

お家で遊ぼう ③

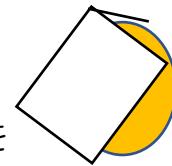
2020年4月17日
須津幼稚園

休園となって1週間。お母さんもお子さんもストレスが溜まっているのでは?

そこで、今日はストレス発散の遊びを紹介しましょう。

① 笑う門には福来る まずは大きな声で笑ってみよう。

準備 飛沫防止のためのマスクをする
又は、透明のクリアファイルで顔を
包み洗濯ばさみで頭髪に停める。
ファイルに油性マジックで面白い絵を
描いたら笑いやすいかも・・・。



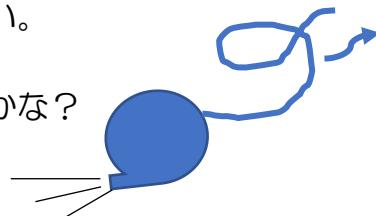
では、みんなで「ワーッハッハッハッハッ・・・」

- ※ 紙袋や箱をかぶると、少し防音効果があります。
- ※ 終わったら、クリアファイルは水でしっかり洗い流し、
乾燥させましょう。

以下の遊びは、部屋の机などを隅に寄せ、広くする。

② ふうせん風船 どこへいく~?

準備 的(力ゴ・段ボール箱や紙の板等)を用意
風船を膨らませ、口は止めない。
さあ、的に向かって飛ばしてみよう。
ちゃんと的にに入るかな?



③ 風船ポンポン

準備 風船を膨らませて、口を止める。
うちわ等
手やうちわ等を使って風船をポンポンと打ち上げます。
どこまで落とさないで頑張れるかな?
②の的に入れてもいいね。

④ ビニール袋でポン

風船がなかったら、ビニール袋に空気を入れて口を縛ればボール代わりに遊べるよ。