

ゆめの木だより 8月号

暑い日が続いていますね。気温が高いと思っているよりも体力を消耗してしまいます。大人も子どももこまめな水分補給や休息を心掛け、気を付けて元気に過ごしましょう。

〈8月の予定〉

8月3日(月) 水遊び④ (要予約)

こども園の園庭で水遊びを予定しています。その日の気温によって時間に変更がある場合があります。1人1回の予約の予定ですが、空きがあった場合は、2回目も入ることができます。

〈時間〉 9:30~10:00

〈対象〉 ①1歳半以上の歩行が安定している
お子様

②安定したお座りのできるお子様

〈定員〉 ①5組②5組

〈持ち物〉 タオル・着替え・

(親子ともに)水分・帽子



※①のお子様は乳児用プールを使用します。

そのため、おむつがとれていないお子様は
水遊び用おむつの使用をお願いします。

※②のお子様はタイで服のまま水遊びをします。

※雨天の場合は、通常サロンです。

8月27日(木) マタニティヨガ (要予約)

今年度も講師の坂本さんに来ていただき、マタニティヨガを行います。お気軽にご参加ください♪

〈時間〉 10:00~11:00

〈対象〉 ・妊娠15週以降から出産直前
までの妊婦さん
・安定期に入り医師の許可を得ている方

〈定員〉 12組

〈持ち物〉 水分・タオル



8月31日(月) ももいろの会 (要予約)

同じ学年のお友達で集まります。同学年のお友達同士・お母さん同士、楽しく過ごしましょう♪

〈時間〉 9:35~10:30

〈定員〉 15組

〈対象〉 R6.4.2~R7.4.1生まれ

※10:30以降は通常サロンになります。



8月17日(月) 18(火) 19(水) 20(木)

手作りおもちゃ (要予約)

身近な素材を使って、自分のお子様にあったおもちゃを作りましょう♪

〈時間〉 14:35~15:30

〈対象〉 妊婦さん・1歳半まで

〈定員〉 各5組

〈持ち物〉 ペットボトル(できれば炭酸飲料)

・R1容器・ガチャガチャ入れ物・
マヨネーズやケチャップの容器など

★用意した2個を洗って乾かし、
当日お持ちください!

※おもちゃの見本はカウンターにあります。

※午後のサロンは通常通り開放しています。



★身体測定の週★
8月3日(月)~6日(木)

★手形の週★
8月17日(月)~21日(金)
(対象: 8月生まれのお子様)

★子ども未来サポーター相談日★
8月25日(火)

★ 8月28日(金) 手づくりサークル ★

毎月1回10:00~12:00

手づくりサークルに参加しませんか?

編み物や刺繍が好き! 手作りに興味がある! というお母さん達が集まって活動中♪

初心者の方も大歓迎! 参加できない日があってもOK! 遅刻・早退もOK!

無理のない範囲で楽しんで参加できます♪

興味のある方は、スタッフにお声がけください。



地域子育て支援センター ゆめの木
静岡市清水区下之町12-68
TEL (054) 361-1011
FAX (054) 361-1016