



北風が吹き、冬が駆け足でやってきました。12月の街並みはクリスマスムードでワクワクしますね。今月はクリスマス会を予定しています。楽しいことが待っています！ご参加お待ちしています！

12月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4 都合により おやすみ	5	6
9 クリスマス 制作	10	11	12	13 →
16	17 クリスマス会	18	19	20発育測定 手形・足形
23	24 	25 誕生会	26 冬休み	27 冬休み
30 冬休み	31 冬休み	1月6日から開所します		

湯ヶ島子育て支援センター「あいあいキッズ」

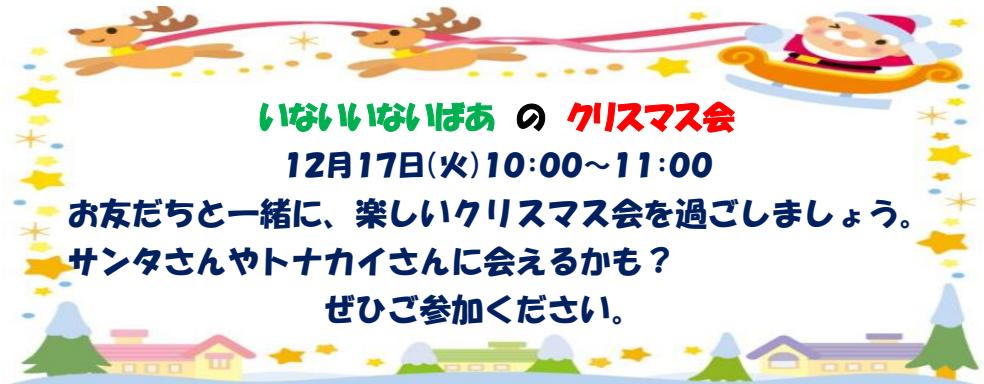
伊豆市湯ヶ島161-1(湯ヶ島支所内)0558-85-0406

開所日 月曜日から金曜日 9:00～15:30

第2、第4土曜日 10:30～15:30

*火曜日、木曜日、第2・第4土曜日の10:30～15:30には支援員がいます。

*12月30日～1月4日まで冬休みをいただきます。



11月育児講座「子どもを守るために免疫力up法」

本来誰もが持っている回復する力を増やしてあげることが重要。

- ・腹を抱えて笑う生活を送ること。
- ・汗をかく程度エネルギーを燃やし、しっかり補給すること。



- ・身体の隅々まで触ってあげること（手の指先、足の指先、頭皮全体）



これらが細胞分裂を促し、活性化に繋がり、常時無症状（元気）で居続けられるそうです。