいものミルク煮(じゃがいも 人参)		ミルク バナナのミルク煮	米 白身魚 バナナ じゃがいも 人参
18 火	硬がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐) 玉葱のミルク煮(玉葱 人参)		ミルク 赤ちゃんせんべい	米 豆腐 玉葱 人参
19 水	硬がゆ ミルク ツナとキャベツのだし汁煮(ツナ水煮 キャベツ) 野菜のだし汁煮(玉葱 人参)		ミルク スティックじゃがいも	米 ツナ水煮 キャベツ じゃがいも 玉葱 人参
20 木	硬がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) 野菜のだし汁煮(キャベツ 人参 玉葱)		ミルク だし汁おじや	米 白身魚 キャベツ 人参 玉葱
21 金	硬がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) 野菜のだし汁煮(キャベツ 人参)		ミルク 赤ちゃんせんべい	米 豆腐 キャベツ 人参
22 土	野菜入り硬がゆ(米 じゃがいも 人参 玉葱) ミルク バナナのミルク煮		ミルク 赤ちゃんせんべい	米 じゃがいも 人参 玉葱 バナナ
24 月	硬がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) キャベツのだし汁煮(キャベツ 人参)		ミルク バナナのミルク煮	米 豆腐 バナナ キャベツ 人参
25 火	硬がゆ ミルク ツナと野菜のミルク煮(ツナ水煮 キャベツ 人参) かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ)		ミルク だし汁おじや	米 ツナ水煮 キャベツ 人参 かぼちゃ
26 水	硬がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) キャベツのだし汁煮(キャベツ)		ミルク 赤ちゃんクッキー	米 白身魚 キャベツ
27 木	硬がゆ ミルク 白身魚のミルク煮(白身魚 人参) 野菜のミルク煮(キャベツ 玉葱)		ミルク 赤ちゃんせんべい	米 白身魚 人参 キャベツ 玉葱
28 金	硬がゆ ミルク ツナとじゃがいものミルク煮(ツナ水煮 じゃがいも) キャベツのミルク煮(キャベツ 人参)		ミルク 赤ちゃんクッキー	米 ツナ水煮 じゃがいも キャベツ 人参
29 土	野菜入り硬がゆ(米 じゃがいも 人参 玉葱) ミルク バナナのミルク煮		ミルク 赤ちゃんせんべい	米 じゃがいも 人参 玉葱 バナナ

6月の献立予定表(離乳食)

令和6年度 御殿場市立 保育園・こども園

日	曜日	0歳児6か月頃 主食・副食献立	午後	後 材 料
1	土	野菜入り10倍がゆすりつぶし (米 じゃがいも 人参) ミルク	ミルク	米 じゃがいも 人参
3	月	10倍がゆすりつぶし ミルク  玉葱のだし汁煮 (玉葱)	ミルク	米 玉葱
4	火	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮 (キャベツ 人参)	ミルク	米 キャベツ 人参
5	水	10倍がゆすりつぶし ミルク 人参のだし汁煮 (人参)	ミルク	米 人参
6	木	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮 (キャベツ 玉葱)	ミルク	米 キャベツ 玉葱
7	金	親子 遠足		
8	土	野菜入り10倍がゆすりつぶし (米 じゃがいも 人参 玉葱) ミルク	ミルク	米 じゃがいも 人参 玉葱 バナナ
10	月	10倍がゆすりつぶし ミルク  ほうれん草のミルク煮 (ほうれん草 人参)	ミルク	米 ほうれん草 人参
11	火	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮 (キャベツ 玉葱)	ミルク	米 キャベツ 玉葱
12	水	10倍がゆすりつぶし ミルク じゃがいものミルク煮 (じゃがいも 人参)	ミルク	米 じゃがいも 人参
13	木	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮 (キャベツ 玉葱)	ミルク	米 キャベツ 玉葱
14	金	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮 (人参 玉葱)	ミルク	米 人参 玉葱
15	土	野菜入り7倍がゆ (米 じゃがいも 人参 玉葱) ミルク	ミルク	米 じゃがいも 人参 玉葱
17	月	10倍がゆすりつぶし ミルク  じゃがいものミルク煮 (じゃがいも 人参)	ミルク	米 じゃがいも 人参
18	火	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮 (じゃがいも 人参)	ミルク	米 じゃがいも 人参
19	水	10倍がゆすりつぶし ミルク 豆腐のだし汁煮 (豆腐・人参)	ミルク	米 豆腐 人参
20	木	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮 (キャベツ 人参 玉葱)	ミルク	米 キャベツ 人参 玉葱
21	金	10倍がゆすりつぶし ミルク 玉葱のミルク煮 (玉葱 人参)	ミルク	米 玉葱 人参
22	土	野菜入り10倍がゆすりつぶし (米 じゃがいも 人参 玉葱) ミルク	ミルク	米 じゃがいも 人参 玉葱 バナナ
24	月	10倍がゆすりつぶし ミルク  キャベツのだし汁煮 (キャベツ 人参)	ミルク	米 キャベツ 人参
25	火	10倍がゆすりつぶし ミルク かぼちゃのミルク煮 (かぼちゃ)	ミルク	米 かぼちゃ
26	水	10倍がゆすりつぶし ミルク キャベツのだし汁煮 (キャベツ)	ミルク	米 キャベツ
27	木	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮 (玉葱 じゃがいも)	ミルク	米 玉葱 じゃがいも
28	金	10倍がゆすりつぶし ミルク キャベツのミルク煮 (キャベツ 人参)	ミルク	米 キャベツ 人参
29	土	野菜入り10倍がゆすりつぶし (米 じゃがいも 人参 玉葱) ミルク	ミルク	米 じゃがいも 人参 玉葱