

みんなでラジオ体操をしよう!

『夏休み「みんなで朝ラジ!!」プロジェクト』中央イベント



夏休み みんなで朝ラジ!!

平成29年7月22日(土)開催

【時間】AM8時30分～9時10分

「いつでも」



「どこでも」



「だれでも」



【会場】 大井町総合体育館 2階 アリーナ

【内容】 正しいラジオ体操

【講師】 日本体操研究所健康運動指導士 平岡 亮一 先生

【持ち物】 運動のできる服装、体育館用シューズ、飲物

【その他】 どなたでも参加できます。(申込み・参加料は不要)
記念品もご用意しておりますので、奮ってご参加ください。

今回のラジオ体操会は神奈川県と大井町の共催で開催します。県では、夏休みでも子どもたちが「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活を送り、運動する習慣を養えるように、『夏休み「みんなで朝ラジ!!」プロジェクト』を推進しています。

【問い合わせ】 大井町教育委員会 生涯学習課 TEL 85-5016