

血圧を下げたり、老化防止作用があるそうです。

ビタミン・鉄・カルシウムなど、栄養豊富だそうです。

こんな感じで、桜の木の根元から、桑の木が生えていて、何だか不思議な生き方なんですよ〜

桑の木

桜の木

こんな名言があります。

常識や先入観にとらわれない子どもの純粋で新鮮な発見の目(芽)が溢れる自然の中でグングン育ちますね。

発見とは、人と同じものを見ながら

人の気づかないものを見つけることである

セント・ジェルジ・アムヤント
(ハンガリーの生化学者)

正に子ども達はまっとう日々発見の連続で、この志都呂幼稚園の園庭で、「見つけた!!」「先生みてみて」と発見と感動を共有する経験のくり返しだと思います。コンピューターや携帯電話、ゲームなど仮想世界に浸る時間が増えていく昨今、おのずと自然に触れる時間が少なくなっている傾向にあります。だからこそ、自然に溢れる環境、そして自然から気づく発見こそが豊かな感性の育ちに直結するんだな〜ということも、子ども達の木々や虫を見つめる溢れる笑顔と、瞳の輝きが教えてくれます。

子ども達の

