

あまぎ認定こども園 子育て支援センター「いないいないばあ」

いないいないばあ 12月号

伊豆市月ヶ瀬 408-1 TEL 0558-85-2030
令和6年12月 あまぎ認定こども園
利用時間 月曜日から金曜日
9時30分～15時00分まで

北風が吹き、冬が駆け足でやってきました。12月の街並みはクリスマスムードでワクワクしますね。今月はクリスマス会を予定しています。楽しいことがまっています！ご参加お待ちしております！

12月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4 都合により おやすみ	5	6
9 クリスマス 制作	10	11	12	13 ▶
16	17 クリスマス会	18	19	20 発育測定 手形・足形
23	24 	25 誕生会	26 冬休み	27 冬休み
30 冬休み	31 冬休み	1月6日から開所します		

湯ヶ島子育て支援センター「あいあいキッズ」

伊豆市湯ヶ島161-1(湯ヶ島支所内)0558-85-0406

開所日 月曜日から金曜日 9:00～15:30

第2、第4土曜日 10:30～15:30

* 火曜日、木曜日、第2・第4土曜日の10:30～15:30には支援員がいます。

* 12月30日～1月4日まで冬休みをいただきます。

いないいないばあ の クリスマス会

12月17日(火)10:00～11:00

お友だちと一緒に、楽しいクリスマス会を過ごしましょう。
サンタさんやトナカイさんに会えるかも？
ぜひご参加ください。

11月育児講座「子どもを守るための免疫力 up 法」

本来誰もが持っている回復する力を増やしてあげることが重要。

- ・腹を抱えて笑う生活を送ること。
- ・汗をかく程度エネルギーを燃やし、しっかり補給すること。



- ・身体の隅々まで触ってあげること（手の指先、足の指先、頭皮全体）



これらが細胞分裂を促し、活性化に繋がり、常時無症状（元気）で居続けられるそうです。