

# お家で遊ぼう ③

2020年4月17日

須津幼稚園

休園となって1週間。お母さんもお子さんともストレスが溜まってきているのでは？

そこで、今日はストレス発散の遊びを紹介しましょう。

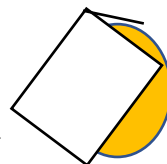
## ① 笑う門には福来る まずは大きな声で笑ってみよう。

準備 飛沫防止のためのマスクをする

又は、透明のクリアファイルで顔を

包み洗濯ばさみで頭髮に停める。

ファイルに油性マジックで面白い絵を描いたら笑いやすいかも・・・。



では、みんなで「フーッハッハッハッ・・・」

※ 紙袋や箱をかぶると、少し防音効果があります。

※ 終わったら、クリアファイルは水でしっかり洗い流し、乾燥させましょう。

以下の遊びは、部屋の机などを隅に寄せ、広くする。

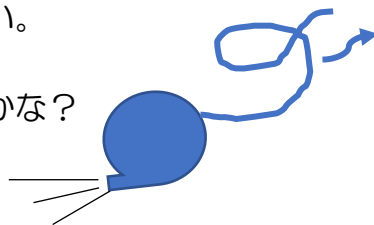
## ② ふうせん風船 どこへいく～？

準備 的（カゴ・段ボール箱や紙の板等）を用意

風船を膨らませ、口は止めない。

さあ、的に向かって飛ばしてみよう。

ちゃんとのちに入るかな？



## ③ 風船ポンポン

準備 風船を膨らませて、口を止める。

うちわ等

手やうちわ等を使って風船をポンポンと打ち上げます。どこまで落とさないで頑張れるかな？

②の的に入れてもいいね。

## ④ ビニール袋でポーン

風船がなかったら、ビニール袋に空気を入れて口を縛ればボール代わりに遊べるよ。