

お家で遊ぼう ⑤

2020年4月22日
須津幼稚園

今日は、『ファミリーチャレンジプログラム』と『ふじのくにファミリープレイプログラム』を紹介します。

◎ファミリーチャレンジプログラム

4～6歳までの親子の運動遊びを紹介しています。

◎ふじのくにファミリープレイプログラム

歩き始めてから3歳児までの親子の運動遊びを紹介しています。

いずれも、動画が掲載されています。

運動するにあたっての注意点などがわかりやすく載っているので、ご覧いただいてから遊んでください。

静岡県のスポーツ振興課のページよりご覧になれます。