



ミニけやき通信



令和8年3月号

地域子育て支援センター北安東

今年度も残りわずかとなりました。1年間たくさんの皆さまにご利用いただき、ありがとうございました。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------------|------------|--|--------------|----|
| 2 | 3 ひなまつり | 4 | 5 | 6 |
| 9 開放休み | 10 | 11 ベビーチップスくんの会 『タッピングタッチ』 ※ 要予約 | 12 | 13 |
| 16 | 17 | 18 | 19 午前のみ開放 | 20 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前のみ開放 (23(月) ~ 27(金)) | | | | |
| 30 開放休み | 31 開放休み | ※ 4月6日(月)から開放開始します。 | | |



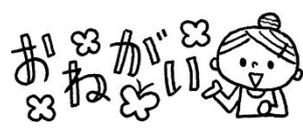
※園の都合により、お休みさせていただく場合があります。正門前の掲示板、園のホームページでも、お知らせします。ご確認よろしくお願ひいたします。



ひなまつり

2月24日(火)
～ 3月3日(火)

おひなさまの製作をします。
※予約不要です。



おひなまつり

駐車場には限りがあります。
なるべく、徒歩、自転車、公共交通機関等
お越しく下さい。
ご協力よろしくお願ひします。



11日(水)

ベビーチップスくんの会 (赤ちゃんの会)

『タッピングタッチ』 13:30 ~ 14:30

講師: 近藤亜美助産師

対象: 0歳児と保護者

※ 要予約 10組

2月25日(水) ~ ジモイクで受付します。

(※ 1歳以上の午後の開放はお休みです。)



《 行事の予約について 》

子育て支援 WEB 予約サービス『ジモイク』から、よろしくお願ひいたします。



※申込には、会員登録が必要です。

生活リズムを 身につけよう

入園などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。
まずは、睡眠のリズムを整えましょう。

① まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなります。

② 朝の光でスタート！

カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

③ 日中にしっかりとあそび

体を動かしてたくさんあそびましょう。心地良い疲れが夜の眠りを誘います。



④ 午睡は15時半までに

家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。

⑤ お風呂はぬるめに

熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

⑥ 入眠前の習慣づけを

毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。

※ ミニけやき通信は、北安東保育園のHPでも、ご覧いただけます。



[ご利用案内]

☆ 室内・屋上開放 毎週 月～金 時間 9:30～12:00
13:00～15:30

《 注意 》

- ・利用は未就園児のお子さんが対象です。
- ・室内・屋上では食べ物、おやつ等を食べる事は出来ませんが、水分補給、授乳は出来ます。
- ・園の都合によりお休みになることもあります。

☆ 子育て相談 毎週 月～金 時間 9:00～16:00
(電話相談 来園相談) 電話 (054) 246-1180

《 お願い 》

- ・門の鍵は閉めて下さい。
- ・行事は予約が必要な場合があります。料金は必要ありません。
- ・利用できる駐車場は保育園園庭側 No.1～No.7の所です。7台駐車できます。駐車場には限りがあるため、なるべく徒歩、自転車、公共交通機関等でお越しください。
- ・自転車やベビーカーは駐車場奥にある駐輪場に置いてください。
- ・外階段を利用して2階に上がってきてください。雨天の場合は保育園内の階段を利用してください。

支援センター北安東には『こども未来サポーター』がいます。
「どんな子育て支援があるの?」「こども園や保育園について教えて」
といった保育や子育て支援についての質問や相談など…
『こども未来サポーター』の永田にお気軽に声をかけてください!!

